



духовные практики



РОУЗ РОУЗТРИ

ЧТЕНИЕ АУРЫ

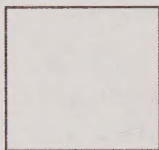
Как использовать специальные техники,
чтобы понимать реальность
и управлять ею

Rus 133.892 Rosetree, R
Rosetree, Rose.
Chtenie aury : [kak
ispolzovat
spetsialnye tekhniki,
chtoby ponimat
realnost i upravliat

WITHDRAWN
May be sold for the benefit of
The Branch Libraries of The New York Public Library
or donated to other public service organizations.



духовные практики



РОГО РОЗЕТТА

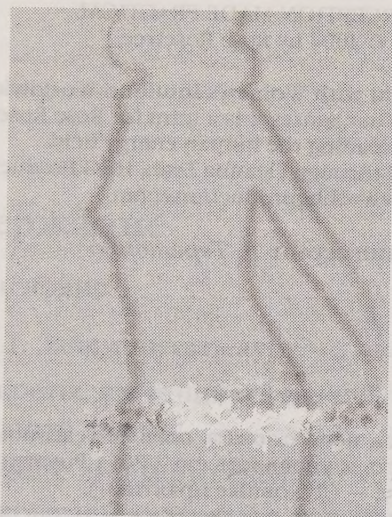
ЧТЕНИЕ АУРЫ

Мартини 2011



УЧЕБНЫЕ ЗАДАНИЯ





РОУЗ РОУЗТРИ

ЧТЕНИЕ АУРЫ

Москва 2011



ЭКСМО

УДК 141.339

ББК 86.42

P 79

Rose Rosetree

AURA READING THROUGH ALL YOUR SENSES:

CELESTIAL PERCEPTION MADE PRACTICAL

Copyright © 2004 by Rose Rosetree

Published by arrangement with Women's Intuition Worldwide.
Aura Reading Through All Your Senses® is a term for Rose Rosetree's
unique system of reading the human energy field.
Translation rights arranged through Deanna Leah, HBG Productions,
Chico CA www.hbgproductions.com

Оформление серии *В. Терещенко*

Роузтри Р.

P 79

Чтение ауры : как использовать особые техники, чтобы
понимать реальность и управлять ею / Роуз Роузтри. — М. :
Эксмо, 2011. — 336 с. — (Духовные практики).

ISBN 978-5-699-46539-2

Выдающийся эксперт в области чтения ауры, физиогномики, эмпатии, работы с чакрами — Роуз Роузтри — создала свою книгу для того, чтобы сказать читателям — искусству чтения ауры может научиться любой, кто этого захочет! Благодаря ее книге вы сможете управлять своей аурой, делая ее более здоровой и гармоничной, использовать пять обостренных чувств и развить свое шестое чувство, научиться пользоваться не традиционной методикой расшифровки ауры по цветам, а теми способностями, которые у вас лучше всего развиты, и даже научиться читать ауру по обычной фотографии, не тратя денег на кирлиановские снимки.

УДК 141.339
ББК 86.42

© Терещенко В.Л., художественное
оформление, 2011

© Исаева М. М., перевод
на русский язык, 2011

© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2011

ISBN 978-5-699-46539-2

Содержание

Предисловие	11
Глава 1. Зачем читать ауру?	15
Секреты, касающиеся людей	
в вашей жизни	18
Можете ли вы это сделать?	20
Открываем таланты, о которых вы никогда	
и не догадывались	21
Найдите ваш путь	25
Ожидания вспышки	28
Элемент доверия	30
Основополагающие убеждения — ваши	
и мои	32
Глава 2. Узнаем правду об аурах	36
Миф об аурах	36
Правда об аурах	38
Пять обостренных чувств	44
Шестое чувство	53

Глава 3. Привлекаем энергию	68
Скачок ауры	69
Трение ауры	75
Установление связи с аурой	77
Телефонная осведомленность	83
Запечатывание ауры	89
Массаж ауры	92
Отображение души	98
Сюрпризы, которые преподносит	
синестезия	105
Наивысшие состояния сознания	108
Ваш лучший справочник	117
Духовная домашняя работа	118
Как читать ваш внутренний словарь	120
Нежелательное восприятие	132
Зрительное восприятие ауры	141
Внутреннее зрение	147
Тонирование	149
Как воспевать аромат	156
Превратите аромат	
в мультимедийное шоу	157
Глава 4. Изучаем чакры	162
Открываем... чакры	163
Вы можете быть Колумбом	166
Центрирование	168
Чакры	170
Этика	181
Глубинное чтение чакр	184



Будьте человечны	187
Это приближается к вам?	190
Сексуальная детективная работа	191
Могущество!	194
Выявляем лгунов и мошенников	198
Эмоциональная правда	199
Основное средство связи	205
Как достичь Просветления	212
Предмет вашей особой гордости и славы . . .	218
Сила единения	220
Защитите себя от зла	224
Глава 5. Читаем ауры для улучшения здоровья . .	228
Целуем детей	229
Как научить ребенка читать ауру?	232
Энергетически превосходный секс	235
Тантра	238
Произносим молитву	241
Таинственная пряность	243
Утренняя проверка состояния здоровья	244
Гомеопатия	247
Экстракты, полученные из цветов	250
Ароматерапия	254
Целебная сила музыки	256
Утверждения с задействованием всех ваших ощущений	259
Глава 6. Экономим деньги с помощью ауры . . .	273
Бесплатная еда	274
Достигаем результатов	276

Скажем «НЕТ» негодным цветам	279
Позвольте вашим растениям с вами побеседовать	282
Не отворачивайтесь от людей, добавляйте себе энергию	286
Наблюдайте за тем, как сияют звезды в фильмах	289
Что представляет собой этот компакт-диск в действительности?	293
Громкая музыка, утонченные ощущения . . .	295
Подслушиваем с использованием подсознания	297
Выбираем книги	301
Делаем разнообразные покупки	303
Вопрос к авторитетному источнику	306
Поприветствуем технологии	311
Свадебные подарки	315
Выбираем правильные семинары	317
В поисках вероисповедания	322
Послесловие	328
Об авторе	334

**Посвящается скептикам,
но скептикам любопытствующим.**

**Тем, кто жаждет познания,
но не знает, с чего начать.**

**И, конечно, тем из вас,
кто уже способен блестяще читать ауру,
но пока не знает об этом.**



ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга приглашает вас усовершенствовать ваши способности по чтению и диагностике ауры человека вне зависимости от того, являетесь ли вы новичком в этом деле или уже имеете богатый духовный опыт.

С тех пор как это руководство по диагностике ауры было впервые опубликовано, тысячи людей во всем мире продолжают совершенствовать свои способности и добиваются поистине выдающихся результатов, применяя метод Чтения ауры. Я считаю, это происходит потому, что в современном мире наш род человеческий развивается крайне интенсивно. Мы наконец в состоянии соответствовать той великой миссии, которая предначертана человеку всеми древними традициями мудрости и любви.

Было предсказано, что эпоха великого обновления, просвещения и мира начнется с 2012 года. И если бы я могла выбирать (а может быть, у меня и есть такая возможность), я бы отдала все свои силы, чтобы стать одной из тех, кто сознательно приближает

новую Эру, работая над собой, проживая каждый миг здесь и сейчас и помогая другим осознать свою прекрасную духовную сущность — сущность творца.

Вне зависимости от того, наступит в конечном счете эпоха Обновления или нет, не может быть никакого сомнения в том, что искусство чтения ауры потребует от вас большой смелости. Когда-то давно я и сама настолько трепетала от страха, что моя аура будет выглядеть жалкой и невзрачной, что мой учитель, увидев мою ауру, сказал мне: «Дитя, ты очень напугана. Отпусти свой страх и доверься своей душе...»

С тех пор я узнала, что аура каждого человека открывает лучшие, особенные дары души. Поэтому не нужно волноваться. Даже если одна из ваших чакр показывает, что вместе с этим даром у вас есть возможность для роста, что же в этом ужасного? Обнаружить проблему — это все же лучше, чем отрицать ее, кроме того, всегда можно избавиться от любой блокировки в аурах, и иногда все, что нужно — это одна хорошая молитва. Подведем итог: ваша аура великолепна.

Не стесняйтесь использовать то, чему вы научитесь в этой книге. На каждую сотню человек, являющихся скептиками, на каждые десять человек, которые предпочтут отдать свою силу так называемому «эксперту» по духовным вопросам, а не читать правду самостоятельно, найдется один мужественный человек, такой, как вы — тот, кто захочет попробовать эту методику достижения душевного равновесия на



себе и стать развивающимся человеком, читающим ауры.

Уже на протяжении 40 лет я служу людям и помогаю им открывать новые грани своей бесконечно прекрасной души. И я могу твердо сказать: Путь Познания бесконечен. Вы и я вечные странники на этом пути. Да, да — именно так! Я и сама постоянно учусь у своих учеников! И мы должны не заикливаться только на себе, но и по возможности просвещать других. Люди, которых вы встретите на своем жизненном пути, будут испытывать настоящую духовную потребность узнать то, что вы можете им рассказать. Будьте готовы к этому.

Роуз Роузтри



Глава 1

ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ АУРУ?

Как изменилась бы ваша жизнь, если бы вы могли читать ауры? Как в незначительных каждодневных ситуациях, так и в серьезных глобальных делах вы приобрели бы знание духовной правды. Вероятно, многое из того, что здесь изложено, вы уже знаете интуитивно. Но оцениваете ли вы также, что чтение ауры может принести вам более приземленную, конкретную выгоду? Все обычное превращается в удивительное — от целования детей до игры с маленькими щенками. Если раньше вы думали, что ваш телевизор был цветным, подождите, пока вы не включите видение ауры.

Да, именно так: ауры можно увидеть по телевизору. Фотографии в вашей ежедневной газете, снимки воссоединенных семейных союзов, ваша любимая детская фотография, на которой вы изображены с перепачканным пудингом лицом — все они имеют ауры. И, определенно, вы можете научиться их читать.

Итак, у людей есть ауры не только лично, в жизни, но и когда их изображения запечатлены в фильме. Может, и у растений тоже есть ауры?

Только у живых. Здесь чтение ауры начинает превращаться в знание, которое принесет вам потребительские бонусы.

У кого не было такого опыта? Вы раскошеляетесь на букет красных роз с длинными стеблями. В магазине они выглядят великолепно. Но когда вы приносите их домой, бедные создания не способны открыть бутоны. Демонстрируя полное отсутствие романтики, ваши розы засыхают и погибают.

Как же они могли?

Энергетически цветы были уже полуживые, когда вы их купили. Если бы вы прочитали их ауры, вы бы об этом знали.

Садовники по-настоящему оценят информацию, исходящую от аур, для того чтобы выбирать здоровые растения и быть способными сохранить их живыми. Вы прочитаете подробнее об этом позже. Один из видов растений, особенно нуждающихся в прочтении его ауры — это съедобный вид растений. Любая пища, вегетарианская или животная, содержит жизненную энергию. Или должна содержать! Эта книга дает вам много технологий для исследования жизни в пище.

Горькие баклажаны, грейпфруты с неприятным кислым вкусом, апельсины, частично сочные, частично засохшие — когда вы покупаете все это, разве вы не чувствуете себя обманутым? Как человек, способный читать ауру, вы можете знать это лучше. Одно из применений чтения ауры — это знать вкус пищи, не пробуя ее.

Звучит волнующе, да? Мои студенты уже изучили все это и даже больше. Вы тоже можете. Я думаю, вы

особенно насладитесь еще одним из моих открытий о чтении ауры: вдыхать парфюм, используя восприятие. И даже не открывая флакон. В последующих главах вы узнаете, как это можно сделать. Любые продукты для личного использования влияют на вашу ауру. Тем самым вы можете применить технологии чтения ауры, чтобы понять, подойдет или нет вам этот продукт. Протестируйте его, прежде чем вы будете его покупать.

Шампунь, дезодорант, лосьон для тела — ни один из произведенных продуктов не может гарантировать одинаковый результат для всех. Все дело в химии. Поэтому не смущайтесь, если вы купили туалетные принадлежности, которые впоследствии превратились в окончательное барахло. Вы выбрасываете покупки, совершенные по ошибке, сразу в мусор или поступаете, как я привыкла делать, — складываете их в стенной шкаф на несколько лет, а затем выбрасываете их? Чтение ауры может предотвратить эту бесполезную и расстраивающую трату денег.

Потребление включает два понятия: шопинг и наслаждение. После того как вы использовали чтение ауры, чтобы с умом заполнить вашу тележку для шопинга, это еще не все. Наслаждение от ваших покупок растет, когда вы осознаете, как они меняют вашу ауру.

Например, позже в этой книге вы найдете технологии, чтобы понять, как музыка влияет на ваше энергетическое поле. Также целая глава посвящена чтению ауры, что является средством к достижению лучшего здоровья.

Секреты, касающиеся людей в вашей жизни

Если вы думаете, что чтение ауры — это только развлечение, вы недооцениваете ее свойства. Конечно, правда, что это — очаровательное приключение — окунуться в ауристический эффект Битлз, «Шанель № 5» и ваш любимый вкус мороженого! Но вообразите, что бы произошло, если бы вы могли прочесть ауры вашей семьи и друзей. Ауры обнаруживают саму суть того, что происходит во взаимоотношениях, касающихся любви и общения.

Ауры могут сообщить вам больше о происходящем здесь и сейчас, чем любая другая система, которую вы использовали до настоящего момента.

- Хотели бы вы совершать и планировать ваши личные выборы и свидания лучше? Настройтесь на месяц совершенствования вашей врожденной проницательности только от 15-минутного чтения ауры.
- Натываетесь на рутину с соседями, родственниками и даже с вашим лучшим другом? Откройте новые измерения, когда вы будете читать их необыкновенные энергетические поля.
- Люди на работе начинают выводить вас из себя? Чтение ауры может быть полезно и в этой ситуации тоже.

Если вы публичный человек, вы, возможно, ожидали этой информации на протяжении всей вашей жизни. Сегодня и всегда, доверие — это главная мотивация для людей, чтобы наблюдать за другими на



близкой дистанции. Чтение ауры — это своевременное открытие. Вы знаете, ауры всегда говорят правду. На самом деле эта книга содержит несколько специфических тестов — детекторов лжи.

Ауры содержат в себе много правды, и на самом деле их чтение предполагает приобретение существенных преимуществ в построении всех ваших взаимоотношений. Поделитесь со своим партнером технологиями применения чтения ауры для секса, массажа и т.д.

Ауры становятся предметом страстного интереса, когда вы осознаете, как много они значат. Они показывают внутренние возможности людей, достигающих большего, чем вы ожидаете, чем вы можете вообразить. Психология, психотерапия, даже религия, возможно, не подготовили вас к мгновенному осознанию правды, которую ауры дают вам.

Небесное восприятие является одним из названий для этого. Небесное — обозначает сферу ангелов, глубочайших, самых интимных, человеческих тайн. С помощью чтения ауры вы можете переместиться в это высшее состояние сознания, где, по желанию, вы можете приобрести опыт душевной, волнующей красоты. Знали ли вы о том, что нежное, утонченное присутствие можно обнаружить в ауре любого человека? Мистики называют это Божественным.

Какой язык вы используете сейчас, чтобы описать, что делает людей уникальными на самом глубочайшем уровне? Вероятно, вы используете такие слова, как: индивидуальность, душа, харак-

терное качество, сущность, непохожесть. Как бы вы это ни называли, чтение ауры приведет вас к осознанию того, что все это — парадокс, чудо, скромное великолепие.

Можете ли вы это сделать?

«А смогу ли я сделать это?» — очень много студентов уже задали мне этот вопрос напрямую. Другие волновались молча. Не нужно волноваться. У вас есть желание читать ауры? У вас есть эта книга? Она предлагает вам более сотни технологий и советов. Дадите ли вы им шанс 1 раз в день, как если бы вы просто принимали витамины? Если да, то у вас есть все, чтобы быть способным читать ауру.

В «Целестинском пророчестве» Джеймс Редфилд пишет о важности становления более духовно осведомленным. Он называет это «привлечение энергии» и далее в своем повествовании продолжает, что чем активнее мы привлекаем эту духовную энергию, тем более счастливыми мы себя ощущаем. Значительное совпадение будет увеличиваться. И наша личная эволюция поможет человечеству достигнуть критической массы, необходимой, чтобы спустить Небеса на Землю. Уметь читать ауру — это очевидный следующий шаг для миллионов людей, вдохновленных взглядом Редфилда. Развитие вашего утонченного восприятия может поднять вас в высшее состояние сознания. Но также необходимо сказать, что представленный вдохновленный труд Редфилда не создавался как инструкция по полному и систематическому чтению



ауры. За последние годы многие студенты, приходившие на занятия этого учителя, были разочарованы, т.к. они любили «Целестинское пророчество», но они также хотели реально увидеть и испытать ауры, а не только читать про них. Без исключения, метод чтения ауры привел их к четкому восприятию.

В действительности чтение аур предполагает две составляющие: восприятие и интерпретацию. Оба этих качества развиваются простыми методами, которые позволяют сосредоточиться именно на том, что близко человеку. Обычно студентов, наоборот, учат насильно и заставляют напрягаться. А это редко срабатывает. Все должно получаться естественно.

Открываем таланты, о которых вы никогда и не догадывались

Другим инновационным аспектом *Чтения ауры* является форма самопознания, которая может ускорить ваш прогресс как человека, способного читать ауру. **Впервые в этой книге вы можете распознать 11 различных экстрасенсорных чувств, которые могут быть полезны для чтения ауры.**

В других подходах к аурам первоначально происходит концентрация на способности предвидеть события, т.е. на даре утонченного, экстрасенсорного восприятия. Это полезно, но и другие утонченные восприятия также могут сослужить вам хорошую службу. Можете ли вы уже быть таким человеком, даже не догадываясь об этом? Учение о том, как обращаться с этим даром, может быть открытием, которое изменит

вашу жизнь, как уже произошло со многими моими клиентами. Люди, которые выбирают этот путь, часто проходят через многие испытания до тех пор, пока не приобретут опыт. Информация, которая дана в следующей главе, может все поменять в вашем мире.

Сверхчувственное эмоциональное восприятие — не единственный дар, необходимый для превосходного чтения ауры. В равной степени необходимые дары могут проявляться и как видимое отсутствие сверхчувствительности. Знание правды, например, может быть причиной того, что человек случайно с чем-то столкнется, как «рассеянный профессор». Он может и не быть каким-то особенно чувствительным (если не брать во внимание великолепный обед или страстное свидание — у каждого из нас есть какие-то особенные случаи, на которые мы очень эмоционально реагируем). Как это ни парадоксально, просто обыкновенные люди, которые никогда про все это не слышали, могут быть очень талантливы в экстрасенсорном восприятии.

***Когда вы прочитаете описания всех
11 возможных даров для чтения ауры,
вы сможете столкнуться с одним из
главных сюрпризов вашей жизни.***



Что-то, что вы могли не заметить как личную причуду, то, что вы считали само собой разумеющимся, то, о чем вы и не думали, как о важном, может

принести вам необыкновенные результаты! И это напрямую связано с навыком чтения ауры.

Отождествление себя с человеком, имеющим хотя бы 1 из этих 11 духовных даров, может трансформировать вашу самооценку и объединить другие аспекты вашей личности. Овладев и применив навык чтения ауры, вы можете почувствовать себя вновь рожденным. И определенно можно быть уверенным в том, что вы поймете: знаний об этих утонченных дарах вам не хватало в вашем прежнем образовании. Вы можете быть выдающимся психиатром, дипломатичным участником переговоров или всемирно известным чемпионом по серфингу, но по-прежнему не иметь ключа к вашим самым личным интуитивным талантам. Их изучение может навсегда изменить ваше осознание себя.

Помните историю «Гадкого утенка»? Он оказался совсем не страшным, а удивительно красивым! Но произошло это не ранее, чем когда он осознал, что был лебедем. То, что докучает вам в повседневной жизни, может являться намеками на особенную чувствительность, связанную с вашими духовными дарами. Таким образом, те самые проблемы, которые угнетают вас, могут относиться к наивысшему вдохновению.

Хитрость заключается в том, чтобы понять, чем эти духовные дары являются, выявить их и в дальнейшем использовать.

- Майкл описывает себя как человека, действующего на основе эмоций и поверхностных суждений. Он разработал этот способ самозащиты для того, чтобы скрыть очевидную нерешительность. Правда заключается в том, что Майкл не

чувствует себя счастливым, если он не обменивается рукопожатиями с другими людьми, поддерживая человеческие контакты. А когда люди не принимают это во внимание должным образом (что случается достаточно часто), Майкл сдерживает себя. Позже он чувствует себя расстроенным, даже виноватым.

Сюрприз! У Майкла есть исключительно сильный дар к способности ощущать людей, к контакту тонких материй.

- Бетс ненавидит принимать решения. Она истязает себя, видя одновременно «очень много» возможностей. Поэтому Бетс усердно работает над разрушением своего побуждения видеть все более чем с одной точки зрения. Как это ни парадоксально, даже преуспев, она чувствует провал.

Сюрприз! Аналитическое восприятие Бетс является ценным качеством для чтения ауры. И когда она научится использовать свой дар таким способом, однажды ей удастся использовать его полностью. Это приносит глубочайшее чувство облегчения.

- Десятки раз на протяжении каждого дня у Александра появляется желание влезть в чужие дела. Он очень сильно ненавидит раздражать людей на работе, в спортивном зале, но, куда бы он ни отправился, раздражение растет, как только ему приходится сказать что-то. «Пожалуйста, сделайте музыку потише». «Телевизор обязательно должен так громко работать?»



Очевидно, другие люди могут более удачно игнорировать фоновый шум. Но, как усердно он ни старается, это доводит его до сумасшествия. Втайне от других Александр волнуется. Может, то, что касается его, и этот шум — в действительности безумно.

Сюрприз! Нет ничего безумного в яснослышании, дара, который берет свое начало от искусного слушания. Чтение ауры предлагает Александру ситуацию, где он сможет использовать свой дар так полно, как это необходимо.

Как вы видите, утонченное восприятие нуждается в использовании. Непризнанный талант — это больше, чем ненужная трата. Это донимает нас всякой ерундой до тех пор, пока мы не признаем талант и не начнем его позитивно использовать.

Найдите ваш путь

Ключевой момент для вас заключается в том, чтобы найти ваш личный путь к утонченному восприятию. У каждого есть этот талант — это как кнопка, при нажатии на которую открывается дверь в секретный ход. Обнаружение этого таланта может походить на волшебство. Но, вспоминая прошлое, вы обнаружите, что для этого требовалось три простых шага: вам нужно определить ваши таланты к утонченному восприятию, направить их по нужной траектории и перестать об этом думать.

**После того как вы найдете свой путь,
вас уже ничего не остановит.**



На протяжении более десяти последних лет я наблюдала, как это происходило с моими студентами. Некоторые из них никогда не пытались читать ауру раньше. Большая часть студентов пыталась это сделать и потерпела неудачу. Несколько человек видели какие-то цвета, но не были уверены, что они означали. Однако неоднократно проверено, что метод чтения ауры показывает: **каждый из нас может научиться читать ауры.**

Так что же удерживает людей? Широко распространенный миф о сложности чтения аур смущает большинство людей, и обычно это ведет к состоянию ступора, невозможности действовать.

Когда вы прочитаете следующую главу, вы узнаете о том, насколько сильно этот миф пробрался и в ваш разум. Следующая глава также поможет вам рассеять этот миф, заменяя его правдой, что сослужит вам хорошую службу в будущем.

Технологии для начинающих будут первоначально направлять вас для того, чтобы вы нашли свой индивидуальный путь. Ага! Свет понимания прольется, чтобы принести вам пользу. Основанная на этом последовательность быстро совершенствующихся технологий поможет вам узнавать все больше и больше.



Вы придете к осознанию того, **что чтение ауры — это более чем естественное использование интуиции, с которой основная масса людей имеет дело в повседневной жизни.** «У меня есть чувство» — это нормально для всех; но не позволяйте, чтобы это повседневно уводило вас так же далеко, как в практике для утонченного восприятия. Подобным образом некоторым удастся видеть один или два слоя ауры вокруг людей. Они видят это все время, и это здорово, но что с того? Вряд ли это можно приравнять к чтению ауры, это просто хороший старт.

Как вы узнаете из использования систематической последовательности технологий в третьей главе далее, чтение ауры может сообщить вам об очень специфическом интуитивном понимании, которое вы можете использовать как «сверхчеловек».

Сверхчеловек может видеть вещи насквозь? Конечно, он также может летать и гнуть стальную арматуру, как будто это просто кусочки жевательной резинки. Однако возможность видеть ауры не поможет вам сделать это. С другой стороны, когда у нас появится суперсила, мы начнем ясно понимать что-то. Вы сможете видеть насквозь — или внутри, или около чего-либо.

Чтение ауры может вернуть полноту жизни, хотя и не сделает вас сверхчеловеком.





Когда вы используете утонченное восприятие ежедневно, когда вы можете включать или выключать его по желанию, подобно тому, как вы щелкаете выключателем света, тогда вы сможете оценить значительность той правды, которая станет доступна вам. Ауры являются чем-то божественным, или человеческим, или и тем и другим.

Ожидания вспышки

Нереальные ожидания ослепительного переживания иногда встают на пути у начинающих читать ауры. Телевидение приучило нас устанавливать высокие стандарты для развлечений, как будто бы Бог пришел к нам с бюджетом в миллион долларов для аплодисментов.

«Волнующий» и «захватывающий» теперь стали обозначать «настоящий», как те кричащие рекламные объявления, разработанные для того, чтобы убедить нас, что «Кока-кола» — это что-то реальное. (Что касается этого напитка, полного искусственных, не обладающих качествами нормальной человеческой пищи, химических веществ и искусственных пузырьков, я вряд ли назвала бы это «чем-то реальным».) Обычная жизнь бледнеет в сравнении со средствами массовой информации, раздувающими шумиху, которую мы принимаем как должное. Поэтому я хочу предостеречь вас: согласно этому стандарту, утонченное восприятие может поначалу показаться чем-то бледным.

Когда в последний раз вы прогуливались ясной ночью, созерцая или изучая звезды? Это может быть сильным контрастом, выйти из вашей гостиной с яр-



ким освещением и попасть на природный свет, изливающийся с неба. Чем дальше от дома, от города вы направляетесь, тем больше времени вам потребуется, чтобы привыкнуть к темноте. И тем больше вы в конечном счете увидите. Когда ваши глаза привыкнут к утонченным частотам, вам станет доступна красота, изливающаяся, как воздушное серебро. Конечно, то, что вы увидите, не будет бить по вашим чувствам, как яркий, интенсивный свет на современном экране. Зато свет, исходящий от звезд, кажется более реальным. Он затрагивает душу.

Это своего рода вспышка, которая происходит, когда вы связываетесь с аурами, что-то вроде внутреннего — Ага! Оно может исходить из восприятия или от другого чувства. И, кроме того, чудесная полуночная прогулка — это более чем хорошая метафора.

Что именно из того, что вы ощущаете, более вам по вкусу? Может, это тишина над безмолвным пейзажем, или воздух, цвета пыльной луны, который касается ваших щек, или аромат спящей Земли и звездного света?

Даже если вы уверены в том, что только один вид звезд заставляет вас сказать «Ах!», то сколько очков вы дадите внешнему восприятию? Вы испытываете трепет только от чистого света, или это чувство, вызываемое светом от звезд, может быть трамплином для вас в другие миры? Просто вы пока не знаете, как туда последовать? Как бы вы ни контактировали с магией звездной ночи, в этом заключается ваша внутренняя правда, правда вашего восприятия, которую необходимо найти и конкретизировать именно для вас. У дру-

гих, может быть, есть правда, которая звучит более интригующе. Вы думаете, что их способ воспринимать лучше, чем у вас? Ни один человек не может предъявлять требования безусловной объективности к внутренней правде. Это явление применимо как к чтению ауры, так и к другому, реальному знанию.

Элемент доверия

К этому моменту вы оцениваете, что ауры воспринимаются на вид, но переживаются внутри. Также внутреннее переживание является, по определению, утонченным. Если вы не будете расплачиваться за это, проявляя внимание, вы это упустите.

Добавьте к этому еще другой факт, и вы, человек, стремящийся читать ауру, столкнетесь с огромными проблемами. Этот другой факт заключается в том, что **чтение ауры является духовным опытом**. Он не физический, не буквальный, внешне неочевидный.

Что это означает? Никто вам не сообщит, на что это похоже — напрямую чувствовать утонченность. Следовательно, ваше желание изучить ауры требует большей степени открытости всему новому, вы можете назвать это скачком в духовное измерение.

Те люди, которые уже читают ауры, делают то, что в их силах, чтобы разбудить эту веру. Ясновидцы заказывают картины по сюжету своих видений. Ученые демонстрируют фотографии эффекта Кирлиана (свечения ауры живых тканей в электрическом поле). Лозоискатели используют прутья. Иногда люди, чи-

тающие ауры, производят впечатления на скептиков, используя маятник.

Я тоже могу привыкнуть к этому. Время от времени я раскачиваю маятник напротив ауры скептика. Чайные пакетики хорошо срабатывают. (Вы используете маленький бумажный пакетик на веревочке. И, кроме этого, пакетик должен быть сухим и свежим.) Разместите пакетик на несколько дюймов от главных центров ауры. (Вы прочитаете о них позже.) Позвольте маятнику нависать без вашего воздействия. Вуаля! Энергетическое поле заставит маятник раскачиваться так, чтобы была видна комбинация золотоносной энергии.

Иногда я демонстрирую это по-другому. Например, я буду использовать свои руки, чтобы указать размер ауры над другими частями тела. Я могу продолжать описывать то, что аура сообщает нам — в деталях подробности личной эмоциональной жизни, способности общаться, ощущения индивидуальной силы. Девочки тинэйджеры визжат, когда я говорю им это. «О, Боже, это на самом деле правда!» «Это по-настоящему невероятно». «Нет ничего такого уж и невероятного», — отвечаю я на это.

Это уже установленный научный факт, что у нас есть электромагнитные поля, окружающие наши физические формы. Выразаясь метафизическими терминами, это и есть ауры.



У каждого человека есть несколько тонких тел, которые накладываются друг на друга как слои лука, но они более приятные. И каждое из этих тел или слоев можно прочесть.

Учитывая, что аура состоит из наложенных друг на друга слоев информации, было бы очень невероятно, если аура не могла бы нам ничего о себе пове-
дать.

Для особого влияния, когда клиенты играют в азартные игры, я буду использовать утонченное восприятие, чтобы выкликнуть золотоносные модели, такие как хихикание, насыщение углекислотой, бормотание и звуки, восходящие вверх.

Нужно признать, что эти попытки общаться имеют некоторую вспышку. Они привлекают внимание. Сдержанные скептики превращаются в сдержанных верующих. Те, кто верят, говорят: «Скажите мне, что нужно делать. Я хочу начать СЕЙЧАС».

Но при всем при этом, демонстрации — это только знаки и символы. Только вы сами можете узнать истину. В этом и заключается цель сотни технологий и советов, предлагаемых в этой книге. Только вы можете, вооружившись доверием, дать им шанс.

Основополагающие убеждения — ваши и мои

Во что вы должны верить, чтобы уметь читать ауру? Само по себе чтение ауры не является исключительной собственностью какой-либо религии. Также чтение ауры не должно вступать в конфликт с вашей



религией. Изображения Иисуса, Будды, Кришны и других духовных светил часто показываются с увеличивающейся аурой вокруг головы. Почему бы не научиться читать ауру?

Независимо от того, практикуете ли вы официальную религию, вы должны обладать желанием приблизиться к аурам, как к чему-то духовному, для того чтобы чувствовать себя комфортно, используя подход к чтению ауры, описанный в этой книге. Но не всегда чтение ауры так представлено. Я не могу помочь этому. Я являюсь мистиком, духовным исследователем на протяжении уже долгого времени. Я даже и не помышляла скрывать это. Для меня ауры — одухотворены.

Должны ли мы оставить науку в стороне? Необязательно. Если вы верите науке как критерию, изображающему правду, вы можете рассматривать чтение ауры как своего рода исследование сознания.

Однако вы должны отметить следующее: некоторые важные первопроходцы в том, что они сделали чтение ауры доступным для скептиков, такие, как Барбара Бреннен, автор книги «Руки света», и Розалин Брайер, автор книги «Движущие силы света», кропотливо трудились над тем, чтобы стандартизировать утонченное восприятие для научного исследования. Следовательно, для них мера измерения успеха студента есть тот объем восприятия, который развивает студент. Этот объем восприятия со временем станет равноценным объему восприятия учителя.

Но, хотя подход учителя не может сильно отличаться, мое намерение заключается в том, чтобы по-

мочь вам развить ваше собственное небесное восприятие, а не копировать мое. Следовательно, я измеряю успех любого студента — это значит ваш успех! — тремя нижеследующими компонентами:

1. Естественность

Читать ауры — это естественно. Ваше восприятие дается вам легко, без внутренней борьбы?

2. Осознание

Ваше чтение ауры находит истинный отклик у вас?

Чтобы быть в курсе такого резонанса, вы должны научиться доверять и внимательно прислушиваться к вашему собственному восприятию — к чему-то, что вы, вероятно, научились делать задолго до того, как вы приобрели эту книгу. Когда вы практикуетесь в слушании себя, вы приходите к осознанию того, что ваша правда имеет давно знакомые качества. Вы можете назвать это «правильным ощущением», «золотой мудростью», «тем же тихим голосом внутри, ага!-резонансом». Назовите это, как хотите, и знайте, что чтение ауры может всегда вам это обеспечить.

3. Готовность прийти на помощь

Успешное чтение ауры оказывается полезным как для других людей, так и для вас. Узнать вкус пудинга можно, попробовав его.

Кратце, подход к чтению ауры, который вы найдете здесь, духовный и субъективный. Все доказатель-



ства, сведенные к одному, еще не являются конечной целью. Цель для вас заключается в том, чтобы открывать, верить и жить, руководствуясь истиной на глубочайшем уровне. Это наивысшее состояние сознания, о котором вы узнаете позже, это небесное сознание.

Духовные искатели стремятся приобрести такой опыт. Почему же это должно оставаться только мечтой? Добейтесь того, чтобы это стало вашей ежедневной реальностью.





Глава 2

УЗНАЕМ ПРАВДУ ОБ АУРАХ

Чтение ауры представляет собой уникальный подход к развитию утонченного восприятия. В основном эта книга состоит из экспериментов. Вы поймете, что вас интересует, и сделаете ваши заключения согласно этому.

Однако эта глава другая. Она состоит из чистых и простых идей и иногда непостижимых обычным здравым смыслом. Новый подход к чтению ауры требует новой основы понимания.

Например, как вы можете использовать свои чувственные дары в полной мере, пока вы не поймете, в чем эти дары заключаются? Вероятно, у вас больше талантов к восприятию, чем вы думали. Давайте выясним.

Миф об аурах

Если вы наденете бумажный пакет на голову, как вы думаете, сможете ли вы четко разглядеть ауры?

Не очень хорошо, вы скажете? Самое смешное заключается в том, что большинство из нас носят такой

наклет на протяжении многих лет. Это ограничение является следствием стерсотинов, страхов, борьбы за власть и явного невежества.

Как и другие предрассудки, следовавшие из одного поколения в другое, фальшивые идеи ослепляли нас по отношению к естественной природе утонченного восприятия. Конечно, мы узнали о грубой физической реальности единственного подходящего всем восприятия, которое так удобно для общения друг с другом. Мы научились смотреть на лицо, различать глаза, нос и рот. Но как быть с энергией, пульсирующей вокруг лица?

Вот здесь то вам и нужно использовать утонченное восприятие. Включить его — это как будто позволить себе влюбиться. Это делает вас уязвимым. Это помогает вам расти. Это требует веры.

К сожалению, большинство из нас «знают» слишком много. Мы наклеиваем на себя ярлыки и двигаемся дальше, что означает, что мы терпим неудачу. Вот почему первый шаг в чтении ауры — развясание мифа об аурах. Как много из нижеследующих утверждений вы можете признать верными (или почти верными) из самых глубоких уголков вашего подсознания? Во многие ли вы сознательно верите?

1. Ауры — это цвета вокруг людей, которые одарили некоторых возможностью видеть; видение — это единственный способ прочесть ауру.
2. Некоторые люди, утверждающие, что они могут прочесть ауры, не видя их, не приходят к правде в полной мере по сравнению с теми, кто может видеть их.

3. Видеть ауры — это значит, что куда бы вы ни посмотрели, вы видите цвета вокруг людей.
4. Каждый из этих цветов обозначает что-то особенное и...
5. Хороший учитель по чтению ауры расскажет вам, что значит каждый цвет.
6. Люди, которые видят ауры, — духовно одаренные.
7. Те люди, которые более успешны в чтении ауры, чем остальные, должны рассматриваться другими как авторитетные лица, которые вправе решать, является ли верным чтение ауры других людей.
8. Талант к чтению ауры всегда проявляется уже с детства.
9. Если я когда-либо стану духовно продвинутым, ауры будут доступны для меня тоже.
10. Таким образом, люди, читающие ауры, — как члены клуба, все имеющие секретный пароль. Они следят за скрытой реальностью, которая недоступна всем остальным.

Правда об аурах

1. Давайте начнем с понятия, что такое ауры. Они намного больше, чем просто «цвета», точно так же, как люди — это намного больше, чем они себя представляют с физической точки зрения. Ауры — это энергетические поля, тонкие тела,



которые окружают физическое тело. Согласно этому, ауры заполнены слоями информации, наложенными друг на друга. Эти слои рассказывают о личных эмоциях, здоровье и духовном развитии.

Ауры показывают воздействия из прошлого, всю последовательность информации в настоящем, даже тенденции, которые могут проецироваться в будущее.

В отличие от языка тела, выражений и других аспектов личности, которыми можно манипулировать, чтобы произвести желаемое впечатление, ауры не подделаешь — вот вам и еще одна причина, почему их так полезно читать.



Что касается аур, которые показывают правду такой, какая она есть, — это восхитительно! Бывало ли такое, что кто-то составлял мнение о вас, основываясь только на вашем внешнем виде? Это не кажется справедливым и это так на самом деле. Даже конкурс «Мисс Америка» больше так не проводится. Что же касается аур, как и людей, они намного более сложные, чем кажутся.

2. Когда приходит время узнать всю правду об ауре, ни один человек не может утверждать, что

он знает ее во всех деталях. Это происходит из-за того, что восприятие аур духовно, а не буквально. В духовных вопросах самое лучшее, что человек может сделать, это узнать правду о ней или о нем в целом, глобально.

По аналогии, если бы вы молились, было ли бы это *ва*шим делом — создавать лучшую молитву для каждого? Ваша и моя работа заключается в том, чтобы молиться по своим собственным молитвам. Пусть другие люди молятся, используя свои молитвы. То же самое можно сказать про утонченное восприятие.

Чтобы обнаружить вашу индивидуальную правду восприятия, вам необходимо знать, что существует по крайней мере 11 способов «видеть» ауры. Все эти формы утонченного восприятия связаны по своей сути по принципу синестезии.

В словаре слово «синестезия» — это «тип стимуляции, вызывающий раздражение, когда слышание звука влияет на ощущение визуализации цвета».

Практическое определение синестезии — это просто ощущения, которые взаимодействуют вместе.

Только тот факт, что ваши ощущения работают вместе, еще не значит, что у каждого человека имеется такой же порядок предпочтений среди ощущений. Вовсе нет! Исследование стилей документально доказало разность умственных способностей. Например, согласно произведе-

нию «Насколько умен ваш ребенок» автора Доне Маркова, кандидата экономических наук, и Энн Р. Повел, основным чувством, необходимым, чтобы узнать всю правду, может быть способность слышать, прикасаться или наблюдать. Все эти чувства равноценно применимы.

Человеку, способному читать ауру, лучше акцентировать свое внимание на том ощущении, которое дается ему легче других. Это ощущение поможет найти свой путь к глубочайшему уровню восприятия, используя все ваши чувства. Использование других ваших утонченных ощущений последует автоматически.



3. Даже когда восприятие аур является визуальным, цвета могут быть не задействованы. Ваше утонченное рассматривание может появиться в разных формах, таких, как свет (имеющий окраску или нет), узоры энергии, даже знания, появляющиеся в результате всматривания в ауру; визуальной вспышки при этом может и не быть.
4. Учить тому, что золотиносный цвет такой же, как желтый, или любое утонченное восприятие должно обозначать что-то одно для всех — это еще хуже, это абсолютно неверно. Определение значений искушает людей напрягаться

или притворяться, а не интерпретировать свои реальные восприятия. В этом случае люди действуют согласно модели кого-то другого; таким образом, они упускают уникальную возможность узнать правду.

5. Многие учителя продвигают свой личный словарь по чтению ауры, как будто это Евангелие. Вот так они развивают нижеследующее. Но хотите ли вы видеть это в своем учителе?

Вместо этого вы можете выбрать учителя в качестве гида и рассматривать себя самого, как основной авторитет в вашем небесном восприятии. Это более правильно и перспективно — иметь такое духовное мужество! Вы обнаружите, что у вас есть уникальный внутренний словарь. Он вытекает из вашей личной символики, являющейся неотъемлемой частью сильных сторон утонченного восприятия, и связывается с духовной работой, которую только вы можете выполнить.

6. Каждый человек духовно одарен. Поэтому каждый может прочувствовать и интерпретировать ауры, несмотря на то, что не все мы обладаем идентичным и равновеликим даром. Когда вы станете человеком, способным читать ауры, перед вами откроется много удовольствий, развивающих ваши собственные дары.
7. Как вы считаете — люди, которые могут читать ауры, лучше тех, которые еще не умеют этого делать? Нет, это не так. У них есть доступ к бо-



лее подробной информации? Да. Но то, как они ее используют, — это зависит от них. Остерегайтесь любого, кто использует чтение ауры как средство, чтобы заявить о своем превосходстве.

8. Время открытия вашего небесного восприятия является частью удивительной истории о вашем личном развитии. Ни один расчет времени не является оптимальным. Если вы настолько заинтересованы в аурах, что читаете эту книгу, вы уже готовы, независимо от того, сколько вам лет, восемь или восемьдесят.
9. Большинство людей должны интенсивно включить свое утонченное восприятие и интерпретацию. Неважно, насколько высокого уровня сознания вы можете достичь, для вас всегда должно оставаться верным то, что вам нужно сделать выбор и уделять внимание аурам. Однако этот выбор легко включить. Ваши личные ворота восприятия настроены открываться без усилия или напряжения. Просто попросите их об этом.
10. Самым смешным способом доказать, что люди, читающие ауры, воспринимают все индивидуально, является сравнение цветных фотографий ясновидцев в книгах. Их «окончательные» версии будут вступать в противоречия друг с другом. Несмотря на это, каждая система работает — для ясновидца, который разрабатал ее.

И вы тоже можете разработать систему по чтению ауры, которая будет прекрасно работать именно для вас. Только не ошибитесь, называя ее — «Единственная настоящая система для каждого».

11. Некоторые ясновидцы пытаются создать общее мнение, что люди, читающие ауры, формируют клуб взаимозаменяемых экстрасенсов. Подлинная духовность — не такая, не волнуйтесь по поводу вступления в клуб.

***Внешнее доказательство — это не-
правильное направление в поисках
духовной правды.***



Скрытые реальности доступны для вас; их можно найти и затем необходимо ими поделиться с другими людьми. То, что вы испытываете лично, так как Бог научил вас это делать, является вкладом, который вы сами вносите в духовную мудрость.

Пять обостренных чувств

Человеческие чувства являются физическими. Тем не менее художники, влюбленные и мистики на протяжении веков узнавали глубокую правду, касающуюся чувств, — значит, наши чувства также духовны. **Чувства могут привести вас к блаженству, если**



ваше восприятие будет при этом глубоко задействовано.

Здесь перечислены важные духовные факты жизни.

1. Ваше восприятие через любое чувство содержит уровни нарастающей проницательности, и оно представлено в форме вложений (возьмите пример с русскими матрешками).
2. Синестезия обозначает то, что все ваши чувства взаимосвязаны на самом утонченном из всех этих уровней, небесном уровне.
3. Чтобы прочувствовать этот уровень очень близко к его Создателю, необходимо связаться с блаженством, концентрированной формой духовной радости.
4. Чем больше вы будете развивать ваше утонченное восприятие, используя любое чувство, тем легче синестезия разнообразит ваше восприятие через другие чувства.

Что делает концепцию тонких чувств жизненно важной, так это то, что у вас уже есть по крайней мере одно чувство, которое доступно вам прямо сейчас. Это дар, божественная тропинка, открытая вам для переживания на самом тончайшем уровне всех ваших чувств. До настоящего момента вы, может быть, никогда и не осознавали, что обладаете какими-либо дарами, относящимися к восприятию. Итак, первый шаг заключается в понимании того, что они из себя представляют.

Нижеследующие описания дадут вам рабочее определение для самых распространенных обострен-

ных чувств. Некоторые из описаний произведут на вас впечатление. Будьте внимательны! Более поздние главы этой книги дадут вам возможности выявить живущие в вас дары и помогут вам развить другие. Пользуйтесь словарем специальных терминов, когда будете сталкиваться с этими определениями.

1. Ясновидение

Для Джойс воображение обозначает визуализацию, создание образов. Восприятие для нее является таким банальным, что она не воспринимает его как важное занятие. В действительности, что было бы проблематично увидеть для Джойс, это какова была бы жизнь, если бы Джойс была незрячей.

Не все обычные ясновидящие разделяют дар Джойс к восприятию. Другие обнаруживают, что они могут без труда запоминать лица и визуальные детали. (Конечно, люди, не обладающие навыками ясновидящих, могут тренироваться, чтобы быть способными тоже это делать, но зачем утруждать себя? Вместо этого для них проще запоминать людей, используя другие обостренные чувства.)

Цвет очень важен для людей с обостренным зрением; чем сильнее ваше ясновидение, тем глубже воздействие каждого оттенка. Для людей, не обладающих даром ясновидения, цвет является несущественным, или, может даже, они его не замечают совсем. Но, если вы сконцентрируетесь на визуальном восприятии, цвет полностью сразит вас. Это главный аспект в одежде и в домашней обстановке. Он везде. Цвет имеет значение для вас, он достигает вашей су-



ти. На протяжении дня ловили ли вы себя на том, что вы создаете себе новый облик, и люди вокруг начинают воспринимать вас по-другому? Или новый образ в комнатах? Может быть, вам хотелось знать, почему большая часть людей не пытается подавать себя с лучшей стороны? Ответ: они не обладают обостренным зрением. Есть и утешение, если вы считаете зрительную неточность чем-то серьезно раздражающим. Ваше раздражение доказывает, что вы страстно питаете к этому интерес, что показывает, что вы должны изучить ясновидение. Используя этот способ восприятия, чтобы создать красоту, вы можете запустить ваше чувство гармонии в мир.

Уж кто-кто, а ясновидящие, вероятнее всего, видят ауры в цвете. Иногда цвета приходят внезапно, сами по себе. Кажется, что эти восприятия поднимают больше вопросов, чем можно вообще получить ответов. Если у вас был такой опыт, расслабьтесь. Технологии в этой книге помогут вам развить ваш дар к обостренному взгляду вместе с навыком совещаться с вашим внутренним словарем символов. Эта комбинация даст вам возможность овладеть искусством чтения ауры.

2. Сверхчувствительность

Благодаря этому качеству информация поступает через прикосновение. Например, Роза работает массажисткой. Начиная сеанс, Роза держит своего клиента за лодыжки. Так она получает информацию, с чем нужно работать. Выглядит так, как будто тело раскрывает свои секреты ее рукам.

Некоторые люди с этим даром сталкиваются с чем-то физическим и сексуальным. Они могут и не осознавать, в каком объеме физическое прикосновение передает информацию, которая является трудноуловимой. С другой стороны, некоторые из таких людей могут даже не догадываться о собственных физических качествах. Обостренное восприятие — это намного более интересно, чем оставаться на связи с «реальностью».

Есть еще один парадокс. Сверхчувствительные люди особенно хорошо работают своими руками, например, когда что-то пишут, готовят или занимаются садом. Но спросите их, любят ли они работать руками, и они могут ответить: «Нет». Как же так?

Это одна из наводящих на размышление мыслей, как объяснение звука аплодисментов. Почему же все-таки некоторые ясновидящие не ценят свои руки? Процесс созидания, используя руки, такой обворожительный, что он полностью поглощает их внимание! Вам известна ценность объятий и прикосновений. Так вы себя чувствуете, когда испытываете искренний, неподдельный контакт с людьми — вы не думаете о физическом, о руках. И если ваша сверхчувствительность идет в ногу с даром физического исцеления, ваши руки могут излучать особую духовную красоту.

3. Яснослышание

Милтон говорит, что он не слишком умеет слышать звуки. Но, если вы сыграете любую ноту на пианино, он может вам сказать, что это было. Его способность помогает ему играть на контрабасе. Более того, Милтон является знаменитым джазовым музыкантом на протяжении



нии многих лет. Яснослышающие замечают нюансы услышанного, хотя превосходная сила редко встречается даже среди них. Если вы сильны в обостренном получении информации через слушание, правильная музыка может успокоить вас или даже привести в состояние восторга. Это неважно, создаете ли вы музыку сами или нет, это тут совсем ни при чем, кстати говоря. Хорошее владение инструментом подразумевает координацию, комбинаторные и алгоритмические навыки, физические и психологические способности, плюс наличие хорошего учителя. Яснослышающие должны быть артистами в физическом мире для того, чтобы их восприятие было обостренным.

Как часть обостренного получения информации через слушание, яснослышающие ценят нюансы тишины. (С другой стороны, неприятный шум будет доходить до них тоже.) А как у вас с яснослышанием? Подумайте о том, каковы для вас идеальные производственные условия на работе. Это идет в комплекте с особыми требованиями к шуму на заднем плане? Тогда вы можете считать природное яснослышание одним из ваших даров.

Как обученный яснослышающий, вы будете получать информацию через внутреннее слушание слов; возможно, вы будете слушать музыку в вашей душе через плоскости, которые выше физических, обнаруженных тонов, исходящих от людей или мест. Яснослышающие могут быть также чувствительны и к резонансу. Например, Эрик — успешный профессиональный оратор и преподаватель. Он изменил мою жизнь, когда дал мне этот совет:

«Самое важное, когда ты говоришь на публике, — сказал он, — это слышать глухое эхо».

«А что это?» — спросила я.

«Когда аудитория перестает слушать вас, ваш голос начинает издавать другой звук».

Это приглушенность, монотонность, как будто звуковые волны отскакивают назад, вместо того чтобы быть направленными на людей. Когда вы слышите глухое эхо, остановитесь. Разбудите, встряхните людей, или вы их потеряете. Вам по-прежнему интересно, являетесь ли вы яснослышающим? Ключевой момент заключается в том, узнаете ли вы людей по головам, их акцентам или по их спектру речевого сигнала. (Извините, но это совсем не означает, что вы непременно лучше, чем люди, которые не являются яснослышающими, в запоминании имен незнакомцев.)

4. Эмоциональная связь

Друзья Брюса шутят, что он пугливый, робкий человек. Вы никуда от этого не уйдете. Тихое раздражение, выполнение тяжелой, нудной работы — забудьте об этом. Брюс всегда знает о том, что вы чувствуете.

Для людей, обладающих этим даром, эмоциональная связь является такой же естественной, как дыхание. В действительности даже обычная деятельность, такая, как прослушивание дыхания кого-либо, может поведать вам об эмоциональных секретах. Вне зависимости от способа исследования, вы можете прочувствовать основное состояние человека всегда и везде. Звуки дыхания, выражение лица, запах пи-



щи, любое из перечисленного превращает вас в эмоционального Шерлока Холмса.

Люди, которые привыкли больше руководствоваться разумом, могут критиковать вас за эмоциональное реагирование на большинство ситуаций. Ну и что? Что значит небольшое социальное смятение по сравнению с более сочными отношениями во всех сферах вашей жизни? Чему бы вы ни уделяли больше внимания — действиям других людей или вашим собственным, — вы можете найти эмоцию и научиться у нее.

Одаренные этими качествами люди часто являются эмоциональными провокаторами. Насколько далеки вы от других людей? Вы задасте вопросы, которые другие люди даже не осмелились бы задать? В компании трудолюбивых и правильных людей, эмоционально застрявших на одном месте, чувствуете ли вы, что вы вынуждены встряхнуть эту ситуацию?

Считайте это обостренным восприятием. Вы осознаете на глубоком уровне, когда человек эмоционально застрял. Кто-то, не обладающий вашим даром, может не замечать безжизненное пространство в отношениях. Благодаря вашему дару вы можете различить, что именно происходит в отношениях: возможно, они уже умерли, возможно, в них мир и спокойствие, а может быть, конфликт и война, или же оба партнера пребывают в сомнамбулическом сне.

Часто ли люди, обладающие эмоциональной восприимчивостью, увлекаются мыльными операми? Чем более сенсационно драматическими, тем для них лучше? Это маловероятно. Жизнь в ее живом эмоциональном цвете и так достаточно драматична и провокативна.

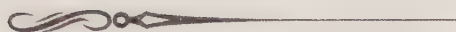
5. Вкусовая одаренность

У Одри необычная проблема. Когда она находится в месте, переполненном людьми, будь то автобус или кинотеатр, запахи доводят ее до сумасшествия. Для нее это как ночной кошмар сталкивающихся друг с другом ароматов: парфюмы, лосьоны, применяющиеся после бритья, продукция для волос и запах пота.

Одри настолько одаренная, что она могла бы быть профессиональным нюхачом для парфюмерной промышленности. Но многие такие же талантливые нюхачи совсем не могут это переносить. Их счастливый дар нельзя смешать, как сложный запах, или же испытывать как пусковой сигнал наложенных друг на друга слоев информации.

Вам нравится читать о еде? Можете ли вы мысленно попробовать блюдо, только подумав об этом? Тогда вы прошли один тест на вкусовую одаренность.

Здесь представлена и другая возможность. Вы руководствуетесь чувствами, когда вы выбираете повара? Это делает восприятие обеда более глубоким, не так ли? Рекомендую вам прочитать произведение Лауры Эсквел «Как вода для шоколада», роман, в котором перемешиваются эмоции и вкус. Эта беллетристика подтверждает, преувеличивая, как еда вызывает обостренные вкусы, соответствующие счастью повара — соблазнительности, бахвальству, скуке и тому подобному. «Быстрая еда в счастливых обедах», может, не покажется очень вкусной для вас, когда вы будете чавкать, держа руками эту еду. Для вас покажется интересным упражнением потренировать ваши вкусовые дары и обостренный взгляд. Для этого вам нужно попробо-



вать на вкус энергию вашей еды, потом оглядеться по сторонам в ресторане для того, чтобы увидеть изменения в энергиях, происходящие в аурах других посетителей ресторана.

Другой вариант — когда ваш нос, настроенный на обостренные новости, может пригодиться — это целительство. На протяжении сеансов целительства или медитации, вы можете заметить аромат, который необязательно будет физически присутствовать. Если бы запах гардении наполнил комнату, не кажется ли вам, что вы должны обнаружить восхваление или сомнение по поводу вашего здравомыслия? Вместо этого поздравьте себя с наличием вкусовой одаренности.

По сути дела, этот дар обозначает, что запах и вкус запускают ваше восприятие духовных ароматов. Эти ароматы не должны быть физическими. Любой опыт или идея могут сочетаться с качеством аромата. Когда Ньютона ударило по голове яблоко, его «Ага» имело свой аромат. И, вероятно, оно выражало что-то другое, чем обычное яблочное пюре.

Шестое чувство

Далее описаны следующие многочисленные дары для понимания (постижения чего-либо). Любой из них можно назвать шестым чувством. Они не относятся только к какому-либо одному физическому чувству; вместо этого они происходят в результате связанности с душой с плоскостями, находящимися за пределами земного существования. Если только вы не размышляете с метафизической точки зрения, эта

идея может потрясти вас как безнадежно абстрактная или даже возмутительная. Однако будьте беспристрастны. Что значит для вас то, о чем ваше шестое чувство (или чувства) могут вам поведать?

Без сомнения, у вас уже был опыт в прошлом, касающийся этих непостижимых форм восприятия. Когда вы прочитаете нижеследующие описания, подумайте о том, как они могут пригодиться вам и другим людям, которых вы знаете.



1. Эмоциональное сочувствие

Селли не может перестать плакать. Она плачет целое утро, потому что ее мама находится в подавленном настроении, но не может это выразить. Ни одна женщина не знает причину того, что происходит с Селли.

В этом нет ничего необычного. Большинство людей, обладающих способностями видеть ментальное или эмоциональное состояние других людей, не знают, что они таковыми являются. Этот дар заходит намного дальше, чем дар эмоциональной восприимчивости, который был упомянут ранее и назван эмоциональной связью. Если у вас есть сочувствие, эмоциональная информация, полученная от другого человека, становится вашим личным переживанием. Вы



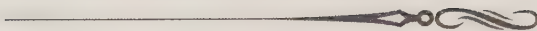
входите в это состояние настолько легко, что вы даже не знаете, что вы это делаете — по крайней мере до тех пор, пока вы не станете опытным человеком, способным сочувствовать, а не просто не сочувствующим.

Обычное, неподготовленное эмоциональное сочувствие является, честно говоря, неоднозначным «благословением». Определенно, у вас есть бесценный дар помогать другим. К сожалению, ваша собственная духовная жизнь — вероятно, бурная в результате постоянного принятия на себя эмоциональных проблем других людей. Прием, благодаря которому вы можете стать опытным сочувствующим, заключается в видении того, как ваш дар работает, включая то, как включить или выключить кнопку сочувствия по вашему желанию. Инструкции по выключению нежелательного восприятия будут описаны позже в этой главе.

Также полезными в этой книге окажутся объяснения, касающиеся интерпретации вашего утонченного восприятия. В заключение, чтение ауры, используя чувства, а не другое эмоциональное сочувствие, поможет вам стать более сбалансированным и продуктивным сочувствующим.

2. Физическое сочувствие

Обладая качествами физического сочувствия, физические ощущения других людей вы воспринимаете как ваши собственные. Например, представьте чувство головной боли Джеффа как свою собственную боль. Все это дает начало нижеописанному: если вы не-



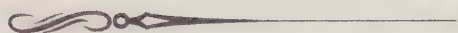
опытный реальный сочувствующий, находящийся в одной и той же комнате с Джеффом, человеком, чье тело требует лечения. Так же, как и некоторые люди, которые могут перехватить зевоту у другого, благодаря физическому сочувствию можно временно почувствовать боль и страдания другого человека.

Другая версия физического сочувствия буквально звучит так: «Я знаю, как ты себя чувствуешь». Сознание сочувствующего плавно переходит в тело Джеффа, и он начинает чувствовать головную боль, как Джефф. Это ощущение запускается одним из пяти обостренных чувств, описанных в предыдущем разделе: наблюдение за Джеффом, прослушивание звука его голоса, рукопожатие, аромат его тела, наблюдение за его вкусовыми пристрастиями.

Физическое сочувствие, которое начинается с «Я знаю, как ты себя чувствуешь», может быть трамплином для путешествия в душу. (Для более скрупулезного исследования обостренных чувств, как способов путешествия в душу, посмотрите книгу, указанную в библиографии.)

Но проблема, касающаяся любого вида физического сочувствия, естественного, а не приобретенного, в том, что человек, обладающий способностями видеть эмоциональное состояние других людей, даже не осознает, что он делает. Вместо этого ему приходится выносить много физических ощущений, часто мешающих. Я помню, как спросила одного естественного сочувствующего: «Вы все время плохо себя чувствуете, или вы думаете, что вы ипохондрик?»

«Просто ипохондрик», — смеясь, сказала она. Эми-



ли было за пятьдесят, она была образованна и психологически проницательна. Обеспеченная жизнь человека из высшего общества принесла ей много преимуществ, но до нашего диалога она даже не подозревала, в чем заключалось сочувствие и что она им обладала.

Ауры сочувствующих людей перемещаются отличительным и узнаваемым способом — узнаваемым, по крайней мере, при условии, что учитывание сочувствия в других людях является частью вашего духовного дара как человека, способного читать ауру. Когда вы увидите таких людей, вы можете оказать им большую услугу тем, что будете развивать их способности в их собственном даре.



Не исключено, что вы — один из этих физически сочувствующих людей, и вам будет дано большое преимущество в жизни: научиться управлять своими уникальными способностями. У меня есть пример, как Марк обманывал всех кругом в тренажерном зале. Учитель, бывало, описывал, как сделать особенный трюк, который потом нужно было продемонстрировать. Вместо следования указаниям учителя Марк мысленно перемещался в тело учителя на протяжении этой демонстрации. Зная о том, как чувствовал себя учитель, Марк копировал учителя. Его тело сле-

довало за ним, выполняя новый трюк превосходно. Если бы мы обладали восприятием Марка, это было бы проще для большинства из нас!

3. Аналитическая осведомленность

На протяжении всей взрослой жизни Джона Пола друзья советовали ему меньше анализировать, а больше полагаться на чувства. Но почему? Может быть, они лучше действовали?

Если вы такой же человек, как Джон Пол, то аналитическая осведомленность — ключ к вашим самым тонченным и сильным восприятиям. Боже упаси, вам менять свою точку зрения. Анализ показывает вам правду на глубочайшем уровне, и ради этого вы и живете. Что же лежит над поверхностью? Что находится внизу?

Аналитическая осведомленность — это тонченное чувство внутренней сообразительности. В большей мере, чем для людей, не обладающих этим даром, восприятие приходит через мышление. Следовательно, это чувство обнажает уровни понимания настолько прекрасно, что большинство людей не могут это осознать.

Вот здесь тот уже опознанный дар аналитической осведомленности становится коварным. Большинство людей считают, что они интеллектуально путешествуют из одного слоя в другой, но на самом деле они остановились на одном слое правды, беря в расчет суждения, касающиеся других слоев. Только люди, обладающие аналитической осведомленностью по настоящему, делают истинно важную внутреннюю ра-

боту. Эту работу можно представить как игру в классики, с ловким прыганием из слоя в слой.

Лучший пример можно привести из музыки. Музыка стиля барокко обладает смягчающим эффектом. Было ли вам когда-нибудь интересно, что происходит в мыслях музыкантов, играющих на органе произведения Баха? Две, три или даже больше музыкальные линии переплетаются в одно и то же время, при этом каждая линия является полным и сильно смешанным миром музыкального выражения. Может быть, кто-то, воспроизводящий музыку таким образом, не имеет аналитической осведомленности? Это маловероятно.

Обладая этим даром, вы преуспеете в большей степени. Никто другой не видит больше жизненных слоев, чем вы. Это бесценное интеллектуальное сокровище.

Однако для чтения ауры аналитическая осведомленность является наиковарнейшим даром, с которым нужно уметь обращаться. Правильно использованная аналитическая осведомленность может поместить ваш разум точно в нужном направлении движения после получения определенного рода информации, полученной от ауры. Но вам по-прежнему нужно позволить всему идти своим чередом и погрузиться в утонченные переживания, какими бы неопределенными и неоформленными они ни казались.

Поэтому держите это в голове, если вы аналитически осведомлены. Когда вы применяете технологии для чтения ауры, утонченное восприятие это не просто еще одна концепция, с которой можно иг-



рать. Ауры являются опытом, к которому вы можете позже добавить подходящее понимание; вы сохраняете происходящий в сознании анализ после того, как произведете чтение. Идеи не заменяют прямого опыта.

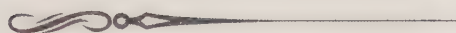
4. Глобальное знание

Мэри является неким соединительным звеном — людей, навыков, идей. Некоторые случайные знакомые воспринимают ее в качестве пустой светской красавицы, а иногда и просто женщиной без определенной профессии. Упустили ли они главное? Мэри ценит все на очень глубоком уровне. А вы разделяете ее дар к глобальному знанию? Тогда и вы тоже чувствуете восхитительный трепет от создания творческой связи внутри себя, или когда вы устанавливаете эту связь для других людей.

Глобальное знание может включать в себя обладание пространством (сознательно, смотрите словарь специальных терминов) на достаточно высоком уровне для разных людей или гармонизации идей.

Например, любимым аспектом преподавания Мэри в начальной школе является балансирование сильных и слабых сторон ее учеников, а также поиск изысканного применения человеческих ресурсов. Чтобы этого достичь, она держит такое пространство для каждого из учеников.

«Почему же учителя моих детей не могут понять, как использовать каждого и всех вместе? Это самая лучшая часть работы», — пожаловалась она мне однажды. Как могла, я убеждала Мэри, что это так необыч-



но для учителя или кого-нибудь другого — обладать высшей степенью глобального знания, которое Мэри воспринимает как нечто само собой разумеющееся.

Установление глобальных связей — это своего рода духовная переработка отходов. Каждое соединение радует, а радость приносит новые общие обозначения, не имеющие никакого отношения к логике. И все-таки в глобальных значениях они работают.

В повседневной жизни глобальное знание часто является фундаментом для телепатии, духовной возможности соединить сознание с другим разумом. Телепатия приносит знания, которые можно использовать практически. (Однако то, что является истинным для любого духовного опыта: уровень ясности для воспринимающего субъекта обратно пропорционален количеству ЭГО. Если будете использовать этот дар в корыстных целях, то он постепенно исчезнет.)

Одним из преимуществ глобального знания для чтения ауры является то, что оно включает в себя интуитивное понимание синестезии. Почему бы вам не оценить чувства, связанные на глубочайшем уровне, когда ежедневно вы оказываетесь вовлеченными в различные взаимоотношения? Радужно приняв синестезию, вы сглаживаете путь быстрого развития обостренных чувств, следующих одно за другим.

Другим преимуществом глобального знания для чтения ауры является то, что вы созданы для того, чтобы оценить то, как люди оказывают воздействие друг на друга энергетически. (Вы убедитесь в этом, прочитав о группах тела в четвертой главе.)

5. Знание правды

Когда Уайатт выполнил упражнение по наблюдению за аурами людей (это будет описано ниже), он не осознал, что видел еще что-то, кроме пустого пространства. В то же время особенные мысли пришли к нему в голову, такие, как: «Любимый цвет Джо — голубой» и «В последнее время он ест излишне много гамбургеров, что он осознает, но предпочитает игнорировать».

В чем заключается превосходная демонстрация знания правды? Этот интуитивный дар относит вас напрямую к вашему местоназначению, как если бы вы путешествовали самым дешевым рейсом авиакомпании без дополнительных удобств. Вы просто знаете, без всяких комментариев и объяснений. Это не означает, что вы осознаете, откуда вы это знаете, вы просто знаете. Появляется чувство разочарования, когда вы требуете бросающегося в глаза опыта, чтобы найти оправдание вашему знанию.

Возвращаясь к примеру чтения ауры Уайаттом, его восприятие проигнорировало чувствительные символы, пройдя напрямую к правде на самом тонком уровне чувств, в форме семечки. (Смотрите словарь.)

Знание правды обозначает то, что вы знаете, как прочесть семечко. Это может показаться странным для людей, чья вера в информацию поднимается в прямой пропорции к тому, насколько буквальным это является. Они бы предпочли, чтобы чтение ауры Уайаттом звучало так:

«Аура Джо демонстрирует водоворот бирюзы, рас-

пространяющийся сверху его левого плеча, что обозначает, что его любимый цвет голубой. Его аура также дает изображение наполовину съеденного бигмака, плавающего в сером облаке над солнечным сплетением, символизируя чрезмерное пристрастие к продуктам животноводства».

Такое чтение могло бы быть прекрасным, но это не касается Уайатта. Знание правды в краткой форме является чрезвычайно действенным видом утонченного восприятия.

6. Внутренняя осведомленность

Джоанна проснулась посреди ночи из-за землетрясения, которое произошло далеко от нее. На протяжении нескольких часов она разделяла физические и эмоциональные переживания сотен людей, пострадавших от землетрясения. На следующее утро в новостях Джоанна услышала репортаж об этом бедствии, которое произошло в Калифорнии. Между тем физическое тело Джоанны находилось в спящем состоянии в Мэриленде.

В этом заключается натренированная внутренняя осведомленность. Этот дар работает так же, как и знание правды, физическое сочувствие и эмоциональное сочувствие, все закрученные в одно — и определенно доступные на длинных дистанциях. Обладая знаниями, вы будете чувствовать ауры людей, находящихся далеко во времени и пространстве. Но дело не только в этом — информация может восприниматься близко и лично.

Как учитель, я обнаружила две различные ситуа-

ции, в которых люди имели драматические переживания внутренней осведомленности. Иногда знающий человек ничем не отличался от Джоанны. Однако, несмотря на яркость ее переживаний, мы не были ошеломлены ее опытом, потому что:

- Она работала на протяжении нескольких лет, чтобы развить свое чувственное восприятие через постоянную практику.
- Выбор стиля жизни держит ее в прекрасном физическом и эмоциональном состоянии.
- У нее все в порядке с личной жизнью. Духовная работа представляет только одну часть сбалансированной жизни.
- Она сознательно выбрала использование своих духовных даров для работы.

Вторая ситуация больше похожа на духовный звонок-напоминание, и иногда она может быть откровенно пугающей. Внутренняя осведомленность сваливается как ошеломляющая новость в дом человека, который игнорировал незначительные драматические приглашения стать осведомленным в духовной жизни.

Например, Франк — молодой, преуспевающий и амбициозный человек, работающий в рекламе. Его жизнь изобилует удовольствиями и трудными ситуациями. Поэтому для того, чтобы привлечь его внимание, потребовался значительный опыт внутренней осведомленности.

Разговор по душам с Франком: «Не будешь ли ты так любезен уделить немного времени в твоей насы-



щенной жизни мне? Богу?» Так, выходит, Франку Бог «позвонил»?!

Чтение ауры не обязательно включает в себя внутреннюю осведомленность. Так же, как и не все люди, способные читать ауру, хотят быть в это вовлеченными. Однако, если вы хотите развить это чувство восприятия, используйте вариацию технологии внутреннего словаря, которая описана в третьей главе.

В целом у вас сейчас есть шанс распознать одиннадцать различных возможностей к утонченному восприятию. Что оказывает самое сильное влияние на вас? Вы уже узнали несколько из ваших основных даров? Помните, одно обостренное чувство — это все, что вам нужно, чтобы открыть двери к восприятию.

Подтвердите ваше право знать правду об аурах

Ваша подготовка к тому, чтобы начать читать ауры, уже почти завершена. Сейчас настало время для последнего шага.

В результате моего преподавания чтения ауры и благодаря связанным с этим возможностям, я обнаружила, что большинство людей сознательно или бессознательно имеют внутреннее противодействие к использованию интуиции в полной мере. Утверждение, вербальное заявление о духовной правде, все это играет большую роль для того, чтобы убрать это противодействие. Нижеследующее утверждение было разработано, чтобы очистить ваш путь.

Чтобы извлечь самую большую пользу, начните с бесшумного чтения слов. Видоизменяйте язык, пока

он не будет подходить вам как перчатка. Потом проговорите это утверждение вслух.

Вы, может быть, захотите скопировать это утверждение на учетную карточку и носить ее с собой какое-то время, повторяя его много раз в день для насыщения вашего подсознания. Сделайте это!



Я духовное живое существо, созданное Богом и наполненное присутствием Бога.



У меня есть право использовать любой из моих, данных Богом даров. Ни один другой человек или группа людей не имеют права ограничивать меня духовно. Я сам являюсь авторитетом в моей жизни.



Я освобождаюсь от всех страхов осмысления глубочайшей правды. Мое желание знать более сильно, чем любые старые модели страхов. Я достоин того, чтобы получить мое полное небесное восприятие. Я буду исполь-



зывать это только с благими намерениями. С каждым шагом по моей духовной тропинке Бог будет все больше защищать меня.



Поэтому я готов получить глубочайшие знания, в которых я нуждаюсь в данный момент.





Глава 3

ПРИВЛЕКАЕМ ЭНЕРГИЮ

Мои друзья в тренажерном зале могли сказать: «О'кей, компания. Давайте улучшим обстановку. Каждый раз, когда вы читаете ауру, вы привлекаете энергию духовной жизни. Вибрационно вы испытываете душевный подъем. На основании искреннего желания узнать правду вы можете открыть ваши чувства, сердце и разум магической красоте в жизни.

Несмотря на то, насколько серьезно вы воспринимаете перспективу чтения аур, эта глава поможет вам продвинуться вперед. Эта глава насыщена упражнениями для развития вашего небесного восприятия. Для лучших результатов с каждым из этих экспериментов, пожалуйста, вначале прочитайте подробно все шаги. Позже обратитесь к секции «Вопрос и ответ» (В. и О.).

Особенный формат В. и О. — мой способ переместить вас в мастерскую, где вы можете мысленно соединиться с другими новыми людьми, читающими ауры, разделяя с ними трудности и радости и активизируя новые возможности обостренного чувства. **По-**



жалуйста, помните, что вам следует хорошо относиться к себе в процессе выполнения упражнений. Кроме того, вы выполняете духовный эквивалент, равноценный обучению ходьбе. Многие из вас ощутят трепет глубоко внутри, как будто только что начался фейерверк на праздновании Дня независимости; неожиданно светом озарилось небо цвета индиго. Только в этот раз цвета, переходящие в мерцающие формы, будут переживаться внутри вас. Однако, как большая часть прекрасных фейерверков, шоу начинается с малого, прежде чем озарится светом все внутри. Так что будьте терпеливы. Свет вашего внутреннего шоу может быть не таким ярким, как открывающегося снаружи и требующего черного пороха. Кроме того, есть еще преимущество: однажды включенный навык чтения ауры не закончится через полчаса. Это может продлиться на протяжении всей жизни.

Скачок ауры

Познакомьтесь и поприветствуйте золотоносную энергию, исходящую из ваших рук. Помните, что начать вам нужно с нижеуказанного описания шагов. Выполняйте их один за другим. Только после этого переходите к В. и О.

1. Расположитесь уютно на стуле, чтобы ничего не было на ваших коленях или в руках.
2. Превратите ваши руки в инструмент для утонченного восприятия. Сложите руки в виде чашки, как если бы вы собирались удержать воду в

них. Разведите их, по-прежнему держа пальцы согнутыми близко к ладони. Вуаля! Вы создали две компактные энергопринимающие рукавички. В дальнейшем мы будем их называть — руки, находящиеся в воспринимающей позиции. Используйте эту позицию на протяжении скачков ауры.

3. Держите ваши руки разведенными на ширине плеч. Хлопните в ладоши. Разведите их. Хлопните еще 2 раза, с каждым разом более медленно.
4. Сейчас начинается интересная часть: продолжайте хлопать на замедленной скорости, но знайте, что вы можете почувствовать сгусток энергии, расположенный где-то между вашими руками (до того как руки физически соприкоснутся).
5. Когда вы это почувствуете, остановитесь. Затем отойдите назад на небольшое расстояние и попытайтесь приблизить эту энергию небольшими движениями. Это позволит вам похлопать контур, как если бы вы лепили снежок.
6. Энергия, которую вы чувствуете, исходит от вашей собственной ауры, когда она сияет наружу, исходя из каждой руки. Обратите внимание, насколько много энергии там содержится. Экспериментируйте, вызывая колебания (подскакивания) энергии разными способами:
 - Быстро сведите руки вместе.
 - Сводите руки вместе очень медленно. (Помните, что держать руки нужно в воспринимающей позиции.)



мающей позиции; это ослабит ваше впечатление, если энергия «будет просачиваться» сквозь ваши пальцы.)

- Принимайте энергию с закрытыми глазами.
- Иногда производите беззвучный, имитирующий хлопок, когда ваши руки совсем не касаются друг друга, а вместо этого сталкиваются с воздухом. Вы чувствуете себя иначе, как-то поверхностно?

7. У вас могут появиться сомнения и вопросы. Отложите их в сторону, чтобы разобраться с ними позже. Сейчас поиграйте с энергией. Если вы хотите дать вашему разуму возможность поразмышлять, спросите его следующее:

Как мне кажется, насколько далеко эта аура может зайти?

Скачок ауры

В. Что же это было?

О. Это была ваша аура.

В. Как вы можете знать, что это была не жара, не пот, не радиация или что-то еще?

О. Вы об этом не знаете. Существует много способов объяснить суть вещей в жизни, но то, чему мы уделяем внимание сейчас, — это уровень ауры.

В. Нормально ли это, если моя энергия обладала некоторыми «шипами»? Я провел эксперимент по скачку ауры с друзьями, и они использовали

такие слова, как «горячий» и «мягкий». Может, моя аура какая-то странная или я просто это не так описал?

- О.** Все, что вы сделали, — правильно, исключая сравнение себя с другими людьми. Вспомните то, что вы читали: «У каждого человека есть свой уникальный словарь». То, как вы это понимаете, те слова, что вы используете, — все это очень индивидуально.

Секс — моя любимая аналогия для переживания утонченного восприятия. Когда ваш партнер страстно обнимает вас, неужели вы говорите ему примерно следующее:

«Остановись. Прежде чем мы продолжим целоваться, мы должны убедиться, что мы оба чувствуем себя одинаково. Если мы не будем использовать одинаковые слова, чтобы это описать, я не могу быть уверенной, что это настоящий секс».

Может быть, поцелуй кажется «очень жарким» для него, в то время как на вас он производит впечатление очень мягкого, заставляющего трепетать. Но разве это проблема? Чтобы получить глубочайшее впечатление от секса, позвольте себе то, что вас заводит. Точно так же, для переживания утонченного восприятия на глубочайшем уровне, двигайтесь в направлении того, что вас привлекает.

- В. Хорошая аналогия. Но не ломает ли она устоявшиеся стереотипы? Слова не обязательны во время секса, но люди, читающие ауры, долж-**

ны совершенствовать язык для того внутреннего словаря, о котором вы говорите.

О. Это правда. Читать ауру — это обозначает, что у вас есть утонченное восприятие, которое можно объяснить с помощью вашего внутреннего словаря. «Ощущение покалывания» — вы должны запомнить это выражение, потому что оно заинтересует вас позже. Ваш внутренний словарь будет содержать список слов, с которыми вы неожиданно столкнетесь, и это не обязательно будут слова, которые используют другие люди.

В. Я ничего не почувствовал. Что я сделал не так?

О. Вероятно, вы многого ожидали. Пожалуйста, оставьте ожидания в стороне. Особенно не нужно ожидать, что восприятие будет настолько большим, что оно сразит вас наповал. Мы же говорим про утонченное восприятие, не так ли?

Если вы застряли на месте, вот вам рекомендация: вызовите больше скачков энергии сегодня, пребывая в разном настроении и используя разнообразные места действия. К концу дня вы, вероятно, оставите в прошлом ваше сопротивление. Если нет, бегите вперед к упражнению, которое называется «Технология зеркала». Изучите конец этой главы, затем снова вернитесь сюда.

В. Я только что попытался сделать это снова. Я думаю, что, может быть, я чувствую что-то руками на расстоянии, примерно два дюйма. Это правильное расстояние?

О. Конечно, все правильно. Но ни одно правильное расстояние не применяется для каждого, так же как и для одного и того же человека, постоянно. Оно может меняться — все очень индивидуально.

В. Не могли бы вы дать мне направление?

О. О боже! Вы сами должны быть инженером. Так и есть, направление любое, начиная с полдюйма до четырех футов... обычно так бывает. Но, пожалуйста, не измеряйте. Просто двигайтесь в том направлении, где энергия чувствуется более сильно. Аналитическая осведомленность может служить в качестве утонченного чувства, но сейчас вы используете его, чтобы оставаться на поверхностном уровне.

Вам лучше закрыть глаза и ни о чем не думать. Ударяйте рука об руку с разными скоростями. Экспериментируйте. Не волнуйтесь. Вы будете использовать свой разум, когда он будет вам нужен. Позже.

В. Но размышления всегда помогают мне сделать что-то лучше. Например, я училась в университете. Я профессионал. Я инженер. Почему же вы говорите мне, что не нужно думать?

О. Ауры не нуждаются в обдумывании. Они нуждаются в прямом восприятии. Отложите в сторону ваше недоверие. Включите ваши обостренные чувства.

Позже вы сможете поместить свои переживания в изысканную систему. Но сначала позвольте себе их найти.



Трение ауры

Сейчас, когда вы уже познакомились со своей аурой, как насчет того, чтобы произвести более глубокий контакт? Как всегда, начните с чтения от начала до конца всех шагов в упражнении. Выполняйте их один за другим. Только после этого переходите к В. и О.

1. Сложите руки в виде чашки в воспринимающей позиции, ладонями наружу, плечи должны быть развернуты. Хлопайте руками снова и снова до тех пор, пока вы не дойдете до точки, где будете чувствовать энергию.
2. Сведите ваши руки немного ближе (но, чтобы одна рука по-прежнему не касалась другой). Это обозначает, что вы достигли внутренней стороны своей ауры. Теперь потрите руки снова и снова, мягко, так, чтобы почувствовать энергию. Как потереть? Представьте, что вы сидите в уютной ванной. Однажды, привыкнув к температуре, вы не заметите ее, пока не расплескаете немного воды вокруг. Точно так же и ваша аура для вас настолько привычна, что вам нужно ее расшевелить, чтобы вы смогли ее заметить. Как прочувствовать энергию?
3. Изучайте это сначала с закрытыми глазами, а потом снова открыв глаза.
4. Опишите этот сгусток энергии словами. Он жесткий? Мягкий? Упругий? Эластичный? Обладает ли он какой-нибудь температурой, текстурой?

Трение ауры

- В. Я чувствовал свою ауру горячей, очень горячей. Как я могу знать, что то, что я чувствовал, было истинным?**
- О.** Вы ожидали то, что она будет горячей?
- В. Нет...**
- О.** Что же тогда ваше восприятие, было ли оно истинным?
- В. Я бы хотел, чтобы мою энергию можно было бы описать как-нибудь по-простому, например, ее энергия была горячей.**
- О.** Упс! Сравнить себя с другими непозволительно! Начните снова, пожалуйста.
- В. Я чувствовал свою энергию по-другому в этот раз, сравнивая со скачком ауры. Но у меня нет слов, чтобы это описать. Это неправильно?**
- О.** Конечно. Здесь описано, как это усовершенствовать: в следующий раз, когда вы будете производить трение ауры, направьте свои руки в энергию и игриво попробуйте описать словами, что вы чувствуете. Чтобы расшевелить вашу осведомленность, намеренно включите в это описание слова, которые звучат очень смешно. Такие, как: дрожащий, мешковатый, багровый.
- В. Я чувствовал, что это было отчасти багрового цвета. Как может прикосновение ощущаться цветом?**

О. Это синестезия. Помните, восприятие через любое одно чувство связывает на глубочайшем уровне все другие чувства. Обычно взрослые достаточно «образованны», чтобы сортировать чувства в определенные категории, но вы можете услышать, как говорят дети: «Мой пиджак слишком желтый. Этот цвет щекочет мои глаза» или «То печенье очень резкое на вкус».

Некоторым взрослым удалось сохранить свои возможности к переживанию чувств в показателях друг к другу. Например, я слышала, что Чайковский использовал синестезию когда он написал «Щелкунчика». Любой человек может открыть для себя синестезию; и чтение ауры может в этом помочь.

В. Осведомленное восприятие — я определенно отношу к категории ясновидящих. Если я разовью мою синестезию, буду ли я в конце концов видеть ауры, прикасаясь к ним?

О. Да. И это является одной из причин, почему глупо оценивать наблюдение за другими чувствами. Начните использовать ваш самый сильный вид ощущения. Это переместит вас на самый глубокий уровень утонченного восприятия, где будет находиться ваша синестезия. Оттуда вы сможете открыть для себя все другие чувства.

Установление связи с аурой

Здесь описана ваша первая межличностная технология по развитию утонченной связи. Здесь вы начнете ощущать ауры других людей, а не свои собствен-

венные. Найдите партнера, который желает встряхнуть ауры, а не просто обменяться рукопожатиями. Поэкспериментируйте, а затем обратитесь к В. и О.

1. Сядьте или встаньте, смотря друг на друга.
2. Правая рука партнера движется по направлению к правой руке другого человека и касается ее. Обе руки должны находиться в воспринимательной позиции. Прочувствуйте колебания ауры вместе.
3. Обратите внимание на то, как это произведенное вместе колебание отличается от того, что вы выполняли в одиночестве. Вы чувствуете энергию дальше или ближе? Чередуйте получение энергии наедине и выполняя то же самое с вашим партнером.
4. Повторяйте шаги 2 и 3, но замените трение ауры получением энергии.
5. Повторите все описанное выше, но в этот раз вы и ваш партнер можете использовать ту руку, которую не использовали раньше.
6. Сейчас вы и ваш партнер должны использовать руку, которая у вас является более чувствительной. Что это значит? У каждого человека есть рука, которая улавливает энергию лучше, чем другая, тогда как другая рука может лучше передавать энергию.

Я считаю, что лучшей технологией для этой классификации является «Технология лечения», автор Бет Грей. Эта технология основана на принципе, когда терапевт направляет энергию,



поступающую в пациента посредством прикосновения, активизируя естественные процессы оздоровления в теле пациента и восстанавливая физическое и эмоциональное здоровье.

Сожмите руки вместе так, чтобы ваши пальцы переплелись. Рука с большим пальцем, находящимся наверху — *это рука, передающая энергию*. Другая — *является рукой, улавливающей энергию*.

7. Чтобы еще расширить ваш опыт по соприкосновению с аурой, продолжайте повторять «Установление связи с аурой» с таким количеством людей, какое возможно.

Установление связи с аурой

В. Это было превосходно. Может ли каждый человек приобрести такой опыт?

О. Да, по крайней мере, используя одно чувство. Благодаря практике обостренное чувство станет сильнее и поможет вам также выявить другие обостренные чувства.

В. Честно говоря, я по-прежнему не ощущаю многого. Я безнадежен?

О. «Много» подразумевает, что вы чувствовали что-то. Что вы заметили в последний раз, когда вы устанавливали связь с аурой?

В. Там было несколько небольших потоков, похожих на волны, но незначительных. Разве ауры не должны быть чем-то более существенным?

О. А вы ожидали чего-то значительного, не так ли?

- В. Правильно. Я хотел видеть цвета. Что-то, что имеет какое-либо значение.**
- О.** Причина, по которой вам не удалось многого испытать, заключается в том, что выставляете условия вашему восприятию. Выбросите из головы мифы, касающиеся ауры, и позвольте себе почувствовать, полагаясь на свои способности. Это нормально, правда. Если вы просто позвольте себе познать что-либо сейчас, то тогда позже используйте ваш внутренний словарь, и в вашем чтении ауры будет полно разных значений.
- В. Значит, небольшие потоки и волны — все это не является тривиальным?**
- О.** Вы не должны относиться к ним с презрением. Дайте им шанс, даже если восприятие оказывается не таким, как вы его ожидали. Вот что я имею в виду, когда говорю, что опыт чтения ауры — это новый опыт.
- В. У меня противоположная проблема. Устанавливая связь с аурой, я очень много почувствовал, я был ошеломлен. Что делать, если вы напуганы из-за того, что вы по-настоящему что-то почувствовали?**
- О.** Вначале вы должны понять, что вы всегда можете использовать описанные далее технологии для нежелательного восприятия. Во-вторых, поздравьте себя с тем, что вы являетесь таким чувствительным человеком. В-третьих, сейчас, когда вы знаете что происходит, подготовьтесь к тому, что ваша жизнь станет намного проще.



В. Что?

- О.** Если у вас уже есть глубокие переживания, это показывает то, что интуитивно вы являетесь сверхчувствительным человеком. Я держу пари, что вы сильно реагируете в других ситуациях тоже, а не только во время чтения ауры. Тренируя себя использовать ваше восприятие сознательно и добровольно, вы сможете облегчить себе жизнь.

В. То, что мы делаем, когда устанавливаем связь с аурой, напоминает мне о «Лечебном прикосновении». Какая между ними есть разница?

- О.** Для начала давайте охарактеризуем их. Не каждый знает о Лечебном прикосновении. Эта форма чтения ауры и лечения энергией, развивающая утонченное восприятие, особенно психометрию. Колорадский центр, занимающийся Лечебным прикосновением, который находится в Лейквуде (штате Колорадо), стандартизирует этот метод. Книги из этого центра и занятия — это самое лучшее, что я видела, связанное с обучением технологиям утонченного восприятия, это то, что может вас воодушевить. Лечебное прикосновение использует одну из разновидностей восприятия, которую вы развили, используя технологии колебания ауры, ее трения и установления с ней связи.

В. Так в чем же заключается разница?

- О.** В сравнении с Чтением ауры Лечебное прикосновение является более специализированным. У него есть особая цель — лечение. Мой разносторон-

ний подход поможет вам развить все духовные способности, связанные с вашими утонченными ощущениями, вне зависимости от того, включают ли ваши способности лечение или нет.

В. А если я хочу быть целителем?

- О.** Становление дипломированным специалистом в технологии, такой, как Лечебное прикосновение, подразумевает, что вы находитесь в поисках особенной информации, для которой вас обучили специфическим интерпретациям и инструкциям. Здесь вы нацелены на неограниченное открытие.

Позже, когда вы прочитаете ваш внутренний словарь, вы узнаете, что есть смысл во всем, что вам самим предстоит открыть. Сейчас давайте представим, что вы обладаете талантом лекаря. Вы можете открыть разновидность лечения, не предусматривающего Лечебного прикосновения. Если все, что вы изучали, было лишь одно Лечебное прикосновение, может быть, вы никогда не внесете свой особенный вклад в лечение.

В. Есть ли противоречие между вашей системой чтения ауры и Лечебным прикосновением или другими технологиями?

- О.** Чтение ауры превосходно совместимо с системами, изучающими лечение, такими, как: Лечебное прикосновение, Терапевтическое прикосновение и Шиаци, если назвать несколько. Конечно, вы не можете придерживаться только своего направления в профессиональной работе без техническо-



го изучения и формальных подтверждений вашей квалификации. По-прежнему я рекомендую вам изучить мою систему чем быстрее, тем лучше, потому что благодаря ей вы узнаете о вашем уникальном восприятии. Впоследствии вы получите глубочайший опыт с любой системой, которую вы будете изучать.

И помните, что существует множество причин помимо этого, от лечения до изучения чтения ауры, такие, как: занимаемся шопингом с умом, больше наслаждаемся сексом, развиваем ваше сознание для духовного роста. Вам не нужно тратить годы, обучаясь для получения сертификата только потому, что вы хотите читать ауры.

Телефонная осведомленность

Вы когда-нибудь осознавали, как много общего у вас есть с телефоном? Вы говорите и слушаете поочередно. Вы можете даже больше удерживать слушателя разными способами, когда вы слушаете, в сравнении с тем, когда вы говорите. Общение обозначает чередование этих двух качеств. По крайней мере, так должно быть!

В любое время, когда вы общаетесь, вы обмениваетесь энергией. Вне зависимости от того, кто говорит, один человек берет на себя роль получателя информации, в то время как другой передает ее. Иногда люди энергетически меняются ролями. Удивительно, но часто они этого не делают.

Сущность нижеописанной технологии телефон-

ной осведомленности для вас состоит в том, чтобы научиться осознавать ту энергию приема и передачи. Шаг № 2, включенный для контраста, помогает вам классифицировать разницу между наблюдением за тонкой психологической энергией, как показано в невербальном общении, и чтением обмена наитончайшими энергиями, которые находятся в аурах. (Больше про эти разные уровни вы узнаете, прочитав В. и О.)

Технология телефонной осведомленности

1. Встаньте напротив вашего партнера. Установите физическую дистанцию друг от друга до того момента, пока вы оба не будете чувствовать себя комфортно.
2. Обменяйтесь рукопожатиями — так, как вы всегда это делаете. После этого партнеры должны вернуть руки на свои места. Про себя отметьте, кто берет на себя в этом первенство. (То, за чем вы наблюдаете здесь, и есть уровень невербального общения, информативный и обворожительный, но это не чтение ауры.)
3. Установите медленный контакт с аурой: почувствуйте ее колебания и произведите трение ауры. Остановитесь в позиции трения. Обратите внимание на того, кто отдает энергию и того, кто ее получает. Что вы при этом ощущаете? (Сейчас вам предстоит изучить уровень чтения ауры.)
4. Повторите предыдущие шаги, используя разные модели. Что происходит?

Телефонная осведомленность

В. Когда люди вместе, они всегда обмениваются энергией?

О. Да, и не только люди с людьми. Шутки ради используйте телефонную осведомленность с животными или растениями.

В. Я пришел к выводу, что только я один передавал энергию моему партнеру. Я хочу сказать, что ощущение было очень знакомым. Подумав, я пришел к выводу, что я единственный, кто передает энергию в большей степени моим друзьям. Но я не чувствую себя из-за этого истощенным. А это правда, что некоторые люди являются лицами, забирающими энергию?

О. Конечно.

В. Что, если я хочу чаще получать энергию? Как я могу изменить эту модель?

О. Энн Лэндерс, журналист, дающий советы, часто пишет: «Ни один человек не может вас использовать без вашего разрешения». Это справедливо по поводу энергии ауры тоже. Если вы можете осознать, что кто-то использует вас в этой ситуации, вы можете изменить модель.

Поэтому обратите внимание на ваши энергетические обмены. Неважно, с кем вы находитесь, вы не должны отдавать энергию, если только вы сами этого не хотите. Это поможет вам установить внутреннее намерение: «Перестань отправлять ему

энергию». После этого держите вашу внутреннюю осведомленность внутри себя, используя технологию центрирования, описанную позже.

На практическом уровне вы можете экспериментировать, используя разные модели поведения, различные взаимоотношения.

В. В «Небесном пророчестве» Джеймс Редфилд писал о контролировании драматических ситуаций, пагубных привычек, а также о людях, ворующих энергию друг у друга. Мне показалось это весьма угнетающим. Буду ли я все время сталкиваться здесь с этим, изучая телефонную осведомленность?

О. Это необязательно. Я считаю, что Редфилд сделал ценный вклад, предупреждая нас о важности динамических свойств энергии. Иногда вы столкнетесь с контролированием драматических ситуаций, но в других случаях вы обнаружите скрытую информацию, которая является очень позитивной. Чем больше вас завораживает наблюдение за людьми, тем больше вы получите удовольствия, добавляя новый уровень телефонной осведомленности.

В. Новый уровень? А какие же тогда старые?

О. Уровень № 1 обозначает наблюдение за тем, что происходит в физической реальности. Кто что сказал? Кто что сделал?

В. Хорошо. Первый уровень является очевидным и фактическим.



О. Второй уровень включает в себя психологическую интерпретацию. Вы помните, когда в первый раз сознательно ознакомились с невербальной коммуникацией? Вы научились читать выражение лица, понимать язык тела, тон голоса. Эксперты по невербальному общению выделяют еще больше тонких аспектов, которые редко являются осознанными — изучение движения тела и жестов, изучение необходимого пространства между людьми для их комфортного восприятия, наблюдение за микровыражениями. Однако, когда вы научитесь замечать большее количество деталей, все варианты поведения откроют вам глубокую эмоциональную правду, в отличие от простых слов.

В. Это и есть чтение ауры?

О. Нет. В этом заключается хитрость. Невербальное общение — это психологическое изучение эмоциональной энергии. Но иногда люди привносят туда тонкие переживания эмоциональной связи и эмоционального сочувствия. Потом они добавляют туда психологическое изучение и чтение ауры. Предыдущая технология телефонной осведомленности поможет вам установить разницу между Уровнем 2 и 3.

В. А что дальше?

О. В третьем уровне говорится об утонченной духовной энергии, которая существует независимо от эмоционального поведения.

В. Пожалуйста, дайте пример всех трёх уровней.

- О.** Представьте себе, что вы долгое время наблюдаете за общением супружеской пары в крупном торговом центре.

1. Очевидная реальность

Пара сидит на скамейке. Их разговор кажется вежливым, но напряженным.

2. Невербальное общение

Язык тела показывает, что эти взаимоотношения нельзя назвать счастливыми. Женщина наклонилась к мужчине с деспотичным видом. Он испытывает неловкость и ерзает на месте. На взгляд кажется, что у них есть закрепившаяся модель, где жена командует мужем. На этом уровне женщина ворует у мужчины энергию.

3. Чтение ауры.

Вы прогуливаетесь мимо этой пары на небольшом расстоянии от них, так, чтобы можно было перехватить их ауры. Вашей основной воспринимающей рукой (или используя визуальные технологии, которые будут описаны позже) вы улавливаете информацию о том, что происходит с их аурами. Сюрприз! Вы узнаете, что женщина переливает в больших количествах магическую, нежную энергию в мужчину.

- В. Итак, как это не удивительно, в этом что-то есть для мужа, который терпит свою жену, являющуюся ужасным собеседником и тираном!**



- О.** Сейчас вы это знаете. Несмотря на поверхностные проблемы, люди в этом примере находятся в глубокой связи, включающей в себя очень позитивную передачу энергии. Ауры объясняют многое.

Запечатывание ауры

Чтобы сделать полным ваше первое знакомство с аурами, вы должны узнать про вашу моральную ответственность. Я знаю, потому что моя моральная ответственность — рассказать вам об этом.

После того как вы коснулись чьей-то ауры на минуту, две или больше, возможно, вы произвели значимое изменение. Вероятно, вы трансформировали часть слоя ауры. Наверно, вы внесли туда немного дополнительной духовной энергии. Может быть, вы неумышленно забрали часть энергии. В любом случае вам не нужно в точности знать, что вы сделали, для того чтобы закончить работу с аурой. В любом случае технология, которую я называю «Знак ауры», защитит и сделает более крепким энергетическое поле человека.

Для чего же нужно закрывать ауру? Подумайте о своей собственной необходимости иметь личное пространство, границы. Вы были когда-либо зажаты в переполненном автобусе? Даже если вас никто не задел, впоследствии вы будете чувствовать себя притесненным. И это не «только» ваше воображение. Ваш попутчик, сам того не желая, вторгся в вашу ауру и сбросил туда свой хлам. Когда вы будете исследовать размеры ауры другого человека, вы ее измените. Поэтому впоследствии не забудьте ее плотно закрыть.

Как запечатать ауру

1. Сядьте напротив партнера. Один человек передает знак ауры, в то время как другой принимает его. Давайте назовем человека, который получает, вашим «клиентом». Здесь описано, что нужно делать, когда пришла ваша очередь работать на вашего клиента.
2. Разместите ваши руки на несколько дюймов выше того положения, где вы касаетесь ауры вашего клиента, используя любую из предыдущих технологий. Используйте воспринимающую позицию, обе руки должны быть параллельно. Ваши ладони должны быть направлены на человека, чью ауру вы хотите запечатать.
3. Начиная с макушки, медленно перемещайте ваши руки, пока не дойдете до ступней вашего клиента. Затем бросьте ваши руки, поднимите их обратно в начальную позицию и повторите эти направленные вниз движения дважды для полного из трех пассивов. Это завершит запечатывание ауры.
4. Обратите внимание на ваше впечатление, когда будете это делать. Впоследствии попросите вашего клиента сделать то же самое.

Запечатывание ауры

- В. Сейчас я размахиваю руками в воздухе. Не кажется ли это странным?**
- О.** Это не будет казаться очень странным, когда вы разовьете навык чувствовать или видеть ауру в том «воздухе». До этого попросите вашего клиента об ответном действии. Он что-то сказал?

О. Ему это понравилось, я должна признать. Он сказал, что чувствовал себя, как будто его окутали слоем энергии.

В. Можно ли запечатать ауру самому себе?

О. Конечно. Держите ваши руки в восприимчивой позиции, ладони должны быть направлены внутрь, затем перемещайте их, начиная с головы по направлению вниз так быстро, как вы сможете это сделать. Этот процесс, по существу, является схожим, неважно, выполняете ли вы это с собой или с кем-то еще.

В. Почему же тогда вы сначала попросили произвести это действие на ком-то другом?

О. Работая с энергией другого человека, вы увидите больше контраста, и результаты здесь более заметны.

В. Могу ли я применять запечатывание ауры к себе после того, как мою энергию раздавили в толпе?

О. Это великолепная идея. Но вы должны принять меры предосторожности. Дождитесь того момента, когда вы будете находиться в одиночестве. Иначе люди, которые еще не видят ауры, будут удивляться, смотря на вас. Однажды я произвела впечатление, проверяя мою ауру, двигая руками с головы по направлению вниз и похлопывая воздух напротив меня. В тот момент у меня был мрачный вид, и так получилось, что я прошла мимо группы строительных рабочих. Это их развлекло, если говорить мягко.

В. Почему вы гладите ауры сверху вниз, а не снизу вверх?

О. Так как человеческая энергия струится сверху вниз, лучше двигаться в этом же направлении. Это как поглаживание шерсти кошки в правильном направлении.

В. А что будет, если я попытаюсь гладить в противоположном направлении?

О. Чем вы более чувствительны, тем меньше вам понравится то, что это приведет в беспорядок вашу энергию. Если вы хотите поэкспериментировать, продолжайте. Но закончите запечатывание вашей ауры в нисходящем направлении.

В. Что будет, если позиция ваших рук слишком далеко или слишком близко?

О. Если ваши руки выдвинутся дальше чем на 3 фута, ваш клиент, вероятно, не сможет заметить успокаивающий эффект запечатывания ауры. Когда руки будут находиться на расстоянии ближе чем 12 дюймов, вы уже не занимаетесь запечатыванием ауры, вы производите ее массаж.

Массаж ауры

Вероятно, это самый естественный и самый успокаивающий массаж в мире. Другое преимущество аурического массажа состоит в том, что он помогает отдающему улучшить восприятие ясновидящего.

Далее следуют инструкции, как делать массаж себе и клиенту. Выберите предпочтительный для вас вариант.



Самомассаж

1. Удобно сядьте на стул.
2. Расположив руки в воспринимающей позиции, произведите параллельные взмахивания руками, начиная с головы до коленей. Приблизьте руки на расстояние в несколько дюймов. Но вы должны избегать физического касания. Это может вас отвлечь. Экспериментируйте с дистанцией до тех пор, пока вы не почувствуете лучшую для вас. Относительно длины этого взмахивания, не обрисовывайте тело в один медленный поворот, как во время запечатывания ауры. Вместо этого используйте короткие взмахивания, частично находящиеся одно на другое, как если бы вы использовали веник, чтобы подмести пыль на полу.
3. После того как вы пройдете от головы до коленей, используйте правую руку, чтобы почистить ауру над вашей левой рукой, двигаясь от плеча до кончиков пальцев руки. Поменяйте руки, чтобы промассажировать другую руку.
4. Если вы этого хотите, согнитесь и сделайте массаж ауры, начиная с ног и заканчивая ступнями.
5. Важно после массажа закрыть вашу ауру, используя технологию запечатывания ауры с головы до ног.

Массаж клиента

С осторожностью выбирайте своих клиентов. Помните, что вы должны нести ответственность за те эффекты, которые последуют от вашего массажа, даже

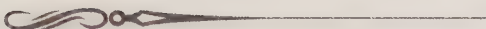
если доброволец проводит эксперименты над своим другом. Проконсультируйтесь с доверенным лицом, если у вас есть какие-либо вопросы.

Также эксперты по Лечебному прикосновению рекомендуют проводить короткие сеансы для детей и пожилых людей. Они предупреждают, что нельзя производить энергетическую работу с человеком, который может иметь предрасположенность к получению удара. На всякий случай, также придерживайтесь этих ограничений.

1. Попросите вашего клиента лечь на спину.
2. Используйте обе руки, чтобы произвести параллельные взмахивания с головы до пальцев на ногах. Попросите вашего партнера комментировать происходящее с начала массажа, чтобы убедиться, что ваши руки находятся на наиболее удобной дистанции для вашего клиента.

На протяжении массажа включайте телефонную осведомленность время от времени. Вы отдаете энергию или получаете ее?

3. Переверните вашего клиента на живот. Произведите массаж ауры над его спиной, с головы до пят.
4. Заканчивайте сеанс, используя запечатывание ауры.
5. Когда массаж уже завершен, спросите вашего клиента, что он заметил. Наверняка он ответит: удивительно, как что-то такое простое может быть таким приятным и расслабляющим!



Массаж ауры

В. Когда я производил работу с клиентом, я почувствовал намного больше по сравнению с применением других упражнений по соприкосновению с аурой. Почему так произошло?

О. Может, потому, что вы были расслаблены и не ожидали многого. Утонченное восприятие исчезает, когда очень сильно стараешься. Доктор Билл Бауман, основатель всемирно известного института и самый продвинутый автор, рассказывающий об энергии, шутит: однажды он включил свою сильнейшую осведомленность тем, что преднамеренно «выключил свой мозг».

В. Самое интересное в моем самомассаже произошло, когда я водил своей правой рукой над левой рукой. Можно ли навредить себе, делая массаж, используя только одну руку?

О. Совсем нет. Помните, что вы узнали, когда устанавливали связь с аурой? Каждая рука в воспринимающей позиции имеет свою особенность. Одна рука немного лучше получает энергию, другая лучше ее отдает. Основная воспринимающая рука — это та, которую вы уже определили как руку, лучше принимающую энергию. Ваша другая рука — это встроенный тонкий лазерный мощный источник, она является энергопередающей.

Так как акцент в этой книге делается на чтении энергии, а не ее передаче, я буду называть вашу энергопередающую руку по-разному, например: ваша чередующаяся воспринимающая рука.

- В. Когда я должен использовать только мою основную воспринимающую руку?**
- О.** Используйте ее одну, когда хотите придать значение получению информации, исходящей от ауры.
- В. Как я могу воспользоваться обеими руками для утонченного массажа?**
- О.** Когда вы делаете массаж, большую часть времени вы отдаете энергию, поэтому две руки будут более эффективны, чем одна. Но во время проведения массажа иногда вы будете чувствовать, что вы начинаете получать информацию или энергию. Чтобы это довести до конца, уберите вашу чередующуюся воспринимающую руку на долгое время, чтобы классифицировать информацию, которая доступна. Впоследствии верните вашу чередующуюся воспринимающую руку и возобновите движение обеими руками вместе.
- В. Вы упомянули об этом, и я хотел сказать, что, когда я делал массаж над левой ногой Джейка, мне в голову пришла безумная идея. Мне показалось, что в этой ноге чувствовалась усталость. Можно ли это назвать примером получения информации?**
- О.** Можете в этом не сомневаться. (Оказалось, что Джейк чувствовал боль из-за спортивной травмы, которая произошла недавно.)
- В. Когда мы делаем такого рода массаж, имеет ли значение, есть на клиенте одежда или же нет?**

- О.** Это может иметь значение для вашего клиента. А для массажиста одежда не должна играть никакой роли. В любом случае не причинит вреда использование аурического массажного масла.

В. Аурическое массажное масло?

- О.** Потрите свои руки снова и снова. Это усилит течение энергии из ваших рук. Вы можете использовать этот прием в любой момент на протяжении массажа или во время чтения ауры с помощью ваших рук, таких, как колебание ауры, или трение, или запечатывание.

В. Как долго должен длиться массаж ауры?

- О.** Это хороший вопрос. Уровень ауры намного мощнее, чем физический. Незначительное время может показаться долгим: 15 минут, проведенные с аурой вашего клиента, могут соответствовать 60 минутам шведского массажа. Не переусердствуйте.

В. Я получил большое удовольствие во время массажа в этот раз, но я уверен в том, что мне станет скучно, если использовать только какой-то один и тот же прием. У вас есть какие-нибудь еще предложения?

- О.** Если вы начнете двигать руками вокруг в разных направлениях, вы будете изменять ауру. Результаты от этого могут быть драматическими — хорошими или плохими. Поэтому, если вы планируете этим заняться, я бы порекомендовала вам прибегнуть к профессиональной подготовке.

В. Благодаря массажу ауры я чувствую себя великолепно. Мне бы очень хотелось видеть, что я делаю.

О. Может быть, вы к этому уже готовы.

Отображение души

Помните шок, когда вы слышали ваш собственный голос, записанный на пленку в первый раз? Что вы скажете, когда вы увидите видеозапись со своим участием? Обычно люди стесняются, даже чувствуют себя взбешенными. Вы видите недостатки, которые выглядят таковыми только на экране. Наблюдать за вашим энергетическим полем намного приятнее.

Может быть, вы начнете с привлекательного мимолетного знакомства с жизненной энергией (уровень ауры, находящийся ближе всего к вашему телу). Может, вы увидите более абстрактную часть ващей ауры, которая изображает индивидуальность вашей души (уровень, находящийся дальше от вашего тела). Возможно, вы увидите один из промежуточных уровней.

Неважно, какой уровень вы увидите и насколько четко, вы можете расслабиться. Ауры состоят из света... и в большей части довольно милые. Эта технология самостоятельного наблюдения является первой из трех, созданных для развития вашего ясновидения. Прежде чем вы приступите к каждой из них, целиком прочитайте инструкции. Для достижения лучших результатов в первый раз, когда вы будете пытаться это сделать, попросите вашего партнера прочитать каждый шаг вслух (впоследствии вы можете поменяться

ролями) или подготовьтесь записать на пленку инструкции, начиная с шага № 3. Помолчите 3 минуты после шага № 3 и пять минут после шага № 4.

Технология зеркала

1. Подготовьте окружающее пространство для работы. Лучше всего для этого подойдет хорошая ванная комната или другое помещение с большим зеркалом, где вас ничто не потревожит в течение десяти минут. Если вы носите очки или контактные линзы — снимите их. Здесь не требуется превосходное зрение, главное, что оно должно быть расслаблено. Во время приготовления возьмите записывающее устройство, находящееся поблизости. Выберите ручку и бумагу, кассетный магнитофон или друга, готового слушать.
2. Расположитесь достаточно близко к зеркалу, чтобы вы хорошо могли видеть свое изображение. Сделайте освещение мягким для наибольшего комфорта. У вас нет переключателя света? Может быть, ночная лампочка? Или попробуйте выключить свет в ванной и оставить дверь приоткрытой. (Если вы по-прежнему не можете установить свет, не волнуйтесь по этому поводу.)
3. Дотроньтесь до глаз: закройте их. Держите правую ладонь над вашим правым глазом, чтобы кончики пальцев касались лба. То же самое сделайте с левым глазом. Дышите медленно и глубоко в течение нескольких минут. Так как

вы расслаблены, вы начнете видеть густую черноту. Прислушайтесь к глубочайшей тишине.

4. Когда вы будете готовы, откройте глаза и пристально посмотрите в ваше отражение. Пристально глядеть — противоположное понятие от «вглядываться». Направьте ваши глаза в пространство, окружающее вашу голову. Рассматривайте то, что вы видите, не пытаясь увидеть что-то особенное. Продолжайте так долго, как вы этого хотите.
5. Чтобы дать сигнал, что сеанс завершен, поморгайте несколько раз. Наденьте очки или контактные линзы, если вам это необходимо. Вернитесь к сфокусированному зрению.
6. Запишите то, что вы видели в зеркале. Даже если вы не полностью в себе уверены, напишите несколько слов. Несмотря на то, как вы выражаете ваши открытия, процесс записывания полезен сам по себе; он устанавливает гармонизацию между языковыми способностями и утонченным восприятием.

Технология зеркала

В. Это поразительно! Как только я открыла свои глаза, я увидела вспышку света вокруг моей головы, примерно 6 дюймов толщиной. Потом она исчезла. Однако в комнате было довольно темно. Должно быть, это была моя аура, но она не выглядела так, как я ожидала, и у нее не было цвета. Почему так было? Я думала, что ауры приходят в цвете.



- О.** Не для всех. Будьте благодарны за ваш опыт. Учитесь у вашего опыта. Это самый истинный учитель, которого вы только сможете найти.
- В.** То, что я видел, если это была аура, — было **небольшого размера и находилось близко к моим плечам и голове. Оно было серебристого цвета. Что это значило?**
- О.** Вы видели вашу ауру. Узнать об этом вы сможете в следующем разделе, который называется «Ваш Внутренний Словарь».
- В.** Как быть со сгустком фиолетового света, который я видел?
- В.** Почему я видел большое скопление желтого цвета в левой части моей головы, а не где-либо еще?
- В.** Что вы делаете с мерцающим светом?
- О.** Ищите ответы в «Вашем Внутреннем Словаре».
- В.** **Как так произошло, что мы видели разное, но в то же время все это вы называете аурами?**
- О.** Это важный вопрос! Существует множество уровней ауры, которые можно увидеть. Каждый из вас имеет тот уровень, который вы притягиваете, уровень, связывающий вас с вашей духовной работой. Вы можете встретить кого-то еще на вашей длине волны, который видит то же самое, но я не буду терять мое время зря в ожидании внешнего подтверждения этому. В большей степени имеет значение ваш внутренний опыт — там, где вы используете ваш внутренний словарь, чтобы найти правильную трактовку.

В. По крайней мере, я уверен в том, что я видел. Это было остаточное изображение. Я ношу оранжевую толстовку. Свет вокруг моих плеч был голубым.

О. Это могло быть остаточным изображением. Оно появляется в дополняющих цветах к тому, на что вы только что смотрели. (Другие дополняющие друг друга комбинации — это фиолетовый и желтый, зеленый и красный.)

Но если лампа была выключена, когда вы смотрели на себя, то объект, который вы увидели, вероятно, был вашей аурой, а не остаточным изображением.

В. Как я могу узнать это достоверно?

О. Воспользуйтесь реальным шансом. Используйте технологию зеркала регулярно в течение двух недель. Делайте это просто, без каких-либо ожиданий. Ваш девиз может быть таким: «Опять у меня ничего не выйдет». После этих двух недель вы, вероятно, начнете видеть, а если нет, то используйте другие ваши чувства и позвольте визуальной части чтения ауры незаметно подкрасться к вам.

В. Вместо того чтобы увидеть ауру, у меня заболела голова. Такое часто случается?

О. Если вы сильно стараетесь, то это произойдет определенно. Усердная работа может сделать человека очень успешным в физической реальности, но ауры — это утонченные реальности. Старания

не помогут. Они являются помехой. И это может стать источником боли, как вы уже теперь знаете. В следующий раз, когда вы будете использовать эту технологию, не напрягайтесь, чтобы что-то увидеть. Избегайте пристального разглядывания или моргания. Забудьте о разных способах быть сильно сконцентрированным. Даже наоборот, позвольте глазам уйти от фокусировки. Ваше небесное зрение будет развиваться естественно, если вы дадите ему шанс, поэтому расслабьтесь и получайте удовольствие.

Аурическое зрение обычно начинается как второстепенное зрение, вы начинаете видеть неожиданные маленькие вспышки, исходящие из угла вашего глаза.



Моя другая рекомендация состоит в том, чтобы вы перечитали раздел во второй главе — «Мифы, касающиеся аур». У вас не было головной боли после соприкосновения с аурой, потому что вы не думали об этом как о важном событии. Наблюдение также не является очень важным событием!

В. То, что я видел, возможно, было большим событием. Мое лицо было туманным до тех пор, пока другое лицо не перекрыло его. Что, черт побери, это было?

- О.** Вероятно, это было ваше изображение в прошлой жизни. Перед тем как объяснить это дальше, здесь вы узнаете о важном разъяснении для всех, кто НЕ верит в прошлые жизни.

Чтение ауры не включает в себя систему убеждений, за исключением одного-единственного убеждения, что читать ауры — возможно. Если вы не верите в прошлые жизни — а многие люди, читающие ауру, не верят — пропустите нижеследующее обсуждение.

- В.** Ну хорошо, если говорить про изображение из прошлой жизни, почему оно там было?

- О.** Ваше духовное «Я» хотело, чтобы вы подключились к чему-то, имеющему отношение к той жизни. Как всегда, ваш внутренний словарь предоставит вам наилучшую информацию.

- В.** Есть ли возможность, используя зеркало, увидеть мои прошлые жизни, если я этого хочу?

- О.** Да, и это должно быть дешевле, чем покупка хрустального шара! Когда ваши глаза закрыты (шаг № 3), задайте простой запрос типа: «Наивысшая сущность (для определения этого понятия смотрите словарь специальных терминов), пожалуйста, покажи мне, каким я был в прошлой жизни, то, что было бы мне полезно увидеть сейчас... или что-нибудь лучшее». После этого продолжайте до конца сеанса. Если у вас есть огромное желание увидеть себя в прошлой жизни, вы это увидите.



Сюрпризы, которые преподносит синестезия

Сейчас, когда вы уже имели шанс исследовать технологии наблюдения, так же как и прикосновения, давайте сделаем паузу, чтобы признать что-то важное, но утонченное, что, возможно, вам уже пришлось испытать на вашем пути.

Использование одного обостренного чувства может разбудить другие обостренные чувства. Синестезия делает это возможным.



Например:

- Когда Карло практиковал установление связи с аурой, он увидел свет, выходящий из руки его партнера. Он сочетался с его собственным светом. «Вау! — сказал он. — Когда я прикоснулся, я все понял».
- Учитель Ронды еще не закончил свой рассказ о технологиях зеркала, когда Ронда персбила его: «Я сейчас вижу их. Они появились, когда вы говорили!» Помимо того, что она увидела ауру учителя, эмоциональное прикосновение добавило Ронде пронизательности.
- Яснослышание возникло, и оно было выражено большим количеством цветов, чем Маргарет ожидала. Это произошло во время технологии

зеркала. Однако яснослышание не возникло автоматически. Здесь описано, что именно произошло.

Казалось, что Маргарет не замечала ничего визуально, когда она смотрела в пространство над ее плечами и вокруг ее головы. Но у нее в голове возникла яркая идея. Она поставила вопрос таким образом:

«Какая информация об аурах доступна для меня в отличие от того, на что я смотрю?»

В тот же самый момент она начала получать информацию. Информация касалась здоровья, что, как оказалось, являлось одной из ее самых главных специализаций как человека, читающего ауру.

Этот процесс продолжился для Маргарет. Когда она устанавливает связь с аурой, она получает информацию, задавая вопросы, а не через прослушивание. В этом заключается ее формула действия.

- Психическая осведомленность удивила Тима. В середине аурического массажа он почувствовал, что он узнал много специфического о прошлом своего клиента. Подтвержденная клиентом информация, к изумлению Тима, заключалась в том, что все психическое знание оказалось достоверным. В процессе того, как он развил способности к чтению ауры, Тим обнаружил, что утонченное прикосновение стало последовательным пусковым устройством для психического знания и других обостренных чувств.

- Бетси не привыкла думать о себе как о человеке, одаренном утонченным обонянием. Но зато синестезия преподнесла ей сюрприз. Это пришло, когда она практиковала телефонную осведомленность между собой и всеми растениями и цветами в комнате. Засохшие цветы, находившиеся в вазе, имели ауру, которая была маленькой по размеру, но... сильной, со специфическим запахом. Бетси ясно почувствовала запах желтых хризантем, находящихся в фазе полного цветения.

Опыты синестезии такого рода являются небесными наградами, дополнительными восприятиями, которые вы никогда не пытались приобрести. Конечно, желательно было бы испытывать их постоянно. Усиленные старания ни к чему не приведут. Но вы можете сделать выбор в пользу открытости и восприимчивости. Технологии по достижению этого могут быть такими же несложными, как если вы просто задаете вопрос. Каждый раз, когда вы прикасаетесь к ауре или видите ее, задайте вопросы, относящиеся к другим обостренным чувствам:

- Какой запах может быть частью этого опыта?
- Может ли мой эмоциональный контакт дать мне больше информации? Какой?
- Какое знание даст мне возможность быть наиболее полезным человеку, чью ауру я читаю?

Вы еще можете сделать что-то, имеющее отношение к подобным переживаниям. «Это сумасшествие», — сказал Ким. «Интересно, может, я схожу с ума». Разгневанный человек назвал бы это «ужасным».

Реакция Флечера была «тревожной». Негативные ярлыки такого рода не будут служить вашему развитию как человека, читающего ауры. Общеизвестно, что чтение ауры разрушает некоторые из стен, ограждающих повседневные знания. В конечном счете эти утонченные переживания могут перенести вас в другое состояние сознания, где нет жестких старых границ. Но что же в этом плохого?

Наивысшие состояния сознания

Бодрствование, состояние сна, сновидение — это знакомые состояния сознания. Но достижение более высоких состояний возможно, даже желательно. Здесь описано общее представление.

1. Трансцендентное сознание

Это начальное состояние духовного просвещения появляется, когда вы находитесь в состоянии внутреннего спокойствия или тишины. Будучи разбужены внутри, но физически расслаблены, вы переживаете больше, чем обычно.

Осведомленность о трансцендентном часто начинается в период, когда вы находитесь в одиночестве.



Медитация или молитва может это вызвать. Поэтому вы можете прогуляться за город, послушать спокойную музыку или посетить художественный музей. Вы



когда-нибудь просыпались посреди ночи в состоянии возбуждения от чувства огромной осведомленности? Не бойтесь таких переживаний. Радужно примите их.

2. Космическое сознание

Повторяющийся опыт трансцендентного ведет к новому состоянию сознания, где вы лично отождествляетесь с внутренним безмолвием. Верующие люди могут назвать это присутствием Бога. В космическом сознании вы рисуете ваше личное тождество вас и этой духовной энергии. Хотя вы можете представиться, сказав ваше имя, относите себя к своему роду, охарактеризуйте себя, принимая во внимание семью, страну или работу, несмотря на то, что вы знаете, и это является несомненным фактом, что вы намного больше всего этого.

На самом деле вы — это энергетическое присутствие, которое живет в вашем теле.



Особенное переживание может прийти глубоко изнутри, когда вы осознаете, что это правда. Раз и навсегда вы узнаете, кто вы такой. Это осознание и есть духовное просвещение. Метафизически — это критический момент. Впоследствии вы можете временно стать участником драмы повседневной жизни. Но, когда вы сделаете паузу, чтобы вспомнить, кем вы на самом деле являетесь, вы увидите большое «Я» во всей своей безмятежности и радости.



3. Небесное сознание

Другой аспект наивысшего сознания заключается в том, чтобы обращать внимание на присутствие Бога во Внешнем мире. Здесь приходит на ум аналогия голубых джинсов, как наивысшего состояния осведомленности. На протяжении ряда лет, возможно, вы работали над тем, чтобы хорошо выглядеть в ваших джинсах: упражнения, диета, бесконечный шопинг ради поиска стиля, который вам идет. Другой подход заключается в том, чтобы сказать: «О'кей, я приму тело и одежду, которые у меня есть сейчас». После этого вы перестанете на этом сосредотачиваться и начнете ценить то, что у вас есть. Это как перемещение из космического сознания в небесное сознание. После усердной работы в поисках души, которая находится внутри, вы осознали собственное «Я». Поэтому сейчас вы готовы искать присутствие Бога в вашей физической жизни. Многие люди застревают на месте в этом поиске на протяжении нескольких лет из-за одной простой ошибки. Истинный духовный опыт — это не то же самое, что обладать идеями или чувствовать себя одухотворенным. Например, проповедь в церкви может вас вдохновить, счастливое выражение лица прихожанина может вызывать подражание, молитвы могут быть услышаны. Ну и прекрасно, но все перечисленное — это не обязательно небесное сознание.

Кроме настроения, открытие наивысшего состояния сознания включает в себя разновидность благоприятного «внутреннего потрясения», которое встряхивает вас и будит. Возвращаясь к аналогии с голубыми джинсами, примите во внимание то, как вы

рассматриваете этикетки. Производитель вашего любимого бренда пришивает этикетку на каждую пару. У вас может занять немного времени поиск этой этикетки, но вы всегда можете это сделать.

Где бы вы стали искать присутствие Бога — в человеке, драгоценном камне, цветке, домашнем животном? Вы читаете это в утонченном, небесном восприятии ауры. Вы делаете выбор — переключить ваше внимание, найти свой путь, вот и все.

Голубой, искрящийся, нежный, превосходный, удивительно свежий — каким бы ни был опыт, он вас изменит. Одно особенное небесное восприятие может произойти один раз и никогда не случится снова. Все же модель осознания развивается. Вы научитесь находить «ваш лейбл».

Например, я никогда не забуду шок, когда первый раз я установила сознательный контакт с ангелами. Полностью погруженная в медитацию, я увидела и почувствовала красоту золотых медовых сот. Внутри них было много изящных маленьких младенцев (херувимов — так называют такого рода ангелов, я узнала об этом позже). Ангелы приближались ближе и ближе. Внутренне я почувствовала: «Вау! Это так прекрасно! Это невероятно прекрасно! Это так прекрасно, это что-то неземное!»

Внезапно я осознала, что те младенцы не просто были похожи на ангелов, они ими являлись. Внезапно они исчезли. Это так взволновало мою душу и тело, что мне было трудно сохранять спокойствие. Небесное сознание незаметно к вам подкрадывается подобным образом — оно появляется и быстро проносится.



Будете ли вы реагировать так, как это сделала я — подпрыгнув, как испуганный олень? Может, вы почувствуете, как ваши волосы встали дыбом, или дрожь пронзит вас, как молния? Вероятно, время будет идти как и прежде, и впоследствии, через несколько часов или дней, оно изысканно все смягчит. Слезы благодарности или сильного желания начнут падать из ваших глаз. Какими бы ни были ваши переживания, не ожидайте всецело измениться лишь благодаря им. Тем не менее в конце концов знание может помочь вам найти общий язык с небесным восприятием с радостным и безоблачным настроением.

Попросите это

Миллионы американцев испытали мистические переживания. Даже несколько секунд могут изменить всю вашу жизнь. Некоторые из моих студентов описали эти выдающиеся мимолетные видения небесного восприятия:

- Проверяя свою ауру, Рената почувствовала себя ребенком, убаюканным Богом.
- Мария, праведная христианка, почувствовала целебную энергию, льющуюся из ее рук, когда она делала аурический массаж.
- Эд почувствовал физическое присутствие Будды.

Небесное восприятие можно назвать небесным переживанием на Земле. Но вы можете принять на себя активную роль, ожидая это переживание. Вы можете выбирать, как изменять ваше сознание. Если вы хотите встретиться с Богом, вам не нужно останавли-

ваться, чтобы это получить. Продолжайте, назначьте свидание.

Молитесь близкому вам Богу, который имеет огромное для вас значение. Это может быть Иисус, Дева Мария, Мохаммед или Кришна. Не просите только о знамении. Спрашивайте о том, чтобы увидеть образ или услышать звук, получить прямое переживание в переводе на ваши глубоко человеческие обостренные чувства.

А что, если вы еще к этому не готовы? Попросите об этом.

Можете ли вы точно предсказать, когда и как Бог даст вам ясное впечатление о том, что является для вас самым священным? Нет, но вы можете об этом попросить. И когда вы попросите, почему бы не подготовить себя к знакомству с небесными сферами, используя чтение ауры?

Вероятно, вы уже это для себя отметили. Ежедневная практика применения технологий по чтению ауры меняет ваше восприятие. Когда вы вспоминаете о том, что нужно смотреть глубже, цвета становятся более красивыми. Музыка перемещает вас близко к уровню вдохновения композитора. Ароматы способны привести вас в состояние блаженства. Даже секс может доставлять больше удовольствия.

В любой ситуации вы можете попросить научиться читать ауры. Создайте ваш внутренний запрос. Используйте те обостренные чувства, которые вам легче применить. Запросите информацию. Потом выбросьте это из головы. Помолчите какое-то время, чтобы получить то, о чем вы просили.

Если вашей мотивацией является духовная работа, вы ускорите развитие небесного сознания. Синестезия сотворит чудеса.

Художники, музыканты и поэты посвятили свои жизни установлению связи с их небесным восприятием. Например, Джеральд Менли Хопкинс был христианским мистиком, чьи стихи были исключительно богаты примерами синестезии. Типичное стихотворение начиналось так:

Мир богат величием Бога.

Он будет пылать, как свечение фольги.

Когда вы разовьете небесное сознание, вы обнаружите, что присутствие Бога усиливается. Вам будет дано такое количество переживаний, сколько вы сможете принять. Следовательно, ваш уровень развития небесного сознания связан с вашим ответом на этот вопрос: сколько радости, красоты и чуда вы можете выдержать?

Благодарность показывает, что вы можете вынести больше. Страх говорит о том, что вы еще к этому не готовы. Каким бы ни было ваше положение или внутренняя готовность, выбирайте скорость в соответствии с этим. Назвать новый опыт «сверхъестественным» или «ужасным» равноценно скрежету тормозов.

Это объяснимо, когда человек боится нового состояния сознания. Если вы заведете друзей, которые тоже испытывают наивысшие состояния сознания, других таких же желающих читать ауры — все это может вас обнадежить.

Как нехорошо, что, имея огромное количество

информации, которую СМИ предоставляют нам сегодня, они до сих пор не просветили мир в должной мере о наивысших состояниях сознания. Вместо этого телевидение, в частности, наполнило умы американцев изображениями различных болезней. Люди, имеющие нарушения произвольного поведения или серьезные патологии, даже больные психозом, представляют напоказ свои бредовые идеи в ток-шоу. Истории о криминале, опасности и насилии запускают в каждом человеке страх неизвестности.

Но наивысшие состояния сознания не имеют к этому отношения. Если вы соответствуете исходным показателям эмоциональной стабильности; если вы можете удержаться на работе (хотя вам и необязательно иметь такую, где вам будут платить столько, сколько вы хотите); если вы не принимаете наркотики и не пьете чрезмерно; если вы не будете одним из кандидатов на участие в безумном ток-шоу; вы можете считать себя нормальным человеком. Как бы там ни было! Мы живем в странном мире, где нормальный человек не всегда чувствует себя вполне нормальным.

И если вы, по существу, являетесь нормальным человеком, у вас есть все права радушно принять наивысшие состояния сознания. Не бойтесь их, не делайте их банальными и не надсмехайтесь над ними. Если вы их встретите с распростертыми объятиями, мерцание небесного сознания может стать вашей каждодневной реальностью. В результате этого вы испытаете огромное счастье внутри себя, станете делать больше добра другим людям, что приведет к более наполненной жизни вокруг вас.

Скрытая сторона чтения ауры

В духовных показателях, которые мы рассматриваем, чтение ауры представляет собой место встречи глубоко внутри развивающегося небесного восприятия и отвлечение вашего внимания, используя ваши чувства. Соответственно полноценное чтение ауры имеет 2 части — внешнюю и внутреннюю.

Первую часть вы сейчас приводите в движение: собираете обостренные чувственные данные из внешнего мира, используя технологии для психометрии и ясновидения. Вторая часть включает в себя пассивный подход, поиск информации изнутри для интерпретации обостренных чувственных данных.

Интерпретация необходима.

Иначе вы не сможете оценить ваши ощущения.

Дело не только в вашем желании.

Итак, используя ваши знания, вы сможете помочь людям.



Здесь указана формула, которая вам поможет:

**Утонченное восприятие + интерпретация =
= чтение ауры**

Чтобы получить доступ к информации об утонченном восприятии, вам нужно обратиться к справочнику. Но к какому?

Ваш лучший справочник

Ауры красного цвета обозначают злость. Нет, иногда они обозначают сильную страсть. Нет, все-таки ауры красного цвета обозначают ревность.

Все зависит от того, чью книгу вы читаете. Давайте посмотрим фактам в лицо, если бы это было возможным для любого эксперта написать полную энциклопедию об ауре, потребовалось бы длительное время, прежде чем это стало бы стандартным справочником для каждого духовного искателя. Однако вы должны помнить, что ауры затрагивают духовную правду, а не физическую реальность. По определению, универсального словаря для каждого человека, читающего ауру, не существует.

Хотя некоторые эксперты в чтении ауры и пытались написать определяющие книги, они противоречили друг другу. Это должно вам о чем-то сказать.

Кроме того, что вы сами хотите делать, тратить ваше время, сравнивая, что ощущали другие, или читать ауры самостоятельно?

Духовные проекты осуществляются своими руками в большей мере, чем, может быть, мы бы этого желали.

Чтение ауры не является исключением.



Чтобы испытать на себе небесное восприятие — кто же все-таки должен выполнять основную работу? Конечно, небесное восприятие происходит благода-



ря Божьей милости, но вы также знаете старую поговорку: «На Бога надейся, а сам не площай».

Сейчас, когда пришло время найти определение, встает тот же вопрос: кто должен выполнять работу? И снова ответ — вы тот единственный человек, который будет наслаждаться преимуществами выполнения своей духовной домашней работы.

Духовная домашняя работа

Методы, требующие наименьших затрат времени и сил, не обязательно работают в духовных вопросах. Принятие определений другого человека, читающего ауру, равноценно поиску ответов в конце учебника по математике. Для выполнения домашней работы по чтению ауры мы определенно должны сами найти ответы на вопросы. Иначе они нам принесут мало пользы.

Например, читая Майкла Критона, я была очарована тем, как он писал об ауре (это подробно изложено в его автобиографической книге «Путешествия»). Вначале Критон посетил двухнедельную конференцию с доктором Брагом Джоем, уважающим и пропагандирующим специфическую систему аурического лечения. Майкл преуспел в изучении этого метода, так же как и другие участники. Они увидели особенности ауры Джоя на его жизненном пути, сошлись во взглядах об идентичности их цветов и одинаковых «энергетических данных».

Но вскоре после возвращения домой Майкл сообщил об обескураживающем его чувстве. «Энергетическая работа была реальной, медитации тоже были настоящими, но что в этом было хорошего?..»



Годы спустя, Критон рассказал, что на протяжении двух недель он учился со знаменитым медиумом — Кэролин Конге. Ее взгляд на вещи был другим, но Майкл усвоил это тоже. Он видел цвета вокруг людей лучше других, когда группа студентов применяла использование внешней проверки между собой. Но как же Критон это использовал?

«Когда я пришел домой, я посмотрел на людей, чтобы убедиться, могу ли я по-прежнему видеть ауры? Да. Это забавно. Когда на званых обедах становится скучно, просто взгляните на ауры людей».

Вам весело? Да, но это довольно тривиальное использование для дара, который мог изменить жизнь.

Сейчас я не говорю о том, что мы должны пожалеть Майкла Критона, имеющего звездный успех в написании романов и изготовлении фильмов. Также я не хочу критиковать тех двух учителей, у кого он учился. Они оба в высшей степени достойны уважения. Но есть одна проблема (базирующаяся на моей интерпретации рассказа Критона).

Оба учителя развили и усовершенствовали специализацию по чтению ауры. Их ошибка была в том, что они предали публичности свои ценные бумаги, словари и прочее. Благодаря внешнему утверждению, Критон и его ученики хорошо себя ощущали. А что, если вместо этого от них бы потребовали медленного и более утонченного курса? Что, если бы у них попросили найти их собственные значения, непосредственно связанные с силой восприятия и внутренней духовной миссией?

Это изумительно — узнать о том, поощряли ли

учителя Критона в чтении его собственного словаря. Вместо «Парка юрского периода» Критон мог написать миру роман об ангельском ДНК. Он мог бы стать замечательным человеком, читающим ауры, а не только выдающимся писателем.

Чтобы развить все великолепие вашего чтения ауры, вам нужен личный справочник. Необходимо, чтобы он был написан на вашем родном языке, где любые слова приобретали бы для вас глубочайший смысл, потому что новые идеи, описанные там, будут утонченными, они будут способствовать расширению вашей сознательной психической деятельности.

Кроме того, лучше, если ваш личный словарь будет удобным для использования и будет содержать перечень и перекрестные ссылки в большом количестве. Те, кто хочет чувствовать себя туристом, безрасудно перелистывают страницы бессмысленных идиом, прежде чем вы найдете определение для фразы: «Где расположена ванная комната?»

К счастью, настоящий словарь по чтению ауры станет вам доступен, когда вы сделаете вашу домашнюю работу, используя нижеследующую технологию.

Как читать ваш внутренний словарь

Прежде чем вы начнете, внимательно прочитайте все инструкции. Для достижения лучших результатов первые несколько раз, когда вы будете пытаться использовать эту технологию, при необходимости попросите партнера прочитать каждый шаг (впоследствии вы можете поменяться ролями) или даже запишите

эти инструкции на магнитофон, оставляя трехминутные паузы после шагов № 3 и 9.

1. Так же как и при использовании обычного словаря, вашим первым заданием будет понять, а что же вы хотите знать? Так как вы должны переместиться в глубочайшее сознание на протяжении вашего исследования, заранее выпишите список вопросов. Эти вопросы должны быть особенными, такими, как:

- «Что это значило, что, когда я устанавливал контакт с аурой, аура Мелиссы казалась поглощающей?»
- «Когда я смотрел на мою ауру, свет вокруг моей головы был резкий, как ореол над статуей Свободы. В чем заключалось послание?»
- «Используя трение ауры, я почувствовал колющую боль в области горла. Это было похоже на сухой кашель. Что происходило?»

2. На медитацию и консультирование с вашим внутренним словарем уйдет какое-то время. Выделите на это 10—15 минут.

Подготовьте вашу окружающую обстановку. Найдите удобное, тихое место, где можно сесть, оно должно быть хорошо проветриваемым, где вам не помешают ни люди, ни домашние животные, ни пейджеры, ни телефоны. Возьмите с собой блокнот и ручку или аудиоплеер, установленный на запись.

Необходимо ли также наличие успокаивающей музыки? Так как ваша цель — это прочитать

ваш словарь по желанию, не имеет значения, где именно вы находитесь, я рекомендую, чтобы вы не были зависимыми от музыки. Кроме того, вы можете расслабиться и без этого. В конце концов, тишина здесь лучше подойдет.

Не относящиеся к делу мысли могут вас отвлечь, но вы можете справиться с ними, спокойно сосредоточившись на вашем дыхании. Или послушайте тишину вокруг вас. Обладает ли она структурой или своим собственным звуком?

3. Закройте ваши глаза. Мысленно попросите быть соединенными с вашим Высшим «Я».

На протяжении двух минут или более длительного времени спокойно глубоко дышите. Это включает в себя глубокие вдохи через нос и выдохи через рот плюс всеобъемлющее желание углубиться в этот процесс.

4. Мысленно установите себе цель.

Даже самый лучший в мире компьютер не сможет обрабатывать программное обеспечение без команды, поэтому соедините одно или два простых предложения или предоставьте своему разуму ситуацию. Например: «Высшее Я, помоги мне сейчас прочитать и понять мой внутренний словарь».

Следующее состояние — это ваша мотивация. Выразите наивысшую цель, которая кажется вам настоящей. Чистая мотивация сослужит вам хорошую службу, т.к. она усилит ваши колебания, уменьшит давление от неуверенности

в себе и поможет вам чувствовать себя заслуживающим принять чудесное знание. Возможные примеры: «Моя цель — это быть полезным другим людям» или «Я хочу стать мудрым».

Подумайте о ваших намерениях и мотивациях, выраженных словами, но не произносите их вслух. Духовное начало направит вашу осведомленность и будет способствовать ее движению в утонченном, глубоком направлении.

5. Вернитесь к вашему Высшему «Я». Для достижения этого глубоко вдохните еще три раза. Будьте открыты, чтобы почувствовать тишину этого внутреннего пространства. Возможно, вы увидите свет или услышите звук. Не нужно действовать на пределе сил. Наоборот, наслаждайтесь тем, что дано вам пережить.

Возможно, вас постигнет чувство открытости либо физически, либо эмоционально. Двигайтесь с вашей собственной скоростью, не волнуясь о том, как быстро вы передвигаетесь. В любом случае однажды, установив ваше намерение, вы можете быть уверены, что вы на прямой линии с вашим Высшим «Я». Вам дано самое ясное переживание, с которым вы можете сейчас справиться.

6. Мысленно задайте один вопрос из вашего списка вопросов, затем выбросьте его из головы. Тотчас же три раза глубоко вдохните.

В идеале этот процесс избавления должен быть легким, как бросание камушка в тихий пруд. По-

сле того как вы бросаете камень, вы ожидаете от пруда ответной реакции, и он ответит вам волнами ряби — это и будет ответом на ваш вопрос.

7. Выпишите первые слова, которые пришли вам на ум. Если у вас есть под рукой магнитофон, громко скажите о вашем первом намерении. Держите ваши глаза закрытыми так долго, как это возможно на протяжении того времени, пока вы будете записывать, и когда вы завершите ваш ответ, откройте глаза. Вернитесь к вашему Высшему «Я», снова сделав глубокий вдох.

Сейчас не время оценивать или судить то, что вы увидите. Вы сможете это продуктивно сделать, выполняя шаг № 11, прежде чем самоанализ (самонаблюдение) приведет к противоречию. В любом случае самоанализ будет излишен. Вы уже в процессе.

8. Чтобы найти ответ на другой вопрос из вашего списка задач, повторите шаги № 6 и 7. Продолжайте задавать вопросы и отвечать на них до того момента, когда вы проработаете ваш целый список или пока вы не устанете — одно из двух ощущений, которое возникнет раньше. (Лучше не читать ваш внутренний словарь, когда вы устали, напряжены или расстроены. Ваше чтение тогда не будет верным.)
9. Завершите ваш сеанс чтения словаря. Мысленно выразите несколько слов благодарности вашему Высшему «Я». Это может быть так же про-

сто, как сказать «спасибо». После этого сделайте семь глубоких основательных вдохов.

Для того чтобы выполнить дыхание основательно, дышите, достаточно сильно выдыхая воздух, чтобы был слышен звук выдувания. Вдыхайте, производя поверхностное дыхание, ртом и носом одновременно. Сочетаемое с вашим намерением подключиться к физической окружающей среде вокруг вас, глубокое дыхание будет эффективным способом вернуть вашу осведомленность обратно в физическую реальность.

10. Сделайте трехминутный перерыв, прежде чем вы откроете глаза.

Сейчас время вашего инвестирования для того, чтобы предотвратить психологическую некультурность (например, несдержанность), вызванную очень сильным перемещением из высшего вибрационного состояния обратно к регулярной функции. Расширьте поле деятельности. Покачайте пальцами ноги. Медленно откройте глаза.

11. Перейдите к ответам, которые вы записали. Сейчас самое подходящее время, чтобы оценить вашу информацию. И оценить ту мудрость, которую вы приобрели.

Внутренний словарь

В. Почему акцент устанавливается на том, чтобы медленно начинать чтение словаря и так же медленно выходить?

- О.** Чем глубже то состояние, в котором вы задаете вопросы, тем глубже ваши ответы. В идеале, вы должны находиться в измененном состоянии сознания, и требуется время, чтобы этого достичь. Разум и тело связаны, поэтому дайте возможность физическому соединению.

В. Что обозначает «Высшее «Я»?»

- О.** Это способ обращения к вашей Высшей Силе. В качестве альтернативы, вы можете обратиться к Богу, духовному господину или к ангелам, которые работают с вашей энергией.

Вы должны знать, что, используя высоковибрационный, истинный интеллект, вы будете чувствовать себя наиболее комфортно, запрашивая внутреннее знание. Замените предпочитаемый вами язык на мое использование «Высшего «Я».



- В. Почему необходимо полное погружение в измененное состояние сознания? Разве все вопросы в конечном счете не исходят от нас самих?**
- О.** Превосходный вопрос. Если вы будете отвечать на вопросы в середине вашей каждодневной сознательной деятельности, ваш ответ также будет из осознанной умственной деятельности. Если вы

уделите хотя бы минутку, чтобы заняться вашей медитацией, ваши ответы будут соответственно легкими, они будут исходить из поверхностных пределов досягаемости вашего подсознания. Но глубочайшая медитация позволит вашим ответам прийти из той части вас, которую вы не затрагивали повседневными проблемами.

В. После того как вы сказали, что легкость — это не очень хорошо, почему же тогда нужно выбирать первый ответ, который появится?

О. Сейчас вы перемещаетесь из измененного состояния сознания, что является не чем иным, как поверхностным или легким. С тех пор как вы приняли меры предосторожности для того, чтобы переместиться в это состояние внутреннего знания, ваш первый ответ будет свежим и полным мудрости. Но чем больше вы будете над этим мозговать, тем более вероятно, что ответы будут искажены сомнениями или обычновенными моделями сознательного размышления.

В. Поэтому ли мы должны были выписать наши ответы или записать их на пленку?

О. Совершенно верно. Если вам нужно, отделите их после того, как вы откроете глаза.

Иначе хотелось бы вам проводить медитацию, запрашивая внутреннее указание, а потом тратить большую часть времени на придирки? Как происходит в большинстве случаев, вы будете приятно удивлены мудростью, которая исходит из вашего внутреннего словаря.

В. Эти отвратительные сомнения! Есть ли еще какие-нибудь советы, как от них можно избавиться?

О. Только один:

Начиная с этого момента вычеркните из вашего словарного запаса выражение «Я не знаю». Это программирует ваше подсознание в состояние конфликта, потому что глубинная часть вас в действительности знает.



В. Я не знаю, сомнение ли это или недостаток веры, но...

О. — Ой, вы не знаете? Начните снова, пожалуйста.

В. О'кей, мое намерение было в установлении связи с моими ангелами-хранителями, и, честно говоря, я думаю, они меня подвели.

О. Почему вы так считаете?

В. Мой разум молчал. Не было никаких звоночков. Ни свиста. Ни крыла ангела.

О. Слушайте, не раздражайте ваших ангелов. Почему они должны нуждаться в бугафории? Верьте, что они там были для вас сознательно, сливаясь с вами.

В. Итак, как бы вы ответили на те три вопроса, которые вы привели в качестве примеров?

- О.** Я скажу вам, но помните, это мои ответы, выраженные моим собственным языком.
- В.** «Что это обозначает — когда я устанавливал связь с аурой, аура Мелиссы показалась поглощающей?»
- О.** Ее осведомленность очень проницаема. Как преимущество, она очень восприимчива к получению знаний от других людей. В качестве недостатка у нее есть проблема в установлении собственных границ и познании своего собственного разума. Чтение ауры может ей помочь решить эти проблемы.
- В.** «Когда я посмотрел на мою ауру, свет вокруг моей головы был резкий, как ореол у статуи Свободы. В чем заключалось послание?»
- О.** Вы увидели символ новой энергии, духовное качество, представляющее новый уровень свободы. Духовно рассуждая, ваше Высшее «Я» показывает вам монумент. Все в порядке. Это ваша личная статуя Свободы.
- В.** Используя трение ауры, я почувствовал колющую боль в области горла. Это было похоже на сухой кашель. Что происходило?»
- О.** Это говорит о долговременной печали, касающейся общения. Это чувство возникает, когда другие не слушают то, что вы говорите, поэтому зачем волноваться? Кроме того, желание общения остается вместе с надеждой, что на этот раз ваши слова будут услышаны.

В. А что, если вы не понимаете ответа? Однажды я увидел серо-голубой цвет.

О. Это великолепный старт! Ваш следующий вопрос должен это проверить. Например: «Что обозначает серо-голубой цвет?»

Если, например, согласно вашему словарю, серо-голубая аура человека обозначает «оптимизм», тогда значение будет таким же, когда вы увидите серо-голубые ауры вокруг других людей.

Однажды, когда ваш внутренний словарь даст вам значение, которое вы сможете понять, начните применять его. Заведите записную книжку или дневник, если вам этого хочется, и записывайте каждый новый элемент.



В. Вы сказали, что мы можем использовать внутренний словарь для того, чтобы увидеть наши прошлые жизни? Каким образом?

О. Сначала используйте технологию зеркала. Выскажите намерение увидеть себя в прошлой жизни. Скажите, что вы видите необычное выражение в ваших глазах, затем странные элементы одежды, затем (страстно этого пожелайте) серо-голубой цвет вокруг вашей головы.

Сразу же закройте глаза. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем. Здесь перечислены некоторые вопросы, которые вы можете задать:

- Что обозначает то странное выражение, которое я видел в моих глазах?
- К какому промежутку времени относится моя одежда?
- Расскажите мне больше о человеке, который носил эту одежду.
- Что обозначал серо-голубой цвет вокруг моей головы?
- Какой жизненный урок я могу извлечь из того прошлого воплощения?

В. Разве вы не говорили также, что мы можем использовать внутренний словарь для совершенствования дара, который вы называли духовным знанием? Как это сработает?

О. Задайте вопросы, которые относятся к духовному знанию. Уловка заключается в том, чтобы они не были связаны никакими условиями, в отличие от вопросов, подразумевающих ответы ДА или НЕТ. Поэтому не нужно спрашивать: «Найду ли я настоящую любовь?» Скажите: «Расскажите мне о моем будущем муже».

В. А что, если путешествовать по вашему словарию, как по Интернету, чтобы переместиться в другое место или время?

О. Для этого установите ряд требований или вопросов, например:

- Высшее «Я», пожалуйста, соедини меня энергетически с моей сестрой, находящейся в штате Монтана.

- Как ее здоровье сейчас?
- В чем заключается духовная причина этой проблемы?
- Какую часть этой информации будет полезно со мной разделить?
- Высшее «Я», пожалуйста, отключи меня энергетически от моей сестры.

В. Отключить? Я удивлен. Должны ли мы всегда спрашивать об отключении в конце чтения?

О. Да. И это важно. Иначе вы останетесь душевно соединенными, что может вызвать неразбериху. Чтение ауры, так же как и жизнь в целом, лучше работает, когда вы действуете индивидуально, руководствуясь состоянием собственной целостности и автономности.

Нежелательное восприятие

Эмоциональный опыт — это не всегда добродушие и легкость. Что, если вас преследуют изображения печали, боли или другие нежелательные восприятия? Нижеследующая технология должна вам в этом помочь:

1. Справляемся с особенными ситуациями

После того как нежелательная эмоция или физическое ощущение незаметно к вам подкрадутся, в конечном счете вы начнете это осознавать. Установите соглашение с собой, что, начав сейчас, вы станете сознательно осведомлены об этом *немедленно*, сразу

же, как вы ощутите негатив. Это утверждение в дальнейшем может иметь огромное воздействие. Чем дольше ощущение будет оставаться верным для вас, тем тяжелее будет от него избавиться. Поэтому попросите ваше Высшее «Я» подать вам сигнал, когда необходимо духовное очищение.

Однажды, осознав, что вам нужно произвести духовное очищение, громко произнесите такие слова:

Все, что мне не принадлежит (здесь назовите ваше полное имя), пожалуйста, пусть немедленно меня покинет.

Так и произойдет, исключая редкие примеры.

Чтобы удовлетворить ваше любопытство, вы можете попросить информацию о настоящем источнике, вне зависимости от того, что вы чувствовали. Просто спросите у вашего внутреннего словаря.

2. Хотим быть полезными

Дальнейшая опция — это быть полезным человеку, чью боль вы почувствовали. Вы можете получить больше информации из вашего внутреннего словаря, после этого начните действовать. Давайте представим себе, как боль покидает ваше правое колено. Вы задаете вопрос: «У кого болит колено?» Ответ на этот вопрос: «У моей лучшей подруги, Сюзан». Вы можете продолжить далее. «Почему у нее эта боль?» Интуиция подскажет вам, что она сердится на своего мужа, ей кажется, что он плохо с ней обращается.

Если вы по-прежнему хотите помочь и также берете на себя эту ответственность, тогда ваше внутреннее руководство говорит, что Сюзан, должно

быть, восприимчива, и вы можете сказать что-то вроде: «Моя интуиция сообщила мне, что ты сердишься сейчас. Это правда?» Открывая дверь к обсуждению ситуации, вы предоставляете возможность вашей подруге привести в движение энергию.

Кстати, хорошей мыслью будет использование смирения, когда вы обмениваетесь информацией, которая поступает из вашего внутреннего словаря. Это будет вашей правдой, выраженной в форме ваших личных символов.



Версия Сьюзан о «муже, который плохо с ней обращается» могла бы быть «мой руководитель укоротил мое рабочее время».

Имейте в виду, что, когда вы освободите себя от душевных связей, ведущих к нежелательному восприятию, у вас не будет никаких обязательств, духовно или иначе, для того чтобы добровольно взять на себя дополнительную работу. Не портите себе здоровье непосильным трудом.

3. Будьте чисты в помыслах

Это на самом деле важное событие — осознать, что у вас есть такие способности, как: эмоциональное сочувствие, физическое сочувствие или духовное знание. Если вы научились избавляться от нежела-

тельного восприятия, то это можно рассматривать как победу. Кроме того, что вы знаете, как обращаться с проблемными ситуациями, сейчас у вас есть возможность сохранить эти знания для повседневного использования. Эта поддержка займет у вас только одну-две минуты при условии, что вы знаете, что нужно делать. Для меня это общепринятая практика, как чистка зубов.

Каждое утро громко произносите следующее утверждение: *«Мой разум под контролем. Я уравниваю объективные и субъективные стороны реальности»*.

Эти слова, адаптированные из произведения «Обучение Иисусу Христу внутри вас», будут напоминать вам о поддержании вашей обостренной проницательности в перспективе. Вновь интерпретированный опыт является опасностью для любого чувствительного человека. Цель заключается в интенсивном привлечении участвующего лица к реальности, духовно осведомленного, но не одержимого.

Как только вы использовали это утверждение, чтобы начать ваш день с хорошего старта, по-прежнему могут возникать ситуации, где нежелательное восприятие вас все же настигнет. В случаях, когда вы чувствуете необходимость восстановить духовный баланс, вы должны повторить это утверждение. Раздел, который называется «Концентрирование», в четвертой главе является превосходным логическим продолжением.

В редких случаях, несмотря на все ваши усилия, нежелательное восприятие может вернуться. В зави-

симости от его интенсивности, возможно, вам нужно будет обратиться за профессиональной помощью к духовному наставнику, психиатру или к другому соответствующему врачу-практику. Но в большинстве случаев будет достаточно просто проигнорировать нежелательное восприятие. Не подпитывайте его страхом или волнением. Позвольте ему постепенно исчезать на заднем плане, и со временем от него не останется и следа.

Помните, цель вашего утонченного восприятия заключается не в том, чтобы сделать вас жертвой. Если последнее было вашим духовным соглашением со Вселенной, вы вправе это изменить.



Часто мы имеем соглашения, глубокие ожидания, которых мы даже не осознаем. Если вы даже подозреваете, что вы испытываете страдания в жизни из-за ограничения соглашения, у вас есть духовное право попросить перемен. И часто эти перемены приходят на удивление просто.

Например, вы можете сказать: «Сейчас я заключаю новое соглашение со Вселенной. Цель моего утонченного восприятия заключается в том, чтобы принести радость и личное развитие. У меня всегда есть возможность установить количество восприятий, для того чтобы поддерживать себя в балансе».



Нежелательное восприятие

- В.** Мой друг Джордж всегда видит негативные силы, окружающие людей, такие, как нечестность и гнев. Разве не печально, что его духовный талант заключается в видении только таких вещей?
- О.** Повторяющиеся или очень сильные негативные мысли не являются духовным талантом. Это психологическая проблема. Пожалуйста, убедите его обратиться за консультацией к психотерапевту или духовному наставнику.
- В.** Может ли сочувствие быть причиной физических проблем? Меня называли ипохондриком, но я считаю, что у меня есть то, что вы называете физическим сочувствием. Я думаю, что я уже достаточно страдал. Я хочу перестать переносить боль от других людей. Но, если это не звучит глупо, — я не хочу лишиться моего духовного таланта, если он у меня все-таки есть.
- О.** Технологии, касающиеся нежелательного восприятия, могут освободить вас от боли, не лишая вас духовного таланта.
- В.** Но, если я отпущу нежелательное восприятие сразу, я не буду помнить об этом достаточно долгое время, чтобы посмотреть его значение в моем внутреннем словаре.
- О.** Носите с собой маленькую записную книжку. Когда вы заметите нежелательное ощущение, сделайте краткую, беглую запись того, что вы почувствова-

ли и где это произошло, включая также некоторые детали обстоятельств. После этого используйте ваше утверждение, чтобы вы лично смогли очиститься от этого переживания. Вы будете крайне удивлены тому, как много вы можете узнать, не испытывая при этом боли.

В. Цвета, которые я видел, не причиняют мне боль, но мне доставляет неудобство тот факт, что они появляются, когда я их об этом не прошу. Как я могу их отключить на какое-то время, но чтобы вообще не лишиться возможности их видеть?

О. Когда вы не хотите видеть цвета, сделайте заявление: «Мои мысли под контролем. Теперь я делаю выбор в пользу объективной реальности». Когда вы захотите увидеть цвета, скажите про себя: «Я обращаюсь к моему Высшему «Я» с просьбой показать мне ауру этого человека».

Ключ к чтению ауры для вас заключается в знании того, что вы всегда контролируете ситуацию.

В. Когда я вошел в комнату в гостинице (это было во время моего последнего отпуска), я посмотрел в зеркало и услышал: «Человеку, который останавливался здесь до вас, не нравилось его отражение, когда он смотрел в зеркало».

О. Это было духовное знание.

В. О'кей, духовное знание. Как я могу держаться от этого в стороне, чтобы оно меня не пугало?



- О.** В случае, который вы упомянули, я думаю, что ваше восприятие имело цель. Вы знали о том, что люди оставляют психические инородные вещества после себя? Вы можете почувствовать это в гостиничных номерах, офисах, транспорте, магазинах, театрах и др.

Если вам предстоит какое-то время остановиться в месте с плохой энергетикой, вы можете мысленно произвести уборку, поджигая ладан или камфару, используя палочку для окуривания или открыв окно на полчаса или немного дольше.



Или попробуйте использовать этот метод: откройте окно, подожгите ладан, потом помахайте чистым полотенцем по комнате, включая углы.

- В.** Некоторые из моих восприятий жуткие по своей сути. Я получил письмо от моего брата и начал вдыхать аромат мандаринов, доносившийся из ниоткуда. Еще не открыв конверт, я понял, что у него неприятности. Конечно, он был расстроен из-за разрыва его романтических отношений. Но какое отношение это имело к мандаринам?
- О.** Это вопрос к вашему внутреннему словарю. На самом деле это не похоже на глубоко неприятное знание. Оно просто удивило вас, и в этот раз так

случилось, что новости были плохими. Если вы хотите интуитивно развиваться, не отвергайте ваши восприятия, хорошо?

В. Но люди ведь всегда шутят про такого рода вещи, не так ли? Я полагаю, что я шучу, чтобы избежать какого-либо неожиданного происшествия, например, ограбления. Я не хочу, чтобы это выглядело как: я могу сделать что-то, что не могут другие.

О. Но каждый человек может читать ауры! Я думаю, что вы сделаете одолжение каждому, если вы будете обращаться к вашему собственному восприятию с уважением.

У каждого профессионала в чтении ауры, которого я знаю, есть эксцентричное чувство юмора, но никто из этих людей не высмеивает свои, Богом данные таланты. Шутки о «страшных» или «пугающих» восприятиях провоцируют непонимание. Они также могут быть отдаленной формой бахвальства.

В. Вчера, когда я вел машину по автомагистрали, там убирали место автомобильной аварии. Из-за того, что я являюсь эмоционально сочувствующим человеком, внезапно я почувствовал сильные эмоции тех людей, которые пострадали в этой катастрофе. Это никому не помогло, и я стал испытывать тошноту. Что бы вы сделали на моем месте?

О. Спросите: «А это на самом деле принадлежит мне? Если нет, то, пожалуйста, покинь меня немедленно». После этого отправьте молитву в направ-

лении того отрезка дороги — или мысленно представьте, как вы посылаете им сияние золотого света.

Зрительное восприятие ауры

Эта технология разовьет вашу способность видеть ауры всех и каждого.

Используя практику, видеть ауры станет так же просто, как включить телевизор.



1. Найдите партнера, с которым вы сможете участвовать в этом процессе. Для каждого из вас другой человек будет называться «клиент». Сядьте напротив друг друга, желательно, чтобы каждый из вас сидел напротив стены, покрашенной в один чистый цвет (избегайте обоев с рисунками или наличия картин на стене).
2. Спокойно направьте ваш взгляд на третий глаз вашего клиента — точку между бровями. Если ваш взгляд отклоняется от этой точки, это нормально. Но, если вы обнаруживаете, что вы смотрели куда-либо еще, спокойно верните ваш взгляд обратно.
3. Мысленно установите намерение увидеть ауру вашего клиента для развития вашей собственной мудрости, или (если это применимо) для того, чтобы быть полезным.

4. Закройте ладонями ваши глаза на несколько минут.
5. Откройте ваши глаза и пристально посмотрите в сторону клиента. Направьте ваши глаза в область, соседствующую с головой клиента. Отметьте то, что вы заметили, не пытайтесь увидеть что-то особенное. Но ради большей забавы поиграйте с какой-нибудь из нижеследующих вариаций:
 - Избегайте моргания, но не до такой степени, когда вы почувствуете физический дискомфорт, а для того, чтобы ваши глаза были сосредоточены.
 - Искоса посмотрите в область, находящуюся на несколько дюймов выше головы и плеч вашего клиента.
 - Направьте ваше зрение примерно на четыре фута выше головы вашего партнера.
 - Медленно позвольте вашему взгляду скользить вниз по воздуху, как будто вас больше интересует свет и воздух, чем стена за вашим партнером. Видите ли вы какие-нибудь колебания в воздухе, такие, как мерцание, потоки воздуха, пространство, которое выглядит как-то иначе? Это аура!
 - Экспериментируйте с освещением в комнате. Сделайте его ярким, тусклым или темным.
 - Положите темный кусок ткани (темно-синего или черного цвета) на заднюю часть головы вашего партнера до того момента, как вы начнете смотреть.



6. Уделите 2—3 минуты на время переходного процесса. Моргните несколько раз. Потянитесь. Зевните. Вернитесь к обычному, сфокусированному зрению.
7. Опишите вашему партнеру то, что вы видели.
 - Избегайте выражений, которые преуменьшают ваши переживания, таких как «Я не уверен насчет этого, но...» или «Это было не очень важно». Любой опыт, не имеет значения, насколько утонченный или неопределенный, может быть важным.
 - Также не углубляйтесь, описывая то, что вы *не видели*. Это пустая трата времени.
 - Чтение ауры — это новый опыт, помните ли вы об этом? Это то же самое, как если вы учитесь балансировать на двухколесном велосипеде первый раз в жизни. Вы находитесь в шатком положении, поэтому не нужно на этом заикливаться. Поздравьте себя за вашу смелость научиться ездить на велосипеде и продолжайте крутить педали. Или в этом случае продолжайте рассказывать о ваших переживаниях, не обращая внимания на сомнения.
8. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем насчет дальнейшей информации, касающейся того, что вы видели. Расскажите об этих интерпретациях вашему партнеру и попросите его об ответной реакции.
9. Поблагодарите за все, что было вам показано и за дальнейшее развитие вашего внутреннего зрения.

Зрительное восприятие ауры

В. Итак, я видел немного света. Это было круто. Что бы это значило?

О. Та разновидность света — это ваш способ видеть и читать ауры. Может быть, это не то яркое впечатление, которые вы ожидали, но это *ваш* опыт, который может оказаться очень полезным. Один профессиональный экстрасенс, которого я знаю, также видит простой свет в разнообразных количествах, когда она смотрит на ауры своих клиентов. Консультируясь со своим внутренним словарем, она получает интуитивное понимание, за которое ее клиенты ей очень благодарны. К тому же они ей хорошо за это платят.

В. Я видел разновидность золотого света вокруг моего партнера, но это был не тот свет, который видят люди, если они могут видеть ауры.

О. Воспроизведите снова то, что вы только что сказали! Ух! Пожалуйста, не подавляйте ваше переживание. Оно является частью вашего духовного таланта.

В. Послушайте, я могу претендовать на позитивность так же, как следующий парень, но правда заключается в том, что вне зависимости от того, что я вижу, это может быть моим воображением. Как я могу быть уверен в том, что я все это не выдумываю?

О. Вы не выдумываете. Но совершили бы вы преступление, если бы так поступили?



Большинство из нас приучили верить только одной правде, объективной реальности. Но человеческий опыт имеет много истин: физическую, эмоциональную, энергетическую, мифическую, духовную.



Один из самых светлых ясновидцев, которых я знаю, начинала с преднамеренного представления себе аур. Постепенно Джоанна обнаружила, что эти воображаемые вещи были реальными. Игривость этого заключалась в том, что подсознанию Джоанны нужно было прорваться через ее сознательное сопротивление. Как только она признала свои интуитивные способности, она сразу же перестала чувствовать так, как будто притворяется. Теперь она знала, что она это знает.

- В. Я знаю, что я получил некоторую информацию из вашей технологии по зрительному восприятию ауры, и этот процесс не был сложным. Но он занял много духовной энергии, намного больше, чем если бы я просто использовал мою основную воспринимающую руку. Мне не понравилось использование этого метода. Есть ли основание использовать его в дальнейшем, если ощущения даются мне легче?**
- О.** Нет. Чтобы читать ауру, вам нужен только один способ. Вы здравомыслящий человек, чтобы найти способ, который лучше всего на вас работает.

- В.** Видеть ауры — развлечение для меня, и это не трудно. Я бы хотел пойти дальше. Не могли бы вы порекомендовать способ, как видеть ауры людей, а не только обозначенного партнера?
- О.** Эта система по зрительному восприятию ауры полностью переносима в самые разные обстоятельства жизни. Возьмите ее туда, где вы можете наблюдать за другим человеком несколько минут, не привлекая чрезмерного внимания.

Подходящие места, где можно читать ауры, это: концерты, театры, рестораны, работа, школа. Спортивные мероприятия могут вызвать глубокий интерес по продуктивности аур. А в следующий раз отправьтесь в парк аттракционов, постоит в очереди на самые огромные американские горки. Понаблюдайте за людьми, которые оттуда выходят.



- В.** А что, если все, что я могу видеть, это задняя часть головы?
- О.** Это не должно вас смущать. Ауры выделяются как с задней части головы, так и впереди.
- В.** Есть ли еще какие-нибудь приемы для зрительного восприятия ауры в повседневных ситуациях?



- О.** Даже если ауры людей выходят за пределы их физических тел, ваша лучшая предварительная работа для того, чтобы их увидеть, заключается в подготовке к тому чтобы заглянуть внутрь, а не быть на поверхности. Выделите несколько минут, чтобы перейти в спокойное медитативное состояние.

Библиотеки, театры и церкви — это те места, где вы можете закрыть глаза и это не будет выглядеть странно. В других местах посмотрите вниз на ваши колени или притворитесь, что вы читаете. Не привлекая внимания, сделайте несколько глубоких вдохов.

Когда вы почувствуете себя устойчиво, посмотрите наверх и прочитайте ауры. Сделайте краткую запись вопросов в вашей записной книжке для позднего их изучения в вашем внутреннем словаре.

Внутреннее зрение

Еле уловимый взгляд также может быть похожим на форму размышления с закрытыми глазами. Для некоторых людей проще, когда ясновидение не нужно дополнять обычным зрительным восприятием.

Люди с нарушенными зрительными функциями могут иметь глубокое внутреннее переживание еле уловимого света.



Один из моих студентов, Стив, был незрячим с трехлетнего возраста. Полная темнота — это было все, что он видел, пока он не научился медитации. После этого он увидел яркий белый свет. По его словам, свет появлялся каждый раз, когда он медитировал.

Другая женщина, которую я знаю, совмещала яркое аурическое зрение с сильно нарушенным зрением. Зачарованная утонченной сущностью, она, бывало, забывала обращать внимание на физическую окружающую ее среду. Спотыкаться о различные атрибуты стало для нее способом жизни. Внутреннее зрение, находящееся в ней, могло оградить её от синяков. Нижеследующий метод подходит для каждого, кто хочет изучить ясновидение.

Внутреннее ясновидение

1. Расположитесь в комнате так же, как когда вы производили технологию зеркала или применяли зрительное восприятие ауры. Если у вас нет партнера, чтобы услышать вашу ответную реакцию, возьмите с собой принадлежности для записывания информации или аудиозаписывающее устройство.
2. Направьте осведомленность внутрь, сделав много глубоких вдохов. Закройте глаза. Установите ваше намерение и закройте ладонями глаза до тех пор, пока вы не увидите темноту ниже закрытых глаз. Слушайте любой звук тишины, радушно принимающий вас во внутреннее пространство.

3. Дайте вашему внутреннему зрению звонок-напоминание. Нежно коснитесь кончиками пальцев вашей правой руки лба над бровями и между ними. Верните вашу руку на ваши колени.
4. По-прежнему держа глаза закрытыми, направьте ваше внутреннее зрение наружу по направлению к вашему отражению в зеркале или к вашему партнеру. Почувствуйте присутствие физической формы. Подробно это обсудите с вашим внутренним зрением.
5. Попросите о том, чтобы увидеть ауру и продолжайте дальше, вне зависимости от того, какой опыт вам будет послан. Для лучших результатов будьте беззаботны и радостны по отношению ко всему, что происходит. Не будьте перфекционистом. Развлекайтесь со всей той свободой, которую вам могут принести закрытые глаза.
6. При необходимости проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем.
7. Завершите ваш сеанс по чтению ауры. Дайте себе пару минут на время перехода. После этого откройте глаза.

Тонирование

Возможность обнаружить, насколько хорошо у вас развит утонченный слух к звукам ауры, также известна как тонирование. Как побочный эффект, тонирование восстанавливает энергию внутри ауры, которой вы что-то напеваете. Выясните, как происходит тонирование вашего энергетического поля.

1. Подготовьте окружающую обстановку. Найдите тихую комнату, где вас никто не потревожит на протяжении десяти минут. Сядьте на удобный стул или прилягте.
2. Выберите одну часть вашего тела для тонирования, например, грудную клетку. Спокойно сфокусируйте внимание на этой части тела, выполняя одну или более рекомендаций из описанных ниже.
 - Используя вашу основную воспринимающую руку, потрите ауру над этой частью тела. Держите вашу руку в этом месте в течение всего сеанса тонирования.
 - Закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха. Используйте внутреннее зрение (как описано в предыдущем разделе), чтобы связаться с этой частью тела. Или откройте глаза и посмотрите на ауру.
 - Используйте дыхание разум-тело: глубоко вдохните, сознательно направляя свежий воздух в ту часть тела, которую вы выбрали. Выдыхайте, как будто воздух уносит утратившую свою силу энергию, которая застряла в той части тела. Делайте это в течение трех минут или дольше. Вы почувствуете, что та часть тела проснется и начнет интуитивно с вами разговаривать. Впоследствии на протяжении нескольких минут ваша осведомленность будет оставаться активно подключенной к выбранной части тела, что является превосходной подготовкой к тонированию.

- Кристальная сила послана к спасению! У вас есть один прозрачный кварцевый кристалл? Держите его в вашей основной воспринимающей руке. Направьте этот кристалл на выbranную часть тела. Кристалл будет действовать как энергетический усилитель.
- 3. Установите намерение произвести диагностическое тонирование, то, что даст вам информацию об энергетической динамике тела.
- 4. Откройте рот и спойте одну длинную ноту. Спойте гласную букву, например «А» или «О». Не волнуйтесь о том, что это должно хорошо звучать. Звук может колыхаться на высоте, он может звучать мило или будет походить на гул, это неважно. Сейчас ваш голос дает ответную реакцию энергии, поступающей в ту часть тела. Продолжайте петь ноты далее до тех пор, пока вы не получите изменения в энергии, или в той части тела, или внутри вашей осведомленности.
- 5. Если вы этого желаете, выберите другую часть тела, повторяя шаг № 4. Тон может звучать по-другому или быть подобным. Позвольте вашему Высшему «Я» понять это. При этих обстоятельствах вы не можете спеть неправильную ноту. Продолжайте тонирование в разные части тела на протяжении того времени, как вам этого хочется. Ваш сеанс по тонированию может длиться одну минуту или один час.
- 6. Закончите запечатыванием ауры, как объяснялось ранее в этой главе.

Тонирование

В. Пение — это было весело, но какое отношение это имеет к чтению ауры?

О. Тонирование является обманчиво легкой технологией по развитию яснослышания, вашего обостренного чувства слуха. Кроме того, тонирование может производить лечение: ответная реакция к энергии вашего тела работает как звонок-напоминание, перемещая застрявшую энергию и усиливая здоровые системы.

Когда вы глубоко осознаете, что человек испытывает энергетически, и не будете пытаться это изменить, вы будете способствовать развитию.



Диагностическое тонирование энергии вашего тела дает прямую, самопроизвольную ответную реакцию, что намного более могущественно для невербального восприятия.

В. Существует ли другая форма тонирования, кроме диагностического тонирования?

О. Да, бывает энергопередающее тонирование. Его цель состоит в том, чтобы посылать лечебную энергию в ауру и способствовать и/или стабилизировать изменение.



В. Как вы это делаете?

- О.** Это очень похоже на диагностическое тонирование. Обратитесь к предыдущей технологии для тонирования, но произведите два изменения:
 - Вместо использования вашей основной воспринимающей руки используйте вашу чередующуюся воспринимающую руку (по-другому известную как ваш энергетический генератор).
 - Когда вы выполните шаги по тонированию, на шаге 3 произведите намерение выполнить энергопередающее тонирование, а не диагностическое.

В. При каких обстоятельствах может быть полезным производить энергопередающее тонирование?

- О.** Используйте его после того, как вы переместили энергию в чакры человека. (Технологии в этой книге для выполнения этого включают в себя диагностическое тонирование, аурический массаж, гомеопатию, ароматерапию, цветочные экстракты, музыку и ваши установки.)

В. Как передается энергия?

- О.** Когда вы намерены передать энергию, ваше Высшее «Я» автоматически выберет стили для оживления здоровых изменений, которые находятся в ауре. Это является формой духовной ответной реакции.

Для выполнения этой ответной реакции через систему разум-тело с помощью пения эти тембры звуков имеют большое значение. Это можно срав-

нить с ситуацией, когда вы сделали комплимент кому-то, кто станцевал первый в жизни вальс. Даже самая неудачная версия вальса заслуживает одобрения, и благодаря вашему поощрению это сделает будущее изучение проще.

Каждое передающее тонирование усиливает позитивные перемены в ауре, и это равноценно вашим словам неуклюжему человеку, танцующему вальс: «Эй, ты же танцуешь!»



- В. Яснослышание — это мое самое сильное обостренное чувство. Как я могу применять его в большей степени, когда я произвожу работу с энергией?**
- О.** Прodelайте диагностическое тонирование, когда вы начнете лечебный сеанс. Способствуйте лечению, используя технологии по яснослышанию, такие, как *направляемые утверждения* и *лечебная музыка*.
- В. Направляемые утверждения?**
- О.** Используйте основную методику тонирования. Выполняя шаг № 3, попросите о том, чтобы услышать утверждения, которые будут способствовать лечению вашего клиента. Выполняя четвертый шаг не нужно петь, а просто скажите те слова, которые вы слышали. После этого прodelайте до конца методику тонирования.



В. Это великолепно! Ну а как я могу применять лечебную музыку?

- О.** Сядьте, как будто вы собираетесь прочесть ваш внутренний словарь. Выполните шаги по основной методике, только на этот раз ваш «вопрос» должен заключаться в пении или воспроизведении лечебной музыки.

После того как вы закончите с вопросом и сделаете несколько глубоких вдохов, позвольте музыке легко; плавно течь. Самопроизвольно вы создадите превосходный звук для движения энергии. (Чтобы узнать больше о том, как музыка перемещает энергию, обратите особое внимание на раздел в пятой главе, который называется «Лечебная сила музыки».)

В. Возвращаясь к обычному тонированию. Как я могу сказать себе, какое тонирование производится к моей ауре?

- О.** Сделайте аурические до-и-после картинки. Прежде чем вы начнете тонирование, используйте один из нижеследующих методов для чтения вашей ауры:
- Расположите вашу основную воспринимающую руку перед вашим телом. Для изучения выберите одну или более частей тела, это может быть ваше горло или солнечное сплетение. Используйте колебание ауры или трение ауры.
 - Посмотрите на свою ауру в зеркале.
 - Закройте ваши глаза. Прочитайте ваш внутренний словарь. Ваш вопрос такой: «Что сейчас происходит с моей энергией?»

После того как вы закончите тонирование, проверьте вашу ауру снова, используя точно такой же метод, как и прежде.

- В. Не кажется ли вам это странным? До того, как я произносил какой-либо звук, я слышал его внутри моей головы.**
- О.** Это одна из форм проявления утонченного слуха. Браво.
- В. Мне понравилось это тонирование! Сейчас, когда я уже этому научился, могу ли я применять эту технологию на людях, которые находятся рядом со мной?**
- О.** Конечно. Только вначале предупредите их об этом. Тонирование способствует отличному переходу к аурическому массажу.

Как воспевать аромат

Запах и вкус производят глубокое и комплексное впечатление на нас даже раньше, чем мы внедримся в изучение утонченных аспектов восприятия. Это происходит потому, что обонятельная информация является химической по своему составу. Запахи сообщают вашему телу напрямую о том, как они будут изменять вашу физическую систему (что, конечно, будет являться результатом перемен в вашем электромагнитном энергетическом поле, вашей ауры).

Здесь указана основная технология для точного переживания того, как запах и вкус видоизменяют ауры.



Сопровождайте пением запах

1. Посмотрите на вашу ауру до начала применения технологии. Используйте вашу основную воспринимающую руку или видение ауры. Сопроводите пением энергетическую структуру.
2. Понюхайте или попробуйте что-нибудь приятное для вас. Это может быть маринованный огурчик в рассоле с укропом, духи на основе сандалового масла, мыло с запахом эвкалипта — вы сами выбирайте.
3. Посмотрите на вашу ауру после эксперимента, используя такую же технологию, как вы применяли, когда выполняли шаг № 1. Сопроводите пением новую энергетическую структуру.

Что вы сможете из этого узнать? Запахи могут изменять ауру. И функция этого открытия лежит в нюансах вашего непосредственного опыта. Как всегда, Бог поможет вам.

Превратите аромат в мультимедийное шоу

Так как запах и вкус полностью трансформируют энергию, забавно переводить эти результаты на вашу ауру, в сравнении с другими ощущениями. Синестезия поможет вам сделать это, если вы только не забудете об этом попросить.



Нижеследующая технология является забавной, потому что она объединяет между собой много обостренных ощущений. Другое преимущество заключается в том, что эта технология зависит от аромата, доносящегося из утонченного уровня синестезии, а не от физического аромата. Это может быть полезным, если вы не считаете, что ваше обоняние великолепно.

1. Подберите несколько ароматов, находящихся недалеко от вас. Их должно быть по крайней мере три, для того чтобы вы могли произвести контрастное чтение. Поставьте поблизости все флакончики, они должны быть плотно закрыты. Вы будете читать каждый аромат по очереди. Также положите художественные принадлежности в удобное для вас место (это один из вариантов для выполнения четвертого шага).
2. Поместите вашу основную воспринимающую руку рядом с флаконом, чтобы почувствовать аурическое поле, и произведите трение ауры.

В качестве альтернативы, если вы ориентированы больше на зрительное восприятие, чем на соприкосновение, попробуйте использовать эту технологию для зрительного восприятия.

Используя зрительное восприятие, вы позволяете вашему зрению и синестезии вытолкнуть ощущение. Посмотрите на энергетическое поле и произведите колебание ауры и трение ауры. Вы что-то увидели? Вы можете прикоснуться к этому вашими глазами.

3. Сделайте три глубоких вдоха.
4. Выразите словами ваше восприятие аромата.
 - Установите намерение озвучить энергетическую структуру в ауре какого-либо аромата. Сделайте это. Спойте. Как было описано в предыдущем разделе по тонированию, ваш голос автоматически найдет подходящий уровень или модель звуков для того, чтобы выразить ваше утонченное восприятие.
 - Другой выбор состоит в выражении вашего восприятия запаха через искусство. Нарисуйте динамику энергии аромата. Цветные карандаши, пастель или маркеры, это может быть один цвет или много, используйте то средство, которое вам хочется. Только не нужно это заранее обдумывать. Схватите первый приглянувшийся вам цвет и вперед.

Позвольте себе быть таким же непосредственным, как ребенок; это даст вам возможность не принимать во внимание установленные внутренние модели и выразить более свежее и утонченное восприятие.



5. Произведите более глубокие исследования. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем по поводу дополнительной информации об аромате и его значении для вас. В качестве

альтернативы используйте утонченное прикосновение, чтобы полностью почувствовать, как аромат влияет на вашу ауру. Например, аромат фиалки может открыть область вашей ауры около верхней части тела, в то время как мускусный запах стимулирует ауру вокруг нижней части тела.

6. В качестве награды для вас: после того как ваше чтение аромата завершено, откройте флакон и сделайте вдох. Вау! Сложно описать словами эту удивляющую безупречность аромата, запах которой вы уже «почувствовали», используя другие чувства.

Особенно если вы активно не использовали ваше физическое обоняние, вы должны быть обязаны себе за возможность поиграть с запахом, как с мультимедийным событием.

Аромат

- В. Вкусовая одаренность — это моя самая очевидная форма утонченного восприятия. Как я могу ее использовать для перемещения энергии?**
- О.** Ароматерапия естественна для вас. После того как вы выберете безупречный аромат для вас и вашего клиента, наполните им комнату. Посмотрите на свою ауру до и после этих манипуляций.
- В. Я только что подумал вот о чем. Могу ли я вернуться к описанным ранее технологиям (для утонченного понимания, обостренного зрения и т. п.), но подготовив при этом окружающую обстановку для работы с ароматами?**



- О.** Это превосходная идея. Ваши переживания будут более четкими.
- В.** Есть ли какие-то еще способы использовать обостренное обоняние и вкус для того, чтобы перемещать энергию?
- О.** Используйте обостренное обоняние для технологии «Тантра», о которой говорится в пятой главе. Эта технология основана на вдыхании каждой чакры.

Вдыхайте в процессе того, как вы работаете с технологией «Центр души» для эмоционального понимания, описанного в четвертой главе.





Глава 4

ИЗУЧАЕМ ЧАКРЫ

Для более продвинутого чтения ауры полезно знать о структуре ауры человека. *Вздохните. Вы мучаетесь оттого, что вам придется пройти скучный урок по духовной анатомии, и это будет все, что я попрошу вас сделать?* Не беспокойтесь. Нет нужды запугивать вас чем-то подобным. На самом деле, для того чтобы вам быть в хорошем расположении духа, я бы порекомендовала, чтобы вы переместились в прошлое со мной, обратно в ваше детство.

Можете ли вы вспомнить, когда вы первый раз узнали о животных? Вы выяснили, что овца блеет, а утка крикает. Одно животное — мягкое, курчавое и пугливое, в то время как другое — быстрое, ярко окрашенное, способное плавать и летать.

Здесь не обошлось без чуда. Вы не только узнали, как эти животные называются. Вы окунулись в опыт полного набора ощущений, может быть, даже телепатической связи уникального сознания каждого животного.

Мне нравится использовать эту аналогию в контексте с чакрами, потому что так много взрослых лю-



дей используют присваивание имен как способ не позволить чуду произойти, вместо того чтобы признать его.

Пожалуйста, не позволяйте имени или концепции чакры стать заменой для приобретения богатого опыта. Каждое новое создание или чакра имеет свою собственную жизнь. Присваивание им имен может быть только началом процесса познания.



Загадка прояснится, когда вы подключитесь к энергии в чакрах. Позвольте вашему ощущению чуда быть вашим гидом, поскольку я возьму вас для проведения экспериментов.

Открываем... чакры

Здесь указаны некоторые основные определения для того, чтобы начать ваше путешествие по знакомству с чакрами:

- Энергетическое поле вокруг физического тела является аурой, и оно едино.
- Эта аура состоит из многочисленных тонких тел, которые пластами наложены друг на друга, но для более простого объяснения я буду называть весь этот комплекс «тонкое тело».

Разные эксперты насчитывают разное количество этих тел в зависимости от их специализаций как людей, читающих ауры. Вы также будете тяготеть к одному или к большему количеству слоев ауры. Я оставляю вашему внутреннему словарию объяснение нюансов различных слоев. Самое важное: вам только нужно ощутить один слой тонкого тела, для того чтобы чтение ауры принесло хорошие результаты.

- Аура имеет части, которые называются чакрами. В английском языке есть два варианта произношения этого слова, ШАКРЕ или ЧАКРЕ, выбирайте предпочтительный вам вариант. Они оба правильные.
- Чакры расположены там, где потоки энергии тонкого тела наиболее сконцентрированы. Вы можете провести аналогию с органами, которые руководят системами физического тела. Например, сердце является центром деятельности для сердечно-сосудистой системы, а сердечная чakra является центром переживаемых телом интенсивных ощущений и эмоций.

По всему миру с незапамятных времен люди узнали о чакрах: индийцы, американские индейцы, африканцы, австралийцы, азиаты. В Европе биоэнергетическая традиция также сосредоточена на тонком теле и чакрах.

Но эти факты есть не что иное, как закон природы. Ваш непосредственный опыт выявит духовное начало. В конце концов, утка — это больше чем вод-

ная птица. Овцы — это больше чем жвачные млекопитающие. Настоящие живые существа бодрь, активны, неповторимы, они всегда меняются, иногда находятся немного в вялом или полусонном состоянии, а в другой раз резвятся так, что это внушает страх.

То же самое можно сказать и про ваши чакры.

Каждое человеческое тело существует вместе с семью основными чакрами. Каждая из них связана с разным аспектом, поддерживающим жизнь, включая физическую и духовную сторону.



Особенности чакры

Это восхитительно — почувствовать и интерпретировать то, что происходит в разных чакрах. Каждая из них поведает вам об особенной части внутренней правды человека. Например:

- В данный момент Роберт хвастается как сумасшедший, а внутри себя он чувствует безнадежность и беспомощность.
- Валерия пытается изо всех сил показать, какая она привлекательная, но проверка показывает противоположное, потому что та часть системы, которая принимает любовь, отключена.
- Тиффани застенчиво сидит вдали от группы людей. Она не только совсем не участвует в дискуссиях, ее язык тела бормочет: «Проигнори-

руйте меня». Несмотря на это, сердечная чакра Тиффани настолько сильная, что она заливает всю комнату светом.

Каждая чакра специализируется на особенной части правды. Эти особенности выходят далеко за пределы общих правил начинающих, таких, как «много света» или «розовое и блестящее». Однажды, когда вы научитесь понимать этот язык — глубочайшие секреты, которые содержат в себе чакры, перестанут быть для вас таковыми.

Вы можете быть Колумбом

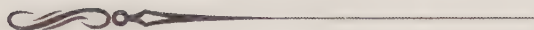
У вас есть шанс стать Христофором Колумбом в королевстве аур.

Если раньше вы ничего не знали о чакрах, эта информация будет вам очень полезна. Люди, уже обладающие знаниями в этой сфере — незначительными или обширными, также извлекают пользу из этого исследования. Поставьте себя на место новичка. Мы изучаем мир в поисках утонченной пикантности.



Зондирование чакры

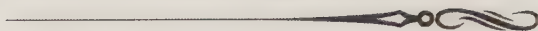
1. В идеале, в первый раз, когда вы начнете изучать чакры, вам нужно объединиться с партнером. Только таким образом вы сможете по-



очередно быть Исследователем и Клиентом. Попросите вашего клиента лечь на спину, закрыть глаза и использовать телефонную осведомленность для наблюдения за отдачей и принятием энергии.

Если вы не можете найти партнера, вы можете исследовать свои собственные чакры. В этом случае вам лучше расположиться на стуле, чем занять лежащее положение. Таким образом, разум исследователя будет более четким.

2. Используйте вашу основную воспринимающую руку или визуальный контакт для произведения колебаний и трения ауры, начиная с головы вниз. Осмотрите энергию над вашим лицом. Перемещайтесь по вашему телу. Передвигайте вашу руку медленно, начиная с бедер и заканчивая ступнями. Уделите внимание каждой руке. Обратите особое внимание на *количество* и *качество* энергии. Чакры расположены там, где энергия сконцентрирована больше всего. Где вы чувствуете это?
3. Если у вас есть партнер, исследуйте обе стороны тела — впереди и сзади. Энергетические центры расположены впереди или с другой стороны? Есть ли разница в качестве и количестве энергии? Сравните локоть с разных сторон.
4. После того как ваше исследование закончено, не забудьте произвести запечатывание ауры.



Центрирование

Так как вы уже являетесь достаточно продвинутым человеком, читающим ауры, и можете исследовать чакры, подготовьте себя к тому, чтобы узнать, как произвести свое центрирование. Это является подготовкой для работы с энергией и лечением. Здесь перечислены некоторые преимущества:

- Это поможет очистить ваш разум, поэтому вы можете приобрести опыт в настоящее время.
- Это будет способствовать более глубокому перемещению, как напоминание к использованию утонченного восприятия того, что вы уже способны делать.
- Это поможет вам успокоиться, вы сможете использовать чтение ауры, находясь в сбалансированном состоянии, а не в состоянии критической необходимости.
- Вы сможете соединиться с внутренним источником мудрости, что даст вам возможность доступа к самому чистому знанию.
- Вы приобретете энергию (силу) из трансперсонального источника лечения. Если вы собираетесь работать с энергией, обязательным требованием является избегать истощения своих собственных сил. Центрирование перед работой с каждым клиентом может защитить вас от этого профессионального риска.

Особое примечание для тех духовно ориентированных личностей, у которых есть сопротивление, заключающееся в том, что «нужно оставаться в своих



телах»: благодаря центрированию вы сможете в них закрепиться. Но ваша осведомленность должна оставаться ограниченной по отношению к физической форме. На протяжении центрирования вы можете почувствовать восхитительное развитие вашей осведомленности, которое выходит далеко за рамки тела. Это ваша награда. Какое это имеет значение, если центрирование зафиксирует вашу осведомленность и энергию на физической плоскости, что приведет к большей земной эффективности.

В чем бы ни заключались личные энергетические проблемы и ограничения человека, энергия будет работать на вас в полную мощь, когда будет произведено ее центрирование. Это сделать совсем не сложно. На практике самое сложное будет заключаться в том, чтобы не забыть это сделать.



Даже самое тончайшее восприятие можно почувствовать, применяя способ центрирования. И чем более вы сконцентрированы, тем более эффективным для вас будет использование утонченного восприятия для достижения того, чего вы заслуживаете.

Центрирование

1. Закройте ваши глаза, чтобы сделать доступной получение осведомленности.
2. Сделайте три глубоких вдоха.

3. Почувствуйте очертание вашего физического тела. Кожный покров окружает его; одежда закрывает ваше тело. Попробуйте представить размеры вашего тела.
4. Почувствуйте контакт ваших ступней с землей. Усиьте тот контакт, представив, что нижняя часть ваших ступней отяжелела, как будто вы шагали по чрезмерно густой, вязкой грязи.
5. Сделайте пару глубоких вдохов. Откройте ваши глаза.

Чакры

Здесь указана структура, которую я использую для чтения чакр. Я начала говорить о них, указав свое имя намеренно в качестве напоминания, что духовная правда имеет отношение к кому-либо: один человек владеет правдой, а другой не имеет ее совсем. Даже Евангелие имеет четыре версии: от Матфея, от Марка, от Луки и от Иоанна. Поэтому, пожалуйста, используйте сопроводительный список чакр как исходную точку для вашего собственного исследования.

Я обращаю пристальное внимание на семь основных чакр.

Большинство крупных специалистов выделяет семь чакр, но расположение их не всегда одинаково. Кроме того, некоторые профессионалы относят каждый определенный цвет, который, по их мнению, должен идеально подходить каждой чакре, таким образом, добавляя еще незначительное количество информации в миф об аурах. Если бы Бог хотел, чтобы у каж-



дой чакры был свой постоянный цвет, почему же так оказалось, что у нас нет цвета, который закодирован напрямую на нашей коже?

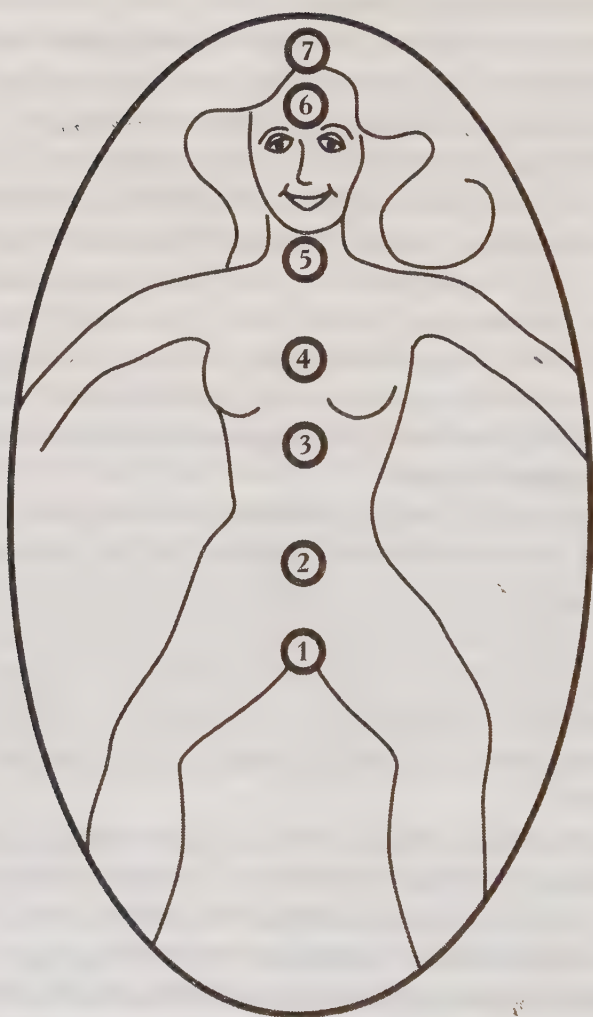
До того момента, пока я не увижу ярко окрашенные горошки, я оставлю вам для определения, какого цвета каждая чакра «должна» быть.

Многие системы по работе с энергиями включают в себя рассматривание дополнительных чакр на одном уровне с основными. Дополнительные чакры — это энергетические центры, расположенные в таких местах, как локти, руки и колени. Нужно ли вам все это? Как начинающий человек, читающий ауры и, может быть, как продвинутый в этом также, вы можете получить все необходимое вам знание из семи основных чакр.

Некоторые люди, работающие с энергией, исследуют дополнительные основные чакры, которые размещены над головой и в других местах. Кэтрин Раффаэл, целитель мирового класса, использующая кристалл, а также и автор, очень интересно написала о чакрах. Для дальнейшего изучения ознакомьтесь с ее инструкцией, которая называется *Кристаллическая передача*.

Основные чакры имеют, безусловно, первостепенное значение, и важно то, что вы читаете их для того, чтобы открыть ваши уникальные восприятия, знания и быть полезным другим людям.

Следовательно, нижеследующий раздел представляет некоторые простые, но важные советы для эффективного чтения чакр.



Семь основных чакр

Чакра	Расположение
1. Основание	Основание позвоночника
2. Нижняя часть брюшной полости	На два дюйма ниже пупка
3. Солнечное сплетение	Диафрагма
4. Сердце	Уровень сердца, в центре тела
5. Горло	Горло, от ключицы вверх до Адамова яблока
6. Третий Глаз	Между бровями и над ними
7. Корона	Верхняя часть головы



Советы по чтению чакр

1. Полагайтесь на первые впечатления

Доверяйте вашим первым впечатлениям о чакрах. Они будут самыми истинными и доступными частичками информации. В некотором роде, каждый человек отметит для себя эту информацию подсознательно, вне зависимости от тренировки. К тому времени информация просочится в сознание, хотя сканирование ауры типично сокращено до глобальных обобщений, таких, как «Мне она нравится» или «Мне она не нравится».

Насколько информативнее это бы все выглядело, если все восприятие стало бы сознательным. В некотором роде, чтение ауры обозначает попытку раздражить подсознательное впечатление, переместив его в сознание. Что для этого необходимо? Любопытство. Вера. Чувство юмора также не помешает.

2. Отложите на время суждение

Утверждения, такие, как «Мне она нравится» и «Мне она не нравится», в действительности имеют очень ограниченную пригодность. Кроме того, чтение ауры не о симпатиях, оно касается познания.

Для глубочайшего и чистейшего восприятия оно поможет вам достигнуть вашего объекта с безоговорочной любовью.





3. Не верьте вашим сомнениям

Обязуйте себя изучать технологии в этой книге снова и снова, пока вся неуверенность в своих силах сойдет на нет. Определенно, сомнения являются частью процесса. И то, что вы позволите им уйти, может быть высоко ценимой частью вашей духовной эволюции.

Конечно, можно полностью избежать любого сомнения с ассоциирующимися здесь уязвимостью и неловкостью. Вы можете внимательно изучить ниже следующие технологии, как скептик или как человек, который быстро и много читает и который никогда не позволяет себе быть глубоко вовлеченным в материал. Благодаря беглому чтению вы можете достаточно нахвататься сведений, для того чтобы быть успешным в качестве человека, способного читать чакры. Но, если вы в действительности будете использовать технологии, предложенные здесь, можно сказать с гарантией, что сомнения возникнут тоже. Это цена за истинное переживание.

Для некоторых читателей чтение чакр может быть чем-то, что вы делаете в повседневной жизни. Для других читателей будет достаточно преуспеть единожды, используя каждую технологию, расширяя границы того, что, по вашему мнению, возможно знать. Это похоже на путешествие на новое место в первый раз. Едете ли вы в Нью-Йорк с визитом или на постоянное место жительства, вы приобретете прямой жизненный опыт, который никак нельзя получить иначе.

4. Готовьтесь сделать ваши колебания более сильными

Удивили ли вас те переживания, которые произошли с вами к этому моменту? У вас их будет еще намного больше.

Все технологии по чтению ауры, которые вы изучили до настоящего времени, являются глубокими и могущественными по своей сути. Но вы чрезвычайно усилите их эффективность, когда вы будете их применять, используя новые способы, представленные в этой главе. Этот опыт может переместить вас в направлении небесного сознания.

5. Используйте разум начинающего

Чтение чакр подразумевает, что вы можете изучить информацию, которая является новейшей, она отличается от всего того, что вы уже знаете о людях. Чакры изъясняются, используя уникальный язык жизненной энергии. Это передает более глубокую правду, чем выражение, язык тела или другие методы получения правды, о которых вы уже знаете.

Иногда новички в чтении чакр пытаются держаться за это старое знание во время того, как они исследуют новое. Прыгая взад и вперед между двумя этими способами познания, вы скорее придете к замешательству, чем к искомому результату.

Лучше, если вы позволите старому знанию покинуть вас и будете исследовать уровень чакр, используя разум новичка. Начните сначала в настоящем.



Подходящее время для использования ранее полученных знаний — *после*, а не *во время* сеанса по чтению чакры.

6. Вместе с этой привилегией возникнет ответственность

Знание — это сила. Знание чакр углубляет вашу силу в изучении некоторых близко лежащих жизненных секретов. Но привилегия и ответственность должны между собой сочетаться. Вот почему, чем глубже вы изучаете чтение ауры, тем больше становится ваша моральная ответственность не причинять вреда.

Не попадайте в ловушку использования чтения ауры для личной выгоды, а лучше делайте это, чтобы быть полезным другим. *Отрицательные последствия для других* могут также быть причиной духовного смятения, и за них в конечном счете вы будете расплачиваться. *Отрицательные последствия для вас* могут включать в себя то, что ваше духовное развитие остановится.

Например, Эллен использовала свое ясновидение для того, чтобы покрасоваться. После того как она начала видеть цвета ауры, у Эллен появилась привычка хвастаться этим своим друзьям. Она хотела, чтобы ее считали «духовно одаренной». Эллен никогда не думала о том, что, хвастаясь, она могла препятствовать тому, чтобы ее друзья развивали свои собственные обостренные ощущения. Ей также никогда не приходило на ум, что это «доказательство» ее духов-

ного превосходства может сдерживать ее собственный прогресс.

Спустя годы Элен начала это делать, и у нас был разговор по душам. Она пожаловалась, что хотя она продолжала видеть цвета, ее способность к интерпретированию их не развилась ни на йоту. Даже хуже, она горевала о том, что несмотря на несколько часов, проводимых за медитацией каждый день, она застряла в духовном плане по крайней мере на протяжении пяти лет.

7. Будьте чисты в помыслах

Пока вы не остановитесь для того, чтобы сознательно обдумать вашу мотивацию, вы можете забыть о том, что нужно быть полезным другим людям. Совершенствуйте ваше чтение ауры выбором помогать другим с уважением и истинной обходительностью.

Одно из определений фразы «быть полезным» означает давать то, в чем нуждается другой человек, а не то, что у вас у самого сверх меры.



Как вы можете помочь вашему другу Джону, когда вы станете читать чакры? Не имеет значения, насколько четкая у вас интуиция, не нужно пытаться показывать ваше всемогущество, предугадывая его потребности. Попросите Джона сказать вам напрямую, интересуется ли он чтением?

Даже подходящие слова, высказанные несвоевременно, могут привести к обратным результатам. Это как чудесная старая пословица: «Говорите только милую правду». Часть правды может быть вредной, а не приятной. Сколько хорошего она может принести, если вы ей поделитесь? Если вы не имеете дело с вопросами жизни или смерти, не растрачивайте впустую ваши слова.

Мотивация имеет большое значение, когда вы помогаете другим. Испытайте сильное желание обеспечить других верной помощью. Ваше вдохновение будет литься потоком. Даже скромные желания, например, ожидание, чтобы люди восхищались вами, могут нанести вред вашей мудрости. Если вы когда-либо замечали «привкус Эго» в помощи, полученной от других, вы узнаете неоднозначные результаты этого у принимающей стороны.

8. Чистота вашего сердца

Другая проблема, касающаяся неправильного использования чтения ауры, включает в себя доходчивость или ясность. Возьмите как пример случай Майка, который получал удовольствие, работая на полставки как профессиональный ясновидящий. Чтобы заинтересовать будущих клиентов, Майк, бывало, давал маленькие подсказки, которые выглядели интригующе, например: «Знали ли вы о том, что ваша аура необычно большая?»

Клиенты у него, конечно, были, но его чтение становилось все более и более неточным. Майк деформировал свои каналы для утонченного знания посредст-

вом неправильного действия, о чем он в глубине души знал.

Вы обнаружите, что ваши способности человека, читающего ауры, будут развиваться в прямой пропорциональности чистоте вашего сердца. Примите решение использовать ваши чтения только в благих намерениях.

Какие есть еще способы оставаться чистосердечным человеком?

- Говорите людям правду, когда вы разговариваете с ними.
- Желайте *услышать* правду тоже. Слушайте всю правду целиком. Несогласие с правдой или ее отрицание еще никогда не помогло никому духовно совершенствоваться.
- Ищите красоту, а не останавливайтесь на ошибках.
- По возможности объединитесь с другими чистосердечными людьми.
- Избегайте проявления ненависти и не стремитесь к сенсационности.
- Осуждайте других, если они этого заслужили, но применяйте к ним такой же снисходительный критерий, который вы предоставляете своим собственным мотивам.
- Соблюдайте свои обязательства. Не берите на себя больше того количества, с чем вы можете справиться.
- Установите этические стандарты для себя, как человека, читающего ауру. Сделайте это прямо сейчас.

Этика

Никто не имеет права диктовать, какая должна быть ваша этика, но это в ваших интересах — установить высокий стандарт.

Поскольку вы уже очень хорошо знакомы с аурами, определенное количество информации будет являться вам, куда бы вы ни направились. Но у вас всегда есть выбор. Когда книга будет открыта для вас, что вы выберете — прочитать ее или двигаться дальше? Можно применить ситуационную этику. Чтобы привести примеры этого, я расскажу вам, когда человек, читающий ауры, считает уместным активно заняться детективной работой:

- В целях безопасности, находясь среди незнакомцев, я делаю быстрое сканирование странных, бросающихся в глаза дисфункциональных аур и чакр. Мой внутренний будильник покажет значительные проявления злости, ненависти, сумасшествия. Когда сирена перестанет работать, я перейду улицу или выйду из комнаты.
- Для установления истины во взаимоотношениях чтение чакры является непревзойденным. Справедливо и правильно держать под наблюдением тех, кого вы любите.

Значительные скрытые факты можно увидеть в чакрах, вы прочитаете подробно об этом позже. Дебра была шокирована, обнаружив, что ее муж не был ей верен на протяжении шести месяцев. Если бы она знала, что это можно было прове-

рить в его чакрах своевременно, Дебра бы увидела, что что-то было не так. Поведением, словами и языком тела можно манипулировать. Чакрами управлять невозможно (исключая вариант духовного мастера или истинного актера мирового класса).

- Для того чтобы быть лучшим другом, используйте знание чакры для глубокого прослушивания того, что происходит в действительности. «Как дела?» — можно спросить в процессе диалога или во время задушевного разговора. В зависимости от уровня ответа, к которому вы стремитесь, вы можете прибегнуть к чтению чакр. Что, если человек, которого вы любите, преодолевает сейчас сложное для него время, но продолжает мужественно держаться? Например, поведение Кейжи не давало ни малейшего шанса внешнему миру узнать о том, как плохо ей было. Но ее чакры показали мне, что она находилась в глубочайшей депрессии. Я поделилась с ней информацией, которую я заметила, спросила о том, являлось ли это правдой, и предложила свою помощь. Одно только подтверждение этого много значило для нее.
- Развитие небесного сознания является серьезным мотивом для чтения чакр кого-либо, и это чтение должно держаться в секрете. Кроме того, разница между духовными поисками и сплетнями может зависеть от слова — сказанного или о котором умолчали.



- Ради развлечения почитайте ауры профессиональных эстрадных артистов. Актеры, атлеты, телевизионные журналисты и подобные люди сделали выбор в пользу публичной демонстрации своих чакр. Я считаю, что это честная игра — наблюдать за ними, даже говорить о них. Контрастный пример: какое право я имею влезать, а затем и сплетничать о чакрах, которые принадлежат парню, стоящему передо мной в очереди в супермаркете? У меня должна быть веская причина, чтобы обсуждать его. Пустое любопытство лучше ограничить содержимым его тележки для покупок.

С уверенностью читайте чакры особенно одаренных людей: это могут быть музыканты, политики, учителя, тайный праведник в образе вашего местного библиотекаря... используйте любой потенциальный источник вдохновения.



Некоторые чакры вдохновляют. Некоторые показывают, как избежать ошибок. Особенно важно то, что чакры часто помогают человеку, читающему ауру, понять поведение, которое в других отношениях будет казаться необъяснимым. Ваше чувство юмора будет становиться лучше и лучше. Это серьезное обещание!



Глубинное чтение чакр

Сейчас вам представляется шанс узнать о чакрах больше, чем вы о них знали прежде. Протестируйте семь позиций чакр, которые я вам представила, начиная с № 1 — основание. Также произведите повторное испытание любых энергетических центров, которые вы обнаружили сами и которые не представлены в моем списке. Детальное понимание каждой чакры будет открыто далее в этой главе вместе с подведением итогов. Однако теоретическое знание о чакрах необязательно для того, чтобы вы могли их читать. Для достижения лучших результатов подходите к их изучению с разумом новичка.

Используйте любой из методов считывания, о которых вы узнали, поодиночке или в комбинации с другими. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем. Исследуйте чакры на себе или на вашем партнере. Один из интересных вопросов, который можно задать: чакра кажется вам сильной или слабой?

Сильная чакра

Сильная чакра склонна обладать большим количеством энергии. Если вы производите колебания ауры, вам, вероятно, нужно будет охватить некоторую дистанцию, идущую от тела, прежде чем вы наладите контакт с наружной частью энергетического поля.

Если вы выполняете трение энергии, вы можете получить ощущения вибрирующего характера или почувствуете степень нагрева. Вы почувствуете что-то живое, пульсирующее, подвижное — то, что ваш

внутренний словарь регистрирует как положительное ощущение.

Для того чтобы увидеть чакру, посмотрите на ауру над той частью тела, где расположена чакра. Сильная чакра выделяет большое количество света. Если вы увидите цвет, цвет будет ясным или ярким. Если вы увидите текстуры, обратите внимание, что структура их будет живой, сияющей и т.д.

Чакры созданы из движущейся энергии. С помощью рук или глаз вы можете почувствовать эти движения. Можно использовать чайный пакетик в качестве инструмента. Разместите его примерно в четырех дюймах от тела в том месте, где расположена чакра.

Вначале чайный пакетик будет неподвижно болтаться на веревочке. Вскоре он начнет двигаться в системе, которая совпадает с потоком энергии чакры. Вероятно, он будет двигаться по направлению часовой стрелки (или против часовой стрелки, если вы находитесь в Южном полушарии). Звучит весьма впечатляюще! Доставляет удовольствие также придать тонус сильной чакре. Ваш голос звучит привлекательно, он связанный и сильный.

Помните, что вы можете объединять ваши обостренные ощущения; это эффективно, потому что они связаны между собой синестезией. Поэтому, наблюдая, вы можете спросить: «Что эта чакра расскажет мне?», «Какие эмоции находятся в этой чакре сейчас?» и так далее.

Прикосновение, наблюдение и тонирование — это не единственные методы, которые вы сочтете полезными для чтения чакр.

В зависимости от ваших духовных талантов, вы можете получить в ответ сильную эмоцию, почувствовать физическое ощущение в вашем собственном теле, вдохнуть аромат, попробовать вкус. Информация также может прийти напрямую к вам, вы можете услышать слова, доносящиеся изнутри, или у вас возникнет ощущение абсолютного знания. Одним или другим способом здоровые чакры передают сообщение, которое является позитивным.

(Временно) слабая чакра

Любую чакру, принадлежащую живому телу, можно восстановить. Но иногда вы можете обнаружить ту или иную чакру в весьма плохой форме. В этом случае колебание ауры может показать немного энергии. Трение ауры может показать что-то странное, передвигающееся вместе с текстурой. Это может быть хрупкость и холодность.

Визуально вы можете обнаружить немного света. Цвета могут быть тусклыми, с темными пятнышками, капельками, слезами или слезинками. И так же, как эти два слова заставили вас остановиться, проблемы в чакре овладевают вашим вниманием. Вы споткнетесь об апатичное отсутствие бодрости духа или услышите пронзительный визг, как будто у красного сигнала светофора, где можно прочесть — «НЕПРИЯТНОСТЬ». Сообщение, исходящее от вашего шестого чувства (интуиции), может указать вам специфику



того, в чем заключается эта проблема. Определенно, ваш внутренний словарь может это сделать, поэтому не забудьте использовать его, когда столкнетесь с чакрой, находящейся в стрессовом состоянии.

Вы также можете обратиться к своему словарю с вопросом — как вы можете быть полезным другим людям. Но в каком количестве нужно сообщать эту информацию, особенно если новости плохие? Будьте тактичны! Лучше не пугать людей. Мое решение заключается в том, чтобы дать ограниченное, сдержанное, краткое изложение проблем, которые я обнаружила в чакрах. Моя цель — это снабдить человека достаточным количеством деталей и яркости описания, чтобы проверить, что клиент чувствует. Однако я избегаю делиться плохими новостями, если только я не готова *помочь*.

Пятая глава содержит много технологий по лечению чакр. Но прежде чем вы продолжите их исследовать, используйте оставшуюся часть этой главы для того, чтобы укрепить ваши знания, касающиеся человеческих чакр.

Будьте человечны

Тот факт, что вы являетесь человеческим существом, не значит еще, что вы человечны. Первая чakra в любой момент может вам открыть степень безопасности, которую вы чувствуете, живя на этой планете в человеческом обличье. В действительности чакра-основание показывает много аспектов человеческих взаимоотношений в энергетике.

Чтобы найти первую чакру на передней части тела, проследуйте от ваших ног вверх к месту их соединения. Как и у всех чакр, вид сзади в соответствующем месте с другой стороны. Таким образом, задняя проекция первой чакры — это кончик копчика.

На что вы можете неожиданно натолкнуться, когда вы будете изучать вашу чакру-основание? Это полезно, вы обнаружите:

- Исходный показатель чувства защищенности, психологического здоровья.
- Удовлетворенную возможность (в отличие от чувства, что вам недостает достаточного количества внимания, любви, денег и т.д.).
- Веру в то, что ваша вторая половина будет отвечать вашим потребностям.
- Доброжелательное отношение к новым людям в вашей жизни.
- Принятие вашего физического тела, здоровая самооценка.
- Чувство комфорта относительно вашей сексуальной ориентации, какой бы она ни была.
- Основательность, связь со всей физической жизнью.

Таким образом, первая чакра может служить в качестве фундамента (основания) для зрелой, хорошо приспособленной к среде обитания личности. Приводя контрастный пример, клиенты со значительными проблемами чакры-основания могут быть хронически подозрительными, напряженными или бестол-



ковыми. Пагубные привычки, пищевые нарушения и отсутствие сексуальных отношений могут также иметь отношения к сбоям, происходящим на уровне первой чакры. Проблемы, указанные здесь, были подняты во время моего психологического консультирования клиентов, чья история включает в себя примеры с родителем-алкоголиком, жестокого обращения с детьми, инцест или изнасилование.

Это плохие новости. Хорошие новости заключаются в том, что каждый шаг к прогрессу делает чакру сильнее, помогает человеку чувствовать себя более уверенным в глубине души.

Функционирование первой чакры

Проверьте расположение первой чакры на детях.

1. Используйте вашу основную воспринимающую руку или наблюдение за аурой, чтобы прочитать чакру-основание.
2. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем для интерпретации этого.
3. Сделайте недолгий массаж ауры. Дети это любят.
4. Закончите сеанс, проведя запечатывание ауры.

Счастливые младенцы, дети, которые учатся ходить, и дошкольники показывают самую восхитительную разновидность доверия. Молодые ауры обычно являются воодушевлением для всего вокруг, но чакра-основание хорошо приспособленного к среде обитания ребенка — это особое наслаждение.

Это приближается к вам?

Кто-то тщательно вас изучает. Но никого нельзя поймать на пристальном разглядывании вас. И все-таки каким-то образом вы узнаете, что вас оценивают как желаемый кусок мяса.

Как вы об этом узнали?

«Бич Бойз» называли это «Хорошими вибрациями». Слова в их старомодном шлягере будут иметь намного больше смысла, когда вы осознаете, что они в действительности о вибрациях во второй чакре, а не о человеке в целом. Эта часть энергетической системы человека установлена, чтобы получать, передавать и опознавать сексуальные послания.

Вы сможете обнаружить чакру нижней части брюшной полости, опустившись примерно на два дюйма ниже пупка. И разве это не является удобным, что вы, человек, читающий ауры, можете тщательно изучать эту сугубо личную чакру, не имея ничего более очевидного, чем быстрый, но прощупывающий взгляд.

Вторая чакра также предлагает информацию, не только касающуюся секса. Она также сообщает, насколько живы в вас ощущения ребенка, игривость и способность к творчеству. Также в сильной второй чакре можно обнаружить интуитивную способность. Подумайте об этом. Все эти аспекты жизни связаны между собой. Основные эмоции также обнаруживаются во второй чакре. Нужно ли вам напоминание об их необузданном блеске, который присматривает за вами как за двухлетним ребенком? Когда эти эмоции



протекают свободно, жизнь насыщена. По крайней мере, какой-нибудь отказ не воспринимается как проблема.

Однако что же происходит, когда вторая чакра не функционирует должным образом? Секс становится скучным или пустым... или одержимо важным. Способность к творчеству постепенно уходит из жизни. Задыхающийся ребенок внутри вас живет в форме взаимоотношений без содержимого, мотивации про- ходят без какого-либо значения.

Сексуальная детективная работа

Каким он или она будут в постели? Если вы хотите иметь предварительное представление, предполагая то, что вы не можете выяснить все, что вам нужно знать, просто наблюдая за тем, как ваш суженый водит машину, тогда вторая чакра — это ваш лучший источник информации. Детективная работа очень проста. Единственная сложность состоит в том, чтобы проделать это дискретно.

1. Выберите ваш объект. (Помните о соблюдении этики, пожалуйста. Убедитесь, что у вас есть достаточное основание, чтобы за кем-то подглядывать.)
2. Мысленно запросите информацию о том, каким ваш объект является в сексуальном плане.
3. Быстро взгляните на вторую чакру. Используйте обостренное зрение с открытыми или закрытыми глазами.

4. Немедленно отведите ваш взгляд. Это даст вам ощущение уединенности, чтобы классифицировать то, что вы увидели.

Когда вы не прикасаетесь к ауре на близком расстоянии, вы можете производить исследования со всеми подробностями и вам не нужно будет завершать ваши действия запечатыванием ауры.



В большинстве случаев об использовании вашей основной воспринимающей руки не может быть и речи (если только вы не хотите сделать ваше любопытство более очевидным). Но даже если вы так же, как и я, больше разведчик, чем наблюдатель, есть специальная технология для того, чтобы с помощью ваших глаз прикоснуться к аурам. Эту технологию великолепно использовать в подобных случаях, где вам будет предоставлен свободный выбор... или, если по любой другой причине вы не можете приблизиться на небольшое расстояние, чтобы физически прикоснуться к ауре.

Чувствительное зрение

Эта технология использует силу синестезии для того, чтобы открыть глубочайшее зрение.

1. Направьте ваши глаза на ту точку, куда бы вы направили свою основную воспринимающую руку, если бы могли.

2. Игриво вообразите, что вы физически прикасаетесь к ней.

- Один из способов сделать это: визуализируйте легкое тело внутри вашего физического тела, позвольте ему выйти из вашего тела и победить без борьбы вашего субъекта, после этого прикоснитесь к ауре, используя вашу основную воспринимающую руку.
- Другая технология заключается в том, чтобы, полностью находясь в своем теле, мысленно согласиться с тем, что то место, куда вы смотрите, будет эквивалентно тому, что вы к нему прикасаетесь.

Для практики посетите художественный музей. Не просто смотрите на картины. Касайтесь их вашими глазами, до тех пор пока вы не почувствуете, что вы можете спокойно по ним прогуливаться.

Если однажды овладеете чувствительным зрением, оно будет обеспечивать вас такой же информацией, которая поступает к вам при использовании основной воспринимающей руки: о количестве энергии, текстуре, ощущениях и так далее.



Поверьте мне, когда кто-то производит сексуальные ухаживания по отношению к вам энергетически, вы обнаружите много того, на что стоит посмотреть.

Если желание человека достаточно сильное, чтобы показать это вербальными и невербальными способами, вторая чакра в два раза удвоит свою силу. Это в самом деле достойное зрелище.

Могущество!

Чакра солнечного сплетения является вашим центром силы. Когда она находится в здоровом состоянии, вы знаете, чего вы хотите, и чувствуете себя уверенно в процессе достижения этого. Если будет спровоцирована какая-то ссора или драка, от вас ожидают, что вы в ней победите.

Кроме того, здоровая третья чакра помогает вам проявлять твердость и оставаться верным своим убеждениям. Не нужно кого-либо обвинять. Вы можете взять на себя всю ответственность за вашу жизнь.

Уникальность присуща всем чакрам, например, третья чакра, как ни странно, меняет своё расположение, когда она имеет хронические сбои в своей работе. Если вы не можете установить контакт с энергией чакры в центре тела между линией талии и грудной клеткой, переместите вашу основную воспринимающую руку влево, над линией талии и передвигайте ее по этой части тела.

Некоторые специалисты по работе с энергией довольно часто неожиданно наталкивались на третью чакру в этом расположении, и они ссылаются на нее как на чакру раздражения.

Раздражение. Ассоциируете это слово с тяжелым характером? Вы это правильно поняли. Затянувшаяся



беспомощность не сочетается с солнечным настроением.

Проблемы центра силы превращаются во фразы типа: «Я не могу», «Зачем волноваться?», «Я не знаю, чего я хочу» и «Как мне себя жалко».

Это легкая степень заболевания? Нервная дрожь ходит туда-сюда в вашем желудке. Есть ли у вас какие-нибудь хронические проблемы? Волнение становится привычкой. Болезни пищеварения могут быть составной частью этой картины.

Даже если вы являетесь стойким сторонником утверждений, не ожидайте того, что только утверждения могут исправить проблемы, существующие в третьей чакре — исключая ту вышеупомянутую нервную дрожь. Человеку нужна психотерапия, работа с энергией и что-то подобное. Эта разновидность профессиональной помощи должна привести в соответствие систему убеждений этого человека, конечно, если здесь имеет место продолжительное лечение.

Если вы думаете, что вы уже все знаете, — внимание!

Американцев сегодня преследуют мысли об обмане, и легко понять почему. Жестокость и обман вместе со всеми своими оттенками мелодрамы представлены нам в форме легкого развлечения. Неудивительно, что мы чувствуем крайнюю необходимость защитить себя от лгунов и мошенников... в такой степени, что самозащита может стать вашей работой на полный день, если вы это позволите.

Перспектива, однако, возможна в том случае, если

вы помните важный закон природы. Внимание изменяет жизнь. В физике этот закон функционирует как Гейзенберговский принцип неопределенности. В духовном смысле это закон притяжения.

Вне зависимости от того, на что обращено ваше внимание, эта тема будет усиливаться в вашей жизни.



Кроме принятия разумных, обоснованных мер предосторожности или удовлетворения вашего любопытства, акцент, поставленный на обмане, может отравить жизнь. Пожалуйста, не используйте чтение ауры для того, чтобы превратиться в магнит, притягивающий зло всего мира.

Несмотря на все это, я должна вам сказать, что чтение ауры — это великолепный метод для безошибочного оценивания характера.

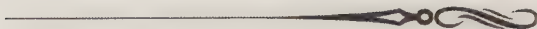
Одним из способов его использования являются стандартные проверки вашей «второй половины» и близких членов семьи, как было упомянуто ранее; о других технологиях написано в этой главе. А прямо сейчас я поделюсь с вами одной из моих любимых технологий для самозащиты.

Предупреждающие звоночки

1. Прежде чем вы попадете в ситуацию, где из-за обмана кем-либо вы можете оказаться в положении, связанном с повышенным риском, установите намерение о том, что интуитивный

предупреждающий звонок подаст сигнал в нужный момент. Попросите, чтобы это было выражено в показателях вашего самого сильного духовного дара. Например:

- Том попросил услышать звон в голосе любого человека, пытающегося обмануть его.
 - Донна попросила о том, чтобы ей были показаны аурические символы. Когда она видит ауры, то их покачивание указывает на скользкую тактику, темные точки говорят о *внутреннем насилии* в паре (регулирование драмы, где один человек пытается оказывать давление на желание другого человека).
 - Стив попросил, чтобы истинное знание прерывало обычный поток сознания таким образом, как говорят в телевизионных шоу: «Мы прерываем это телевещание для краткого информационного выпуска».
2. Однажды, когда ваше внимание было предупреждено о возможном обмане, бросьте все другие дела и выясните, что происходит. Прочитайте центр силы этого человека. Это ваша единственная самая важная чакра, содержащая информацию об обмане.
 3. Используйте вашу любимую технологию для того, чтобы настроиться на центр силы. Особенно эффективными способами для этого являются видение ауры, обостренное зрение, физическое сочувствие и истинное знание. Спросите: «Что происходит здесь и насколько это верно?» Результаты могут поразить вас.



Выявляем лгунов и мошенников

Не имея глубокого знания, которое можно получить из чакр, распознать жульничество очень тяжело. Например, необходимо большое напряжение, чтобы натренировать ваши глаза, чтобы они могли выявить невербальные улики, выраженные на лице человека, такое, как ненамеренное движение глазами. (Знали ли вы о том, что перед тем, как правша нагло, бесосновательно соврет, его глаза переместятся влево, и наоборот происходит в этой же ситуации с левшой. Интересная концепция, но попытайтесь уловить мерцание. Оно пролетает, но весьма быстро.)

Технология истины № 1

Вместо постоянного надзора за невербальными уликами попытайтесь использовать этот простой метод.

1. Выберите человека, которого будете проверять.
2. Используйте видение ауры или обостренное зрение для того, чтобы посмотреть на чакру солнечного сплетения.
3. Про себя попросите, чтобы вам было показано, сконцентрирован ли этот человек или, более определенно, *насколько* он сконцентрирован. К вам придет озарение. Для пояснения увиденного проконсультируйтесь со своим внутренним словарем.

Это больше, чем язык тела

По сравнению с технологией истины № 1, информацию, поступающую из невербального общения, не только труднее найти, она также менее надежна.



Например, эксперт по невербальному общению, возможно, научил вас слушать тон человеческого голоса. Неконцентрированная речь будет выше по тону, чем обычный голос человека. Но почему?

- Алекс может легко растеряться в процессе обсуждения чего-либо в разговоре.
- Кэрли может говорить на высоких нотах, потому что ее давно научили, что это способ «по-женски» просить что-то.
- Голос Кристофера может подниматься вверх в качестве слабого протеста его жертвенности. Глупо ли это? Да. Нечестно? Нет.

Ауры могут раскрыть секреты, которые поведают вам больше, чем глобальное обобщение, такое, как «неконцентрированность». Например, ауры Алекса и Кэрли показывают, что ничего важного не происходит в отношении правдивости. Недостаточный центр силы Кристофера показывает баранкообразное отверстие. Но ни одна из этих аур не обнаруживает реальной проблемы, такой, как шипы агрессивности или тина обмана.

Чтобы завершить эту тщательную охоту на ложь, вам захочется дополнить чтение центра истины с наблюдением за чакрой горла, о чем будет сказано позже. Наихудшая ложь та, которая существует, а не просто высказанная.

Эмоциональная правда

Чакры сердца специализируются на глубокой эмоциональной правде. Они показывают человеческую модель по передаче любви, так же как и открывают

ту величину, на которую человек позволяет любовь получать.

Вы обнаружите четвертую чакру на уровне сердца, в центре тела — у мужчин она находится между сосков. В зависимости от того, как сложена женщина, соски могут находиться ближе к чакре солнечного сплетения, поэтому лучшее руководство — найти чакру между лопатками.

Эта чакра обнаруживает эмоцию. Но это не сырое, примитивное ощущение, как то, которое дает вторая чакра. Наоборот, четвертая чакра специализируется на более высоких эмоциях, таких как любовь, духовное стремление и сострадание. Понять разницу можно, сравнив температуру слез.

Вы когда-либо замечали, что некоторые слезы горячие? Они избавляют вторую чакру от таких ощущений, как гнев. Напротив, холодные слезы, обозначают таяние сердца, эмоциональное очищение. Холодные слезы могут быть связаны также с положением других людей. Горячие слезы — всегда о человеке, который их проливает.

Здоровая чакра сердца показывает открытость человека, его способность любить, дружелюбность, которая ему дается свободно, чувство достоинства, касающееся принятия любви от других людей, и последнее, но не менее важное — истинное себялюбие.

Какое себялюбие нельзя считать истинным? Существуют фальшивые формы самолюбия. Ауристически они показывают внешнюю часть чакры сердца.

- Дополнительная энергия во второй чакре может обозначать сексуальное потакание своим желаниям, в отличие от сбалансированного себялюбия.



- Назойливая энергия в чакре солнечного сплетения обозначает очень усердные попытки сделать что-то, а также отсутствие уверенности в себе или себялюбия.
- Неистовство энергии около горла может показывать эгоизм, который давит на только внешне кажущееся имеющим сходство с ним — себялюбие.

Когда вы найдете по-настоящему счастливую чакру сердца, прочитайте ее содержимое вашему сердцу. Хотя, чаще эта чакра будет показывать грусть, обиду и другие болезненные эмоции. Какие бы стены ваш объект ни строил, для того, чтобы скрыть его уязвимость, разрушьте их, когда вы прочтете его сердце.

Даже если эти стены оборонительного поведения толстые, клиенты могут быть благодарны, когда человек, читающий ауру, нанесет визит их ощущениям, особенно если он предлагает искреннее содействие. Однажды меня пригласили прокомментировать ауру четырнадцатилетней девочки. Джессика была одной из многочисленных гостей на вечеринке, где я спряталась для того, чтобы произвести краткое чтение. В большей части я легко прошла по чакрам солнечного сплетения и горла. (Тинейджеры обычно имеют восхитительную отважность. Они любят, когда я им описываю личные особенности их непокорности.)

Джессика пришла последней. В манере выражаться и языке тела она так хорошо сочеталась с веселой группой людей, что я была полностью неподготовлена к тому, что мне открыла ее аура. Медленно передвигающаяся и вялая энергия распространялась из большинства чакр. Что же касается сердечной чакры

бедного ребенка, в ней было больше энергии, чем во всех, вместе взятых, расположенных ниже остальных чакрах. И какого же ужасного качества она была. Это можно выразить словами — разочарование, кошмарное ощущение предательства. Часть себялюбия в ее чакре сердца испытывала особенно глубокие неприятности.

Осторожно я отвела Джессику в сторону, чтобы получить подтверждение своим впечатлениям. Ее глаза переполнились исцеляющими слезами.

Глубины сердца

Информация, получаемая из чакры сердца, удивит любого впечатлительного человека, читающего ауры. Погрузитесь в ощущение вокруг четвертой чакры, используя ясновидение, эмоциональный контакт или чувствительное зрение. Сочувствующим, переживающим людям может показаться, как будто они перемещаются на реактивном самолете в эмоциональное тело клиента. Если вы еще не являетесь таким человеком, продолжайте читать чакры сердца, и вы можете стать одним из них.

Не откладывайте про запас удовольствие произвести чтение чакры сердца людей, которых вы уже любите. Послушайте сердца людей, которые вам не нравятся. Незначительные противоречия растают, как фруктовое мороженое в июле.



Даже самый надоедливый глупец имеет сильные желания, которыми он делится рано или поздно. И часто так бывает, что наибольшая уязвимость встречается у тех, чье раздражающее поведение держит других людей на дистанции. Чакра сердца поможет вам обнаружить глубокую истину.

Эта истина иногда проста. Но в других случаях истина сердца может быть построена на очень сложных моделях. Будьте готовы обнаружить неожиданное смешение. Одно сердце за один просмотр может совмещать в себе безрассудство, застенчивость, ревность, ненависть к самому себе и милую романтику Дня святого Валентина. Аналогичная запутанность — вот что делает чакру сердца обворожительной.

Кроме всех способов чтения чакр сердца, я разработала одну любимую технологию, которая называется «Центр души». (Я хочу выразить слова благодарности моему коллеге по исследованиям Джеффри Чаппелу — композитору, пианисту, ясновидящему и эмоционально сочувствующему.) Инструкции могут казаться обманчиво простыми.

«Центр души»

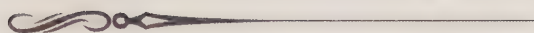
1. Выберите клиента. Заранее попросите разрешения на то, что вы хотите сделать, ввиду того, что эта технология почти неприметная.
2. Сконцентрируйтесь.
3. Вдохните глубоко три раза.
4. Поднесите ухо к груди вашего клиента и послушайте биение сердца. Все правильно, физически послушайте сердце.

5. Когда вы слышите биение сердца, установите намерение слышать так глубоко, насколько это возможно.
6. Перестаньте об этом думать, не нужно направлять ваше сознание в какую-либо сторону. Пусть оно парит. Но не удивляйтесь, если сердцебиение вашего клиента переносит вас прямо в его глубокие колебательные частоты.
7. Прекратите слушать биение сердца вашего клиента. Верните ваше сознание к вашей личной индивидуальности, к знакомому чувству быть собой. Для дополнительного приземления почувствуйте, где ваши ноги коснутся пола.

Технология «Центр души» позволяет вам познать энергетическую особенность другого человека и его уникальный способ быть любимым и дарить любовь. Практика, релаксация и желание могут вызвать впечатление *духовного единства*.

Духовное единство — это значит, что вы полностью переживаете характер вибраций другого человека, открывая то, что расположено внутри, — наружу, какой кажется жизнь во внутренней плоскости — как нетронутая, похожая на сказку чистота — твердо закрепленная и тому подобное. Вы можете почувствовать под вашей собственной кожей эмоциональную скованность другого человека, его внутреннюю боль, радость... в общем, все.

Чем больше сердец вы будете слушать, тем больше вы будете свидетелем изящной красоты любви во всех ее вариациях. Какая же это привилегия!



Основное средство связи

Некоторые люди используют для общения слова, другие выражают свои мысли больше невербальными способами, но всем нам удастся общаться между собой каким-то образом. Количество нюансов легко выходит за пределы 1600 разных цветов, о которых эксперты говорят, что человек может это видеть. Даже новорожденный ребенок способен немного общаться, кроме плача он передает широкий диапазон требований и эмоций.

Когда ребенок может выразить такое разнообразное количество информации, даже еще не зная, что у него голос для того, чтобы кричать, или крошечные кулачки, которыми можно бить по воздуху, — вообразите, как границы информации будут расширяться по прошествии длительного времени.

Вообразите, но не заключайте пари на деньги!

До того момента, пока я не начала читать **чакру, расположенную по центру и у основания горла**, я даже никогда и не догадывалась, каким редким случаем было найти эту чакру по-настоящему в хорошей форме.

Конечно, люди искусны в беседе и разработали много способов, чтобы выразить то, что они имеют в виду. Но часто слова не соответствуют глубокой реальности. Отдельно от внутренней правды самые пылкие спектакли с речевой деятельностью эквивалентны шуму и ярости, ничего при этом не выражая.

Это плохие новости. Хорошие новости заключаются в том, что чакра горла, как и все другие, может улучшаться до состояния чудесного баланса. Надо сказать,

что эта глава включает в себя очень простую технологию, которая может уменьшить беспорядок, существующий в вашей чакре горла, на 50% в течение 24 часов.

Но сначала, как вы можете точно определить, что это и есть та великолепная чакра горла, когда вы (в конечном счете) найдете чакру? Так же, как и с любой частью ауры, ключами к разгадке являются: яркость, доходчивость, цвет, размер, караты. Ой, я присвоила эту часть из рекламы распродажи бриллиантов. Для того чтобы вы не почувствовали себя так, как будто вы читаете один или более из бесконечных жизненных реестров, давайте на этом остановимся. Сейчас ваша очередь говорить: как будет великолепная чакра горла звучать/ощущаться/выглядеть, какой у нее будет запах?

Естественность, тщательная спланированность, разум, юмор, интеллект, музыка, мелодичность, СИЛА. Такие и подобные качества хорошо бы иметь в виду, потому что почти всегда вы будете обнаруживать чакру горла с визуальным эквивалентом заикания.

Почему так происходит? Каждого воспитанного человека учили не говорить неподобающие слова. Нам нужно было быть такими. Вы помните, как говорят дети: «Мистер Гансен, а почему вы такой жирный?», «Вот это да! Миссис Джонс, вы выглядите такой старой. Как это так оказалось, что вы еще живы?»

Ради социального выживания каждый говорящий становится речевым шумоподавителем (исключая плохо воспитанных детей, вознагражденных за их объективность, увы, презрением). Вместе с тем большинство из нас становятся хорошими маленькими мальчиками или девочками, у которых заложило горло.

Кроме этого, чакра горла сохраняет нашу неожиданную боль по поводу того, что нас не поняли или мы не преуспели. Когда мы не осмеливаемся выразить нашу уязвимость, это никуда не уходит, это приклеивается и заслоняет энергию горла. Иногда горло может быть заблокировано из-за скромности. Вы когда-либо скрывали свой талант, чтобы не казаться хвастуном?

Для всех упомянутых причин и даже больше чтение чакры горла гарантированно включит ваше страдание. Не связанное с этим преимущество подглядывать за чакрами — это удобство. Еще ни одному человеку никогда не вlepляли пощечину за то, что тот смотрел на горло, особенно поскольку в этом случае ваш объект может с большой вероятностью подумать, что вы сосредоточили свое внимание на миловидности его лица. Награда заключается в том, что иногда вам может весьма повезти и вы увидите редкую и излучающую свет, здоровую чакру горла, которая светится мягким светом, как орхидеи в теплице.

Великолепные цветы, и картины, и музыка, и чакры делят между собой одну общую практическую сущность. Когда вы активно будете впитывать в себя, что же делает их великолепными, это сработает как адаптация хиропрактики на вашей собственной ауре. Какое-то время вы тоже станете так думать. Вы можете назвать это духовной даршаной, «здоровой контактиозностью» или просто «обучением по примеру».

Как бы вы это ни назвали, сделайте это. Позвольте вашему утонченному восприятию медленно двигаться над здоровыми чакрами горла.

Очищаем ваше горло

Здесь изложена моя секретная формула о том, как очистить засоренную чакру горла.

Говорите правду



Это кажется вам простым? Но для того, чтобы это сработало, вы должны делать это безотказно на регулярной основе, предпочтительно начать так скоро, как вы поймете эту концепцию. (Это означает СЕЙЧАС.)

Почему же так важно говорить правду? Если только вы не находитесь под присягой, большинство людей сегодня не ожидают от вас того, что вы говорите правду, всю правду и ничего, кроме правды. Это грустно! Но для того, чтобы чакра-горло была здорова, вам нужно говорить, по крайней мере, некоторую часть правды постоянно.

Говорить правду — это значит избегать лжи такой, как неупоминание чего-либо или перемены темы разговора. Покрытая, наглая, бессовестная ложь, — к ней были предъявлены высокие требования о ее поддержании, просто о том, чтобы избегать говорить правду. Лгать, не упоминая что-либо, ненадежно.

Например, вам не нужно говорить мистеру Хенсену, что вы думаете о его подруге. Вас об этом не спрашивают. Но что, если в то время, как ваша семья собралась у него на барбекю на заднем дворе, он говорит: «Угощайтесь порциями жареной свинины. Мы знаем, что вся эта пропаганда, касающаяся еды, — это сплошная мур. Холестерин вам полезен. Правда?»



Если вы согласны, вам не нужно ничего говорить. Ваша чакра горла может и будет веселиться, когда вы будете держать тарелки, полные свинины. Но если вы не согласны, она будет раздражаться, что ваше согласие осталось только заключенным в себе. Пока вы не скажете что-либо, вежливое молчание смажет салом вашу чакру горла на несколько часов или на более продолжительное время.

Поэтому приступите к освобождению вашего горла. Вам не нужно взбираться на импровизированную трибуну и произносить решительную речь против жареной свинины. Тактичное «Я так не думаю» подойдет. Или скажите тихо: «Говорите за себя, Хови Хенсен». Дело в том, что необходимо говорить достаточное количество правды, чтобы она не оставалась подавленной внутри вас, как забродивший сидр.

Кстати, сплетни делу не помогут. Чтобы ваше горло оставалось чистым, вы должны говорить напрямую с вашим собеседником. Это может быть очная ставка, телефонный звонок, письмо. Вы даже можете разорвать письмо после того, как вы его напишете, но вначале прочитайте ваши слова вслух с выражением, так, как если бы вам пришлось говорить лицо в лицо с кем-либо. Ваша чакра горла поблагодарит вас за это.

Технология истины № 2

Здесь описана завершающая технология чакры горла для тех людей, которые по-прежнему очарованы идеей использования чтения ауры для проведения тестов, определяющих, лжет человек или нет.

Ложь показана в чакре горла в качестве моделей. Не ожидайте того, что каждое отдельное уклонение от прямого ответа будет показано в виде аурического сгустка, который вы смогли бы незамедлительно увидеть, как, например, длину носа Пиноккио.



1. Чтобы выявить хронического выдумщика, посмотрите вашему подозреваемому на шею. Используйте видение ауры, обостренное зрение, истинное знание или (если вы можете это себе позволить) психометрию, используя вашу основную воспринимающую руку.
2. Нужно ли вам чувствовать дисбаланс чакры горла, когда кто-либо говорит неправду, решайте сами, но остерегайтесь, так как это может принять разные формы. Итак, займитесь вашим восприятием. В процессе работы посмотрите, какое из обостренных чувств приходит к вам легче других. Потом проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем. Вы сможете рассмотреть проблемы горла, такие, как подавленность, застенчивость, боль от того, что человек не был услышан. После этого вы увидите ужасное зрелище хронической лжи — более аккуратные, хронические модели припрятанной правды.

3. Опишите то, что вы видели. После того, как вы проверите горло, прочитайте чакру солнечно-го сплетения. Интерпретируйте их вместе.

Возвращаясь к примеру мистера Хенсена, где он громко восхваляет достоинства свинины, — его ораторство может вывести людей из себя, независимо от их диетических предпочтений. Когда чья-то болтовня выводит вас из себя, это является превосходной причиной бросить беглый взгляд на чакру горла.

Чакра Хенсена, вероятно, была взбудоражена до перевозбуждения. Итак, посмотрите на пусковой двигатель, солнечное сплетение. По отношению к Хови Хенсену третья чакра представляет собой неразбериху. Сейчас вы знаете о том, почему его речь громкая по звучанию и невнятная по своему влиянию. Слова бедного парня постепенно исчезли в тонком воздухе, потому что они не были настоящими. Неудачный эксперимент. Да. Есть ли в нем какая-то недоброжелательность? Нет.

По контрасту, сравнительно немногие люди, которых я видела и которых я бы назвала безнравственными, имеют сочетающуюся по цвету гадость, застрявшую в горле и солнечном сплетении, и еще худшее — в третьем глазе (следующая чакра, к которой мы перейдем).

Специальный совет для людей, которых одолевает чувство вины: не нужно волноваться — маловероятно, что вы когда-либо обнаружите трехкратное зло в ваших чакрах. Люди, имеющие это, более вероятно поднимают ауры на смех, чем их читают.

Как достичь Просветления

Многие из нас знают о том, где расположен третий глаз — между бровями и слегка над ними, но мы не знаем, что он нам показывает.

В мифе говорится, что третий глаз каким-то образом закрыт, пока человек не станет духовно просвещенным. Потом третий глаз внезапно открывается, как сигнал светофора, который внезапно переключается и становится зеленым.

Но в действительности духовная открытость — это вопрос сравнительной величины. И эта чакра не просто представляет тест для тех, кто завершил обучение, и, таким образом, им не нужно повторять другой сеанс по начальному обучению Земной Кармической высоте. Вместо этого чакра открывает человеческую восприимчивость к видению духовной правды. Как и милосердие, восприимчивость к правде начинается с дома и быта. Разве желание человека видеть себя в ходе событий не является характерной чертой его ежедневного сознания?

Здоровый третий глаз содержит вибрирующую энергию, иногда в очень большом количестве. По правде говоря, энергия и свет, исходящие от этой чакры, могут обладать волнующим душу качеством. Космическое сознание, небесное сознание может быть свидетелем аур, обладающих этими приобретениями, что является наивысшей привилегией. Несмотря на это, шестая чакра каждого человека имеет что-то, чтобы научить вас продолжающемуся духовному развитию.



Этот излучающий энергию третий глаз может показывать духовное переутомление множественными способами. Страх изображается на лбу у многих благочестивых верующих. Когда кто-либо настаивает на том, что знает все о правде и о Боге, понаблюдайте за третьим глазом этого человека. Новости могут быть не такими хорошими, как он думает.

Вероятно, самая распространенная проблема включает в себя чувство высокомерия. Возьмем Натана в качестве примера. Когда его жена потащила Натана к консультанту по брачно-семейным отношениям, он не видел никакого смысла в обсуждении некоторых особенностей, например, его финансовых проступков или внебрачных связей. Вместо этого он отчитывал свою жену за ее «очевидные» духовные недостатки.

Это мусор, обнаруженный третьим глазом, в действии. И это искушает, чтобы посмеяться над происходящим. Но я забрала кое-что из поведения Натана в мою собственную жизнь, и, если вы являетесь духовным искателем, есть шансы, что и вы поступите так же. Духовно мотивированные люди являются самыми уязвимыми по отношению к чрезмерно интерпретированной реальности, они контролируют разум через вероисповедание, религиозный фанатизм. Другие могут очень отчетливо понимать, что это такое. Но, как сказано в старой поговорке: «Глаза не могут видеть глаз».

По крайней мере, читающий ауру может прочитывать духовный глаз.

Духовная проверка

1. Удивительно, но лучший способ проверить общее духовное функционирование — это не сосредоточение на третьем глазе, а проведение сравнения и сопоставления всех чакр, включая третий глаз. Начните с чакры-основания и двигайтесь далее. Используйте психометрию, применяя вашу основную воспринимающую руку, истинное знание, видение ауры или обостренное зрение.
2. Задайте вопросы во время использования вашего обостренного восприятия:
 - Если сравнивать две последующие чакры, соответствует ли в них энергия?
 - Правда ли, что одна чакра выпирает с дополнительной силой, а другая не показывает никаких признаков энергии?
 - Хуже всего будет, если вы найдете тусклую точку в том месте, где должна быть вибрирующая чакра.

Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем. Наиболее важную несогласованность не нужно интерпретировать как признак духовной неудачи, это скорее говорит о предупреждении. Это говорит о том, что духовное направление этого человека может быть не таким идеальным, как он думает. Рост является неотъемлемой частью процесса. Вопрос в том, будет ли развитие достигнуто благодаря выбору или вы испытаете на себе драматические последствия?

Когда человек в духовном отношении застрял, перемены не за горами. Но как это произойдет? Будет ли это благодаря духовной переоценке, принятой добровольно? А может быть, духовное начало не найдет другой альтернативы, кроме очевидных кризисов: финансов, здоровья и других так называемых несчастных случаев? Один или другой из способов развития должен наступить.



Почему бы не изучить вашу собственную духовную жизнь с помощью проверки чакр? Изучение других также может вам помочь, даря вам смирение и сострадание. Энергетические центры почти каждого человека были так или иначе повреждены. Лишь у немногих людей чакры не получали никаких травм.

Многие духовно ориентированные люди имеют изумительные, находящиеся в верхней части тела чакры: огромная сила, исходящая из сердца, сверкающие третьи глаза и короны, может быть, даже чакры горла, имеющие очень хороший вид. Но небольшая чакра-основание сохнет, как лишенное воды растение, энергия во второй чакре, очевидно, отправилась куда-либо в отпуск. Иногда все дрожит благодаря содержащейся внутри энергичности, кроме центра силы.

Вот такая жизнь происходит на Изучающей пла-

нете! У вас, человека, читающего ауры, есть привилегии, чтобы за всем этим наблюдать.

И иногда благодарность за эту привилегию может обрушиться на дом драматическим способом. Я помню, как однажды меня попросили прочитав ауру восьмилетнего мальчика, который ничего не слышал. По тому, как его мать попросила меня произвести чтение, я поняла, что ей было крайне необходимо поднять ее дух. Я подумала, что будет просто сказать ей что-то сердечное. **У некоторых людей с ограниченными возможностями или инвалидов удивительные чакры.** Даже если энергетическое поле слабое вокруг неполноценной части тела, такой, как, например, уши или глаза, энергии в других областях больше для того, чтобы можно было это все компенсировать. Я получила сообщение, что энергия выстроилась в очередь для того, чтобы произвести изменения в неполноценном теле, потому что потенциал для изучения огромен. Ауры демонстрируют высокое сознание многих, кто носит эти тела.

К сожалению, мальчик, чью ауру меня попросили прочитав, казался настоящим неудачником. Физически Тейлор выглядел уставшим, худым и хрупким. Его лицо не было привлекательным, выражение на лице было бессодержательным, и свет не оживлял его глаза. Язык тела этого мальчика был такой же, как у человека, который не очень ладил с другими людьми, и определенно он был вне зоны доступа.

Я читала ауры людей, которые были подчеркнута недоступны по разнообразным причинам: те, которые с большой неохотой соглашались на чтение, так-



же подозрительные, напуганные, равнодушные, эгоистичные, находящиеся в глубокой депрессии, причины были всякие. Но с этим мальчиком все было иначе. Я чувствовала, что он с трудом осознавал, как устанавливать контакты с людьми, что было чрезвычайно грустно.

Без всякого сомнения, это было самое сложное чтение, которое меня когда-либо просили сделать.

Мне сказали, что Тейлор мог читать по моим губам, если только я буду говорить медленно. Так или иначе, мне нужно было произвести это чтение. Давление также имело место.

Храбро я просканировала его чакры, рассчитывая получить хорошие новости, о которых я могу сказать ему и его матери. Начав двигаться от его центра силы вверх, я наблюдала картину в лучшем случае посредственную, когда... бац! Я подошла к его третьему глазу. Он был вытянут, как Великая Китайская стена, и можно было почувствовать дуновение неопишуемой любви.

Я осознала, что этот мальчик был здесь, чтобы являться светом духовной правды, и даже больше. Другие чакры функционировали только в достаточном количестве, чтобы поддерживать его в необходимом для жизни состоянии. Он был своего рода святыми выделялся тем, не благодаря тому, что он сделал, а кем он был.

Как я могла это выразить? Мы были в компании на пикнике, а не в церкви. Я была наряжена в дурацкий цыганский костюм, чтобы угодить моему клиенту, который спрятал меня, для того чтобы предоста-

вить легкое развлечение. Ради моей собственной чакры горла, я должна была выразить по крайней мере часть правды, но каким образом? Я сделала глубокий вдох, после чего обратилась к моему внутреннему словарию за словами. Их там много не было, но в конце концов они нашлись.

«Его духовная энергия исключительно сильная», — сказала я матери Тейлора. После этого я повернулась к нему: «Когда ты смотришь на людей, ты видишь внутри то, что происходит снаружи, не так ли?» Искрящийся свет понимания вспыхнул у него в глазах. Он улыбнулся в первый раз.

Этот мир полон духовных учителей, оказавшихся в неприятной ситуации. Некоторые ситуации весьма серьезны, но тем не менее их ауры сияют.

Предмет вашей особой гордости и славы

Нет, это не ваши волосы, несмотря на то, что это вам внушает реклама глянцевого журнала. Рассматривая последовательность ваших семи великолепных энергетических центров, один из них, находящийся на самой вершине, должен готовиться к получению титула — «Предмет особой гордости и славы». И все-таки он расскажет вам меньше, чем, возможно, вы ожидаете.

Где есть жизнь, там есть аура. Пока вы живы, свет льется в эту ауру. Это духовный и физический источник энергии, и он разливается прямо над вершиной вашей головы.

Вы можете обнаружить чакру корону, если по-



смотрите примерно на три дюйма выше вашей головы или поместив вашу основную воспринимающую руку туда для того, чтобы произвести трение ауры.

Не пытайтесь сделать колебание ауры, потому что уровням энергии в чакре короне не видно конца и края и эта энергия распространяется на огромную дистанцию, каждый уровень постепенно становится более утонченным и связанным более универсальными формами тождественности.

Ощущая чакру корону в нескольких футах от нее, человеческое восприятие тем самым может стать неопределенным. Прямо над головой текстура более читаема.

Тем не менее энергия короны кажется почти одинаковой для всех: она уже не такая личная, как, например, дыхание. Как и дыхание, это чудодейственно, когда вы об этом думаете, но, однако, не нужно становиться ужасно очарованным, как происходит в большинстве случаев.

Дело не только в том, что чакру корону относительно скучно читать, она не обеспечит большим пониманием субъекта в духовном плане. Вместо этого посмотрите или ощутите третий глаз, а затем все чакры, расположенные внизу него, как написано в разделе по «духовной проверке».

Практически дело состоит в том, что для персональной духовности вам следует читать третий глаз, т.к. корона показывает больше космическую сторону этого. Тем не менее, когда вы будете продвинутым человеком, читающим ауры, энергия с головы, поднимающаяся вверх, может принимать новый смысл.



Сила единения

Вы когда-нибудь слышали о концепции, которая называется «объединяемся в группу»? Она предоставляет возможность вашему сознанию связываться с сознаниями других людей, когда вы находитесь в группе. Для приведения простого примера давайте скажем, что двое из ваших близких друзей находятся с вами на кухне и обедают. Давайте также предположим, что вы все хорошо друг с другом ладите, у вас нет между собой никакой борьбы и никто из вас не игнорирует другого. Вместе вы образуете сильнодействующее целое, намного большее, чем просто сумма отдельных частей. Ваши ауры будут глубоко проникать друг в друга.

На данный момент, вы уже сформировали группу.

Это явление нам хорошо знакомо, это что-то, что вы уже испытали с момента, когда ваша мама успокаивала вас, чтобы вы заснули у нее на руках, и в процессе этого действия вы двое стали единым целым. Объединение в группу происходит постоянно (хотя обычно это происходит более сдержанно, чем между ребенком и матерью). Что-то новое и очаровательное в объединении групп происходит, когда вы сознательно ждете, чтобы это произошло.

Даже без чтения ауры человек может стать более осведомленным в объединении групп, просто если он этого захочет. Самым простым методом является подтвердить это: «Я — часть объединенной группы, вместе с людьми, находящимися в этой ком-



нате. Мой выбор — стать осведомленным об этом сейчас».

Благодаря этому глубокому изменению в сознании можно добавить еще одну технологию по чтению ауры.

Эта технология взята из центра связи с энергией Катрины Рафаель, и она называется «Душа звезды». Ее целью является (это мои слова, а не ее) разбудить глубокий духовный уровень индивидуальности, сущность каждого человека.

«Душа звезды» представляет собой беглый обзор духовного начала в человеке, то, как это видно с наивысшего уровня.

А здесь указана технология для вас по использованию «Души звезды» для объединения в группы. Она подготовит вас к тому, чтобы покончить с одной из самых больших иллюзий на земле.

Правда ли, что люди в действительности отделены и не связаны друг с другом? Это может казаться таковым сейчас. Но, взглянув на это с ракурса небесного сознания, вы поймете, что это миф.



Для этой технологии вам понадобится ваше присутствие, а также группа людей, с которой у вас дружеские отношения.

Осведомленность объединившихся в группу

1. До того, как вы присоединитесь к группе, используйте вашу основную воспринимающую руку или посмотрите в зеркало и примените ясновидение, чтобы связаться с вашей собственной «Душой звезды».
2. Установите намерение быть осведомленным об объединении в группу.
3. Кратко прочитайте «Душу звезды» у каждого члена во всей группе (используйте видение ауры, обостренное зрение, сочувствие или истинное знание). Как и с любым утонченным восприятием, не нужно стараться изо всех сил, чтобы все превосходно получилось. Подходите к этому легко.
4. Знайте, что ваша осведомленность не соединена со всей группой. Вам не нужно заострять свое внимание на «Душах звезд» или какой-нибудь другой чакре. Позвольте вашей осведомленности сдвигаться и перемещаться, и столько информации, сколько вы сможете переработать, придет к вам безо всяких усилий.
5. Когда вы уйдете из группы, намеренно восстановите ваши энергетические границы вокруг вас и используйте технологию центрирования.

Практикуемые вами сеансы по объединению в группу пристально разглядывающих людей принесут вам сильное ощущение связанности. Ваше чтение будет выходить далеко за пределы вашей возможности замечать, кто говорит, кто руководит чем-либо, и это



будет происходить в любой момент, когда вы этого захотите. Ваше чтение выйдет далеко за пределы телефонной осведомленности и наивысшего сочувствия. Сознательный вход в объединение группы — это что-то новое, это духовное приключение, которое объединяет вас со всей группой.

Исходя из этого уровня индивидуальности, вы будете представлять собой горный амфитеатр, состоящий только из трех колец. По желанию вы сможете перемещать вашу осведомленность к любому члену группы, так же как и сейчас вы можете намеренно переместить осведомленность к вашему правому уху или к левой ступне.

Помните ваши ранние эксперименты с телефонной осведомленностью? Уровень группового объединения показывает вам движение передачи и приема энергии к каждому человеку. Ваша ранняя проницательность, вероятно, была более абстрактной: Джордж отдает энергию, Марта принимает ее. Сейчас благодаря использованию легкого перемещения осведомленности вы можете даже проникнуть внутрь этих людей, чтобы ощутить течение энергии. Может быть, Джордж ощущает боль в животе. Может быть, Марту что-то сдерживает, тайное чувство обиды, которое препятствует ее силе. Вы узнаете об этом — не обязательно о содержании, об энергии.

Например, Марта частично увлечена общением и частично раздумывает над игрой в гольф, в которой она потерпела поражение, играя сегодня в загородном клубе. Не ждите того, что вы узнаете счет очков в игре, или даже то, что это было поражение в игре в

гольф, но вы узнаете саму сущность. Это своего рода единство между вашей индивидуальностью и индивидуальностью другого человека.

Следовательно, осведомленность объединенной группы не будет означать, что на вас свалят всю специфику этого. Вы просто почувствуете энергетические проблемы Марты. То, в какой форме возникнет ваше знание, будет зависеть от ваших духовных талантов. Таким образом, вы можете настойчиво понять ее чувство разочарования или неподвижность в нижней части ее правой ноги (там, где переживание было временно сохранено).

Примеры могут только намекать на богатство и очарование этого уровня чтения ауры. Если вам нравится концепция быть на связи с другими людьми по Интернету, вам понравится это тоже.

Защитите себя от зла

Что можно сказать про зло? Утонченное восприятие показывает проблемы, а не только приятные события. Перспектива случайной встречи со злом напугала некоторых моих студентов, а большее количество настояло на обсуждении этой темы ради полного понимания проблемы.

Что ж, начнем.

Что вы должны делать, когда чья-либо аура изображает зло? Например, вы посмотрели на третий глаз Гарри и увидели черное злорадство. Обратите на это внимание. Проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем, если у вас есть сомнение, что это



может означать. Сохраните эту информацию на будущее. После этого ослабьте свое внимание.

То же самое происходит и с негативными духовными явлениями, такими, как отделенные души, сгустки стресса и уродливые формы мышления. Если утонченное восприятие откроет вам их — скажите им привет и попрощайтесь с ними.

То, чему вы уделяете ваше внимание, становится сильнее в вашей жизни. Особенно если вы являетесь сочувствующим человеком, не задерживайтесь возле людей, которые намереваются причинить вред, или около тех, которые ужасно неуравновешены. Упомянутые вначале люди не нуждаются в вашей помощи. Последним, может, и нужна ваша помощь, но достаточно ли вы компетентны, чтобы ее оказать? Вас об этом просили? Не нужно вести дружбу с извращенцами, если только вы не достаточно обучены, как эффективно с ними разговаривать (и таким образом, чтобы вас не поймали на этом), — такие темы в этой книге не обсуждаются.

Держать себя на расстоянии от зла — это не трусливо. Это разумно.

Духовная трусость может в действительности быть охарактеризована как вера в то, что зло имеет силу причинить вам вред. Это ведет к необходимости заняться активной борьбой.

Другая форма трусости — это опровержение, сюда входят те люди, которые осмеливаются сказать, что зло, находящееся перед вашими глазами, не существует. Признайтесь честно. Не замечать неприятности — это значит притуплять свои способности, с

точки зрения психологии и в духовном плане. Чтение ауры может информировать вас, оно проливает свет на проблемы, которые иначе бы проявились как неуловимое ощущение беспокойства.

Когда ваше восприятие показывает вам зло, признайте его. После этого сделайте выбор двигаться дальше. И знайте, что эта последовательность по своей сути — одно из самых мощных духовных прикрытий во Вселенной.



Какие еще существуют способы защитить себя? Для начала старайтесь изо всех сил сохранять равновесие. Заботьтесь о своем здоровье. Вы знаете правило: достаточно отдыхайте, предпочтительно, если вы будете ложиться спать в 10 часов вечера. Избегайте алкоголя и наркотиков. Ешьте умеренно. Выбирайте еду, которая вам подходит. Хотя эта монотонная новизна дисциплины может показаться вам сложновыполнимой, награда за потраченные усилия великолепна. И следующий раздел этой книги продемонстрирует вам способы использования вашего утонченного восприятия, для того чтобы облегчить ежедневные обязанности, поддерживающие вас в физическом равновесии.

Еще один способ, как защитить себя от зла, — это выбрать то, что вам подходит в других аспектах ва-



шей жизни. Частично об этом сказано при обсуждении технологий потребителя в последней главе этой книги. Утонченное восприятие дает вам более детальное представление о реальности, которое, в свою очередь, может помочь вам выбирать настоящих друзей, совершать полезные покупки и тому подобное.

Если зло по-прежнему является для вас вопросом, требующим решения, вы можете изучить дополнительные технологии для заземления вашей энергии, защиты вашей ауры, отправлению астральных объектов по их назначению и тому подобное. Пospрашивайте по-подробнее до тех пор, пока вы не найдете учителя, который вам покажет эти вещи. (Моим источником было «Обучение Христу внутри вас», которое вы найдете в списке использованной литературы.)

Последнее, но никоим образом не менее важное то, что вы всегда можете попросить Бога о духовной защите. В любой ситуации, когда вам некомфортно, или вы напуганы, помните, что сила добра является повсеместной. Каждый искренний молящийся получает ответ.





Глава 5

ЧИТАЕМ АУРЫ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Каждый приверженец целостного подхода к своему здоровью знает ключевые концепции.

- Формулировка «хорошее здоровье» — это намного больше, чем просто отсутствие симптомов.
- Целью являются гармония тела, разума и духа.
- Предупреждение болезней может устранить многие проблемы со здоровьем.
- Ответственность за здоровье и излечение — дело самого человека, а не докторов.
- Выбор стилей жизни может в конце концов улучшить или погубить здоровье.

В теории эти концепции, касающиеся здоровья, совершенны. Но результаты, к которым они приводят, часто могут быть разочаровывающими.

Проблема заключается в том, что сознание должно уравнивать дух, тело и разум. Иначе значимость глубоких открытий, касающихся лечения, уменьшится до незначительных уловок. Например, арома-



терапия может иметь реальную исцеляющую силу. Но без вдохновенно выбранного аромата результаты будут такими же, как после применения освежителя воздуха.

Очень часто приверженец целостной медицины ожидает, что благодаря ежедневной медитации или молитве можно не заботиться о «духовной» части здоровья. Однако духовная осведомленность должна прилагаться *параллельно* с каждой лечебной технологией. Иначе технология станет пустой пародией на саму себя.

Вот здесь-то и потребуется чтение ауры. Поиск эффективности системы в целом принесет более глубокие результаты вместе с применением небесного восприятия. Вы увидите, что это также будет более забавно. В этой главе рассматривается не только уже знакомая вам целостная технология лечения, такая, как ароматерапия. Вы также узнаете, как некоторые ежедневные виды деятельности могут стать хорошим лекарством. Это то, чем вы занимаетесь, — секс, вранье и рок-н-ролл. Для начала, вы когда-либо рассматривали эффект, возникающий от целования маленьких детей?

Целуем детей

Политики любят целовать детей. Остальные находят это неотразимым также, хотя нам не обязательно завоевывать голоса избирателей, когда мать этого ребенка является для нас совсем незнакомым человеком. Как молодая мать, я помню, как была шокирована, когда прохожий, бывало, демонстративным шагом

подходил вплотную к нам и касался маленького чуда, о котором Митч и я думали, что оно принадлежало нам. Эти люди никак не представлялись, они просто касались ребенка, благословляли его и уходили. А потом я все поняла. Особенно будучи человеком, читающим ауры, я это поняла. За исключением того обаяния и света, который присутствует в младенцах, их энергия похожа на источник молодости. И это большой источник.

Выражаясь языком ауры, самый маленький ребенок является великаном.



Поэтому в следующий раз, когда младенец окажется в вашем поле зрения, сделайте себе одолжение. Посмотрите на него продолжительным взглядом, и не только на очевидные миленькие части тела, такие как миниатюрные пальчики. Созерцайте чистую, вибрирующую энергию, которая окутывает здорового ребенка, как огромные лепестки роз.

Сильный аурический контакт

Ауры младенцев могут способствовать очень быстрому контакту с небесами на планете. Читайте их всегда, когда вы можете. Эти утонченные ауры любой день могут превратить в Рождество. Как волхвы в яслях с Иисусом, вы можете быть свидетелем, восхищаться, и духовно вы будете находиться в приподнятом настроении.



1. Для получения самого ясного переживания поймите тот момент, когда дети просыпаются (это не так легко, как может показаться, так как четыре из пяти их состояний сознания включают в себя сон одной или другой разновидности). Произведите колебание ауры, затем трение ауры. Вы можете также использовать видение ауры.
2. Мысленно попросите о том, чтобы ваше чтение ауры было более глубоким, включая использование добавочных обостренных ощущений, таких, как эмоциональное сочувствие, физическое сочувствие, истинное знание и эмоциональный контакт.
3. А что, если ребенок спит? По правде говоря, сон делает ауру ребенка сжатой, как сложенный зонтик. Но посмотрите в направлении ребенка. Посмотрите на человека, который держит младенца, и, если вы можете, проделайте шаг № 1, затем шаг № 2. Если утонченный контакт будет очевиден и произойдет так, что ваше обостренное зрение не будет функционировать, просто посмотрите в то место, где должна быть аура субъекта, если бы вы могли ее видеть, и используйте шаг № 2.
4. Если вы использовали вашу основную воспринимающую руку для чтения, закончите запечатыванием ауры.

Между матерью и младенцем вы увидите кружащийся и сливающийся энергетический обмен любящих друг друга людей. Даже без посещения художест-



венного музея внезапно вы начнете видеть шедевры Микеланджело, Леонардо да Винчи и Рафаэля. Или их эквивалент. Прямой ауристический контакт с бодрствующим ребенком способствует духовному подъему, отмеченному внутренним бодрствованием и радостью, которые могут длиться часами. Сознательно ли они это делают или нет, люди, которые подкрадываются к детям ради быстрого похлопывания, заряжают себя благословением, сравнимым с наивысшим контактом, который можно получить от святого.

Поверьте мне, вы получите больше благословения, если вы остановите вашу руку над аурой, а не над телом ребенка. И матерям это тоже больше понравится.

Как научить ребенка читать ауру?

Несмотря на усилия, направленные на воспитание ребенка, в большей степени работа матери включает в себя наблюдение за его здоровьем. Социальная индивидуальность матери становится раздробленной из-за необходимости присматривать за ребенком постоянно. Что бы ни происходило вокруг, какая-то часть осведомленности матери продолжает несение службы охраны, проводя постоянный контроль, как дозиметр.

Может, маленький Хью слишком разогрелся? Или Роджер, только начинающий ходить, слишком неустойчив на поверхности? Может ли ушная инфекция быть причиной этого отвратительного явления? Брр, семья на грани испытания какого-то другого духовного единения, которое включает в себя заботливое



совместное участие в огромном количестве сплетений?

Воспитание — это врачевание.

Следовательно, каждому родителю надлежит учиться читать ауры маленького человечка. Начните в тот день, когда ваш ребенок в хорошем расположении духа: не испытывает недомогания, находится в состоянии бодрствования и в приподнятом настроении. Проверьте каждую чакру. Энергетически это изображение вашего ребенка, которое вы носите с собой, например, фотография в бумажнике: Ваш ребенок как картина здоровья.

Каждый день начиная с этого дня проверяйте чакры. Просто мельком взгляните, как они. Включите эту часть занятий в ваш распорядок дня. Для младенца самым практичным методом может быть быстрое колебание ауры и последующее ее запечатывание во время того, когда вы меняете памперсы.

А что, если одна из частей тела вашего ребенка, например, уши, уязвима? Обязательно прочитайте ауру над этой частью физического тела. Это более ценно, чем тысяча детских слов.

В зависимости от возраста вашего ребенка вы, применяя технологию сканирования чакры, может быть, сможете сделать это. Этот метод особенно информативен для тех, кто обладает вкусовой одаренностью: вдохните ауру над каждой чакрой. У детей, особенно чакра корона и третий глаз, могут перенести вас в состояние блаженства.

Эти проверки с применением обостренного зрения и осязательного контакта могут продолжаться в

течение долгого времени, в том числе и когда ваш ребенок станет старше.

В связи с этим, вы станете образцом для подражания.

Учите вашего ребенка, что в жизни нужно уделять внимание аурам, касаться их, говорить о них. Представьте, как много пользы вы бы могли извлечь, если у вас были бы родители, умеющие читать ауры.



Один из самых больших сюрпризов на протяжении моих первых нескольких лет в роли матери произошел после того, как я дала моему только начавшему ходить ребенку сеанс по удаленному лечению энергией. Когда я закончила прогрессивный метод психотерапии и самосовершенствования рейки, я научилась технологиям по проверке состояния здоровья мальчика с завитушками, находясь на далеком расстоянии. Когда он играл с отцом на нижнем этаже, я сидела в спальне, сканируя его утонченное тело, проверяя возможные физические недомогания. Телепатически Мэтт общался со мной. При этом я отправляла лечебную энергию туда, где она ему была нужна. Сразу после этого я закончила сеанс.

Внезапно здоровый, кровь с молоком, ребенок вбежал в мою комнату. Он раскрыл руки, для того чтобы меня обнять. После этого он стремглав побежал обратно, чтобы поиграть с папой.



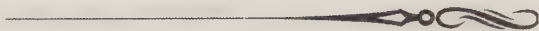
Такие методы, как «Рейки», Контроль сознания и технология для отдаленного лечения, описанные в *Аромате цветов* (смотрите Библиографию), могут усилить ваше мастерство в лечении ауры на дальнем расстоянии. Эти методы будут вам всегда удобны для использования, если ваш ребенок не может сидеть достаточно долгое время, необходимое для работы с ним.

Научитесь методу отдаленного лечения, если вы сможете. Может быть, вы не будете использовать его ежедневно. Но рассматривайте это в качестве полезного инвестирования, даже если вы развили достаточно умения только для того, чтобы доказать себе, что вы можете это сделать. Утверждение в своих силах, даже единичное, касающееся энергетической работы, проделанной на длительном расстоянии, является золотым навыком духовного изучения. Оно гарантирует вас впредь от сиюминутных заблуждений и глобальных жизненных иллюзий.

Энергетически превосходный секс

Секс был описан как «стремление к соединению». Аурически это также соединение партнеров. Заниматься любовью — это значит, что вы расширяете свою ауру, перемешивая ее с аурой вашего партнера.

Знали ли вы о том, что это смешивание продолжается потом еще несколько дней? Это одна из основных причин для партнеров, чтобы требовать взаимной верности. Даже если передающиеся половым путем болезни, в особенности СПИД, не были бы опасны, кто может со знанием дела выбирать связывание ауры одного партнера с другим или другими?



Большей частью, секс может казаться физическим. Или происходящим у нас в голове. В качестве альтернативы, он может вовлечь вас в тотальный обмен энергией, включая в себя ясно воспринимаемую духовную высоту. Выбор за вами.

Когда вы обнаружите, что информация, поступающая из ауры, открыта для вас, в конечном итоге вам постепенно станет ясным, что сексуальная привлекательность выходит за пределы интереса к каким-то частям тела партнера. Энергетически вы желаете конкретного партнера, потому что ваша душа нашла потенциальную выгоду в ваших смешанных энергиях. Подобным образом, вы становитесь желаемы кому-то еще.

Мы все понимаем, что секс включает в себя много разных стимулов. Однако неправомерно исключать из этих стимулов духовную связь. Это обсуждение аурического притяжения не для того, чтобы отвергать важность одеваться привлекательно или необходимость принимать душ. Вовсе нет. Аурический элемент имеет намного большее значение, чем более очевидные физические заманивания.

Энергетическая концепция истинной сексапильности может быть очень полезна тому, кто одержим идеей хорошо выглядеть. Керэн, уже выздоравливающая от булимии, никогда не думала о том, что ее тело выглядит достаточно сексуально. Ей сказали: «Перестань волноваться о своей груди и бедрах. Твоя душа — вот что делает тебя привлекательной. Либо мужчину привлечет твоя энергия, либо нет. Осознав, что это правда, Керэн приобрела новую разновид-



ность сексуальной самооценки. Это было поворотной точкой в ее выздоровлении.

Порнография не соответствует требованиям, потому что она оценивает секс неполноценным и, следовательно, извращенным способом. Собственно говоря, для полового возбуждения нужна только одна чакра (обычно вторая или первая). Это возможно, даже если эта одна чакра была частично блокирована на протяжении недолгих сексуальных отношений.

Но чем сильнее желание поделиться с партнером, тем более сильно задействованы все чакры. И чем сильнее эта задействованность, тем лучше оргазм. Когда вы прогуливаетесь назад по тропинке вашей памяти, останавливаясь, чтобы обдумать дающие наибольшее удовлетворение занятия любовью, — какие чакры в этом задействованы? Каждая из них может сделать глубокий вклад в вашу сексуальную жизнь. Таблица, следующая далее, даст вам общее представление.

Секс в совокупной системе чакр

Компонент позитивного сексуального обмена	Симптом дисбаланса чакры	Отвечающая за это чакра
Доверие вашему партнеру	Ощущение себя куском мяса, не признанным лично и не имеющим к этому отношения	№ 1 Основание
Игривое состояние, свобода в выражении самого себя	Сдерживание (чувств), запрет	№ 2 Нижняя часть брюшной полости

Компонент позитивного сексуального обмена	Симптом дисбаланса чакры	Отвечающая за это чакра
Ощущение значительности и силы	Ощущение себя жертвой. Вы не можете получить то, что хотите.	№ 3 Солнечное сплетение
Получаем и отдаем любовь	Не получаем и не отдаем любовь	№ 4 Сердце
Общение. Возможность говорить правду	Утаивание чего-либо в процессе обмена информацией. Ложь. Фальсификация.	№ 5 Горло
Восприятие духовного уровня секса. Ощущение, что «это правильно»	Отсутствие восприятия духовного уровня секса	№ 6 Третий глаз
Глубокое желание обмениваться энергией	Блокировка обмена энергией на глубоком уровне	№ 7 Корона

Тантра

Занятие любовью можно сравнить с духовной тропинкой к просвещению. В этом и заключается цель Тантры, ответвления индуизма, которое практикуется уже в течение тысяч лет. Аурически Тантра возникает каждый раз, когда вы открываете свои чакры для того, чтобы смешать их с чакрами вашего партнера. Тантра может быть духовным исследованием целой жизни.

Книги, посвященные этой теме, могут быть вашим



помощником, и некоторые иллюстрации являются большим плюсом. Может быть, они не будут вызывать трепет, как обложка пикантного романа, но они могут преподнести вам интересную информацию.

Но не ждите того момента, когда вы сможете просматривать раздел, описывающий Тантру, в вашем любимом книжном магазине. Используйте чтение ауры прямо сейчас, чтобы познакомить себя и вашего партнера с духовным сексом. До и после обмена энергиями прочитайте как ваши чакры, так и чакры вашего партнера. Ваше чтение может включать в себя разновидности чтения ауры, требующие высокого уровня интимности:

- Применяя стиль технологии «Центр души», обнимите вашего партнера, приложив одно ухо для того, чтобы по очереди послушать каждую чакру. В каждой позиции позвольте вашему прослушиванию мысленно перенести вас в тот или иной аспект энергетического поля вашего партнера.
- Или тонируйте каждую чакру до и после секса.
- Самым интимным является использование утонченного обоняния. Расположите ваш нос рядом с каждой чакрой поочередно. Избегайте прикосновения к коже, что может вас отвлечь. Но тем не менее пододвиньтесь настолько близко, насколько вам нужно, чтобы сделать хороший вдох. Сверьтесь с вашим внутренним словарем, чтобы интерпретировать те малопонятные сообщения, которые вы получите.

После этих экспериментов, перейдите к нижеследующей технологии.

Сексуальное подключение с помощью чакры

Если вы уже насладились интимностью взаимоотношений, вы также полюбите этот утонченный уровень установления связи. Подготовьтесь заранее, прочитав инструкции. Вы сформируете основную идею того, что делать, и это все, что вам нужно. Во всяком случае, кто захочет останавливаться, находясь в сильном душевном волнении для того, чтобы перевернуть страницу?

1. Поставьте вашего партнера в известность. Приглашение вашего партнера в исследование, проводимое совместно, может добавить веселья.
2. На протяжении прелюдии, пододвиньтесь ближе к вашему партнеру (ваши чувства, ваши эмоции, ваша сущность).
3. В процессе слияния, сознательно соедините ваши чакры. Мысленно представляйте себе свет там, где находится чакра-основание вашего партнера, а потом и у своей собственной. Потом сделайте то же самое с чакрой нижней части брюшной полости вашего партнера и со своей собственной и так далее, следуя вверх, по всем чакрам. Не вынуждайте себя четко визуализировать и не требуйте, чтобы это продолжалось длительное время, просто установите намерение подключиться.
4. Если это является уместным, пригласите вашего партнера сделать шаг № 3 вместе с вами. Тесное взаимодействие усилит вибрации для



вас обоих. Однако у вас может быть идеальный опыт, если ваш партнер не сделает выбор в пользу аспекта о взаимодействии.

5. Когда кто-то из вас находится на грани оргазма (или вы оба), установите намерение о полном слиянии энергии с вашим партнером. Ничего не утаивайте. Провозгласите это намерение (мысленно или на словах), делая подобное заявление: «Я обращаюсь к моему Высшему «Я» для полного слияния моей энергии с энергией моего партнера».
6. Как часть последующей игры, воспользуйтесь аурическим наслаждением: встаньте напротив зеркала с вашим партнером. Посмотрите, как вы искритесь благодаря энергии друг друга. Даже те люди, которые обычно не видят ауры очень четко, получают наслаждение от этого зрелища.

Произносим молитву

Может быть, вы произносите молитву в качестве религиозного правила. Может, вы не беспокоитесь по этому поводу, потому что считаете, что ваше произнесение молитв — это пустая формальность. А может, идея о том, чтобы прекратить произносить молитвы, просто не приходила в вашу голову.

В любом случае чтение ауры будет способствовать новой проекции.



Изумительное благоволение

1. Сядьте и приготовьтесь принимать пищу. Если присутствуют другие люди, с вашей стороны будет вежливо, если вы заранее поставите их в известность о вашем намерении читать ауры до и после молитвы.
2. Расположите ваши руки в воспринимающей позиции над пищей, находящейся на вашей тарелке. Смотрите, чувствуйте, пробуйте и вдыхайте энергию. Это ваша аура до мысленного взаимодействия с пищей.
3. Держите ваши руки в воспринимающей позиции во время того, как вы произносите молитву (бесшумно или вслух). Совместно вы будете заряжать еду энергией. Вы можете даже почувствовать изменения в ауре еды и ее расширение под вашими ладонями.
4. Повторите шаг № 2, на этот раз, проделав это после произведенного взаимодействия. Замечаете какую-либо разницу?

Не произведя чтение ауры, кто бы мог подумать, что простая молитва может произвести такую большую и быструю трансформацию? Многие духовные вопросы должны решаться на искренней вере, но эффект молитвы, производимый на пищу, не относится к ним, а также к читающим ауру людям.





Таинственная пряность

Представьте, что пряность, которой вы можете сбрызгивать сверху пищу, может помочь вашему телу лучше ее переварить. Хотя вы и не можете купить эту специю в бутылочке, вы можете изготовить ее своими руками и применять напрямую, используя вашу ауру. Попробуйте использовать эту технологию в следующий раз, когда вы сядете за стол.

Произведенная собственноручно таинственная пряность

1. Используйте вашу основную воспринимающую руку для того, чтобы почувствовать энергию, исходящую от пищи.
2. Придавая чашеобразную форму обеими руками, зачерпните обильную порцию энергии из вашей чакры солнечного сплетения. Переворачивайте ваши руки над тарелкой для того, чтобы вы высыпать этот новый слой энергии прямо в вашу пищу.
3. Повторите шаг № 1. Вы заметили, как изменился энергетический уровень вашей пищи?
4. Ешьте и получайте удовольствие от этого.

Вы смешали ваши способствующие пищеварению энергии с едой перед приемом пищи. Особенно если у вас есть аллергия на какую-то пищу, вы теперь лучше справитесь с едой. Кстати, не стоит волноваться по поводу энергии, которую вы зачерпнули из вашей чакры солнечного сплетения. Она восстановится очень быстро.

Утренняя проверка состояния здоровья

Конечно, необходимо проконсультироваться с доктором при внезапно возникших проблемах со здоровьем. Но, в следующий раз, заранее примите ответные меры, произведя предотвращающую атаку. Чтение ауры позволяет вам незаметно подкрасться к болезни, производя ежедневную утреннюю аурическую проверку.

Ваше ежедневное самообследование займет у вас несколько минут. И вы можете это делать, когда вы чистите зубы, бреетесь или делаете прическу.

Когда вы стоите перед зеркалом и мерцающая дремота исходит из ваших глаз, переместите ваше зрение на ауру.

Некоторые люди, читающие ауру, видят цвета, другие ощущают утонченную яркость.

Остальные стараются произвести наилучшее чтение, используя истинное знание: обращаются к каждой чакре по очереди, смотря при этом в зеркало. Задайте вопрос своей душе: «Как ты себя чувствуешь этим утром?» Слушайте ответ, который будет внутри вас.

Как обычно, тонкость состоит в том, чтобы использовать то утонченное восприятие, которое легче снабдит вас информацией. Начните с плавного течения, и ваше мастерство разовьется быстрее.

Чем регулярнее вы будете это выполнять, тем более четким станет ваше восприятие и вы лучше будете совмещать этот аспект Высшего сознания с вашей повседневной жизнью.



Ежедневная проверка, произведенная утром в первую очередь, настроит вас на ежедневное использование вашего утонченного восприятия.



Кроме этого, утренняя проверка имеет преимущество в том, что она предупреждает вас о возможных проблемах со здоровьем, там где они изначально возникают, и, следовательно, их будет легче вылечить. Остальные разделы в этой главе предлагают вам технологии по использованию утонченной энергии для лечения. Разве это не великолепно, если вы бы могли остановить незначительный симптом до того момента, как это обернется заболеванием, из-за которого вы должны будете вызвать врача или практикующего специалиста?

Принимаем активное участие в лечении чакр

Первое, что необходимо сделать утром, — это не лежать, вытянувшись на кровати. Используйте лечебную энергию, находящуюся в ваших руках, для того чтобы проснуться и привести в сбалансированное состояние ваши чакры. Одновременно с этим вы будете развивать ваше утонченное чувство прикосновения.

1. Поместите вашу левую и правую руки в воспринимательную позицию, в направлении вашего тела на места расположения первой и второй чакр соответственно.



2. Вы можете выбрать возможное восприятие из двух разных способов того, как ваши руки работают с энергией.
 - Получение информации. Используйте вашу основную воспринимающую руку для того, чтобы получить информацию. Спросите о том, что происходит в каждой чакре. Слушайте ответ, который будет внутри вас.
 - Передача энергии. Ощущайте поток энергии, проходящий через вашу чередующуюся воспринимающую руку. У каждого из нас, в некоторой степени, есть лечебная энергия. Благодаря этому переменному взаимодействию руками вы сможете больше узнать об этом. Держите вашу руку на одном месте в течение минуты или немного дольше. Можете ли вы почувствовать, как поток энергии заряжает ваши чакры?
3. Поднимите ваши руки на 4—6 дюймов вверх так же, как когда вы делаете трение ауры. Но, на этот раз держите ваши руки неподвижными. Так же, как и в предыдущем шаге, направьте обе руки, чтобы получать и отдавать энергию, соответственно.
4. Выберите тот стиль, который вы предпочитаете (практическое лечение или обмен энергиями). Выберите один из стилей для завершения процесса. После этого повторите шаг № 2 или 3 с чакрами 1 и 2, затем 3 и 4, потом 5 и 6, 7 и 1. Закончите запечатыванием ауры.



Гомеопатия

Гомеопатия — это естественная разновидность медицины, которая однажды была широко принята в качестве «стандартной» аллопатической медицины. В Америке гомеопатия потеряла свою популярность после того, как Американская медицинская ассоциация (АМА) завоевала право ограничить официальное медицинское обучение аллопатии. В Европе, однако, гомеопатия никогда не выходила из моды. Приблизительно 42% британских докторов направляют своих пациентов к практикующим врачам-гомеопатам. Сегодня многие американцы очень увлекаются гомеопатией. Некоторые лекарства можно даже найти в супермаркетах. В отличие от медикаментов, гомеопатические лекарства не вызывают побочных эффектов, а также стоят недорого. Будет очень полезно, если, пройдя начальное обучение гомеопатии, вы сможете назначить лекарства для вашей семьи в качестве первой помощи.

В этом есть своя изюминка для человека, читающего ауры, т.к. гомеопатия — это основанная на энергии форма медицины. Это слишком специализированные причины, чтобы описывать их здесь подробно, но можно сказать, что гомеопатические лекарства обладают настолько незаметным, медленным действием, что они больше работают с сознанием, чем с физическими свойствами человека.

Чтобы начать использовать гомеопатию, вы можете пройти консультацию у опытного практикующего врача-гомеопата.

Другая альтернатива — это самообучение из книг, таких, как «Гид для каждого человека в гомеопатическую медицину» (смотрите Библиографию). При первых появившихся симптомах болезни, вы выбираете подходящее лекарство из предложенных разнообразных вариантов.

Наша домашняя гомеопатическая аптека состоит из набора средств от 50 болезней, запасенных в течение 5 лет и чья полная стоимость меньше, чем один курс антибиотиков, от которых мы отказались благодаря гомеопатии. Эти наборы можно приобрести, заказав их по почте в специализированных аптеках.

Чтение ауры очень важно при выборе лекарств в гомеопатии.



Гомеопатия предлагает лекарственные средства от разных болезней, начиная с такой большой беды, как псориаз и заканчивая печалью от расторжения брака. Ваш справочник может описать 20 симптомов простуды, и для каждого симптома есть свое лекарство. Ваша работа заключается в том, чтобы подобрать то, что подходит лучше всего. (Ошибочно подобранные лекарства слабой интенсивности не вызывают побочных эффектов. Они просто не будут работать.)

Когда придет время выбирать лекарства, чтение ауры сделает вашу работу намного проще.



Технология поиска лекарственного средства

1. Определите недомогание в учебнике по гомеопатии для самостоятельного ознакомления. Сократите ваш выбор до небольшого из возможного количества лекарственных средств.
2. Произведите центрирование.
3. Сделайте колебание ауры, или трение, или воспользуйтесь визуальным прикосновением к той части тела, где симптомы наиболее ощутимы. Вы можете делать это для себя или члена своей семьи. Если вы ощущаете ауру еще кого-либо, вы можете быть поражены тому, насколько вы можете точно идентифицировать особенности этой боли или дискомфорта.
4. Попросите вашего пациента поддержать первый флакончик с лекарством (когда вы сами являетесь пациентом, возьмите флакончик в вашу чередующуюся воспринимающую руку). Ощутите вашей основной воспринимающей рукой то, что происходит около ауры больного человека. Проверьте эту информацию в вашем внутреннем словаре.
5. Повторите шаг № 4 с каждым лекарством. Правильный выбор все прояснит.

Обработайте итог, полученный из этой хитроумной выдумки. Во-первых, лекарство поможет вашему пациенту поправиться, иногда, в некотором смысле, довольно существенно, иногда незначительно. Во-вторых, гомеопатические лекарства в действительности перемещают аурическую энергию.

Особенно в случае приобретения лекарства для высокой потенции, выписанного профессиональным практикующим врачом-гомеопатом, мгновенные результаты от него впечатляют.

Поэтому, прежде чем вы или член вашей семьи возьмете лекарственное средство, расположитесь так, чтобы вам было удобно наблюдать за его аурическим перемещением энергии. Используйте видение ауры или вашу основную воспринимающую руку! Как же это здорово!

Экстракты, полученные из цветов

Вы когда-нибудь знали о том, что для некоторых людей лекарственные средства из цветов работают лучше, чем транквилизаторы, антидепрессанты и другие лекарства?

Как и их гомеопатические собратья, экстракты, полученные из цветов, и те, которые можно найти в саду, являются утонченными лекарями, произведенными из естественных веществ. Работая на энергетическом уровне, они могут восстановить баланс ваших эмоций и вашего тела. (Конечно, очень важно проконсультироваться с вашим врачом перед тем, как применять лекарственные средства. Также не нужно прекращать прием выписанных лекарств, не спросив об этом у вашего врача.)

Простым знакомством с эссенциями, полученными из цветов, является покупка флакончика со спасительным лекарственным средством в ближайшем к вам магазине диетических продуктов. И в следующий



раз, когда у вас возникнут проблемы со здоровьем — в физическом или эмоциональном плане — возьмите несколько капель, как указано на флакончике. Это потрясающе!

Спасительное лекарственное средство представляет собой композицию из нескольких отдельных друг от друга лекарственных эссенций. Это сочетание способствует быстрому расслаблению. Десятки индивидуально подобранных средств лечат различные психологические дисбалансы. Другой великолепной альтернативой является Переландра Роза и экстракты, полученные из сада. (Примечание: эти препараты доступны исключительно через Переландра, смотрите Библиографию.) К настоящему времени продукция такого плана является крупным бизнесом, где доступны сотни вариантов.

Тестируем лекарства с помощью ауры

Как вы можете сказать о том, какие лекарственные средства, произведенные из цветов, нужно использовать? Информация, указанная на флакончике, может быть минимальной. А что, если вы чувствуете себя плохо, но не знаете причину этого? Депрессия, незначительная инфекция или огромные перемещения энергии могут продолжаться длительное время, прежде чем вы об этом узнаете. Как ваша сознательная психическая деятельность может разгадать то, что вам нужно больше всего?

Она также может ошибаться. Довольно сложно оценить ваше состояние реально. Еще до чтения ауры, некоторые мои заветные технологии основывались

на описаниях, которые были абсолютно ошибочными. Энергия не подходила. Когда-то я платила моему хиропрактику, чтобы он сообщил мне правду, а сейчас я сама это делаю. Вы можете это сделать тоже.

Вам доступны разные методы по тестированию. В «Экстрактах, полученных из цветов», автор Мэчел Смол Райт[®] дает подробные инструкции для кинезиологического (основанного на физиологии движений) тестирования. Подобно исследованию, проведенному хиропрактиком, результаты выражаются в форме ответа «Да» или «Нет».

Когда вы столкнетесь с этим в первый раз, это произведет на вас сильное впечатление. Так же, как и волшебная лоза и маятники, методы кинезиологического тестирования объявляют действительным энергетическое поле человека, используя конкретные примеры, чтобы убедить большинство скептиков.

Однако, простые ответы на вопросы, такие, как, «Да» или «Нет», — уже хорошее начало. Если сравнивать, то тестирование ауры обеспечивает намного большей информацией, которая является более полной и детальной. Нижеследующий метод по чтению ауры, требующий наименьших затрат времени и сил, позволит вам протестировать лекарства.

Утонченная способность различать лекарства

1. Подержите вашу основную воспринимающую руку напротив разнообразных флакончиков. Если у вас есть коробочка с лекарственными средствами разных сортов, откройте ее. Если вы находитесь в магазине, вы должны встать



перед витриной, ваша основная воспринимающая рука должна находиться на 6 дюймов выше этих флакончиков. Вы будете сканировать один ряд за раз, начиная с самого верха.

2. Сознательно напомните себе, что, если нет в этом необходимости, не читайте этикетки. Таким образом, вы не будете принимать во внимание чистые идеи относительно того, о каких лекарственных средствах вы можете вспомнить, что они вам были недавно нужны. Тестирование энергетического поля покажет, что вам нужно в настоящем.
3. Передвигая вашу руку по горизонтали ряда с лекарственными средствами, вы почувствуете энергию только из тех бутылочек, которым есть, что вам предложить. Большинство бутылочек не будет выделять энергию. Вот почему эта технология требует наименьших затрат времени и сил.
4. Вернитесь к каждой бутылочке, которая привлекла ваше внимание. Подержите ее возле вашей чакры солнечного сплетения, используя вашу чередующуюся воспринимающую руку. Трение ауры на месте нахождения вашей третьей чакры с использованием свободной руки выявит эффективность этого лекарства.
5. Выберите экстракт, который предлагает вам больше всего. Следуйте инструкциям, указанным на бутылочке.

Ароматерапия

Ароматы, применяемые в ароматерапии, могут сильно поднимать настроение, улучшать умственные способности, а также они иногда выступают в роли лекарей. Приобрести их не так просто. Конечно, вы знаете, что вам нравится.

Но что же делать, если вам нравится очень много ароматов? Вы не можете выйти из магазина, прикупив половину ассортимента. Кроме того, вы ищете результаты, которые выходят за пределы мгновенного ощущения счастья. Какие ароматы сослужат вам лучшую службу?

Одним из источников является просвещение. Вы можете изучать книги, читать очень длинные описания. Или, как вы уже догадались, спросите вашу ауру. Здесь описан метод, который поможет вам установить приоритеты, благодаря использованию комбинации из утонченного восприятия и интуитивного знания.

Овладеваем технологией для самолечения

1. Попросите ваш внутренний словарь сообщить вам вашу первоочередную задачу. Рассматривая все лечение в целом, вы можете запросить у целой системы вашего организма (разум-тело-дух) — что же будет для вас более полезным? Установите намерение получить вашу первоочередную задачу сейчас.

- Хуанита хочет поднять свою самооценку.



- У Теда боль в пищеварительной системе. Основным его желанием является остановить эту боль.
 - Грег раздражен. Его приоритетной целью является успокоиться.
 - У Элси очень сильно болит спина. Она бы хотела устранить лежащую в основе этого духовную или психологическую причину.
2. Почувствуйте ваши чакры или просто посмотрите на них. Оцените, с какой чакрой эта проблема связана больше всего — и будьте готовы к ответу, которого вы не ожидали.
- Например, проблема Хуаниты, касающаяся ее самооценки, в действительности могла указывать на необходимость иметь больше мощности в ее центре силы. Она привыкла думать обо всем, связанном с ощущениями, поэтому это явилось первым направлением, по которому информация могла к ней поступить. Когда Хуанита проделает шаг № 2, она сможет выяснить для себя, к какой чакре нужно обратиться.
3. Единожды установив, какой чакре необходима помощь в большей мере, используйте ее при покупке товара. Держите каждое изделие по ароматерапии около вашей чакры поочередно, используя вашу чередующуюся воспринимающую руку; а в это время с помощью вашей основной воспринимающей руки ощутите эффект, отражающийся на вашей чакре. Купите и используйте тот продукт, который производит желаемый эффект.



Целебная сила музыки

«Музыка обладает очарованием успокоить даже грубияна», — сказал поэт XVII века Вильям Кангрив. По-прежнему это высказывание правдиво. И уловка заключается в том, чтобы найти ту музыку, которая будет успокаивать, а также будет подходить вам лучше всего. Как человек, способный читать ауры, вы в состоянии понять это на самом глубоком уровне, уровне, который обладает силой вылечить вас, ваше тело и душу.

Музыка перемещает энергию. На самом деле, каждый музыкальный инструмент оказывает особенно сильное влияние на одну чакру или несколько.



Здесь описано то, как вы можете выяснить это для себя. (Между прочим, эта технология может превратиться в фантастическую игру на вечеринке.)

Воздействуем музыкой на ауру

1. Выберите несколько компакт-дисков или аудио-кассет, каждая из которых содержит музыку инструментов разного вида, предпочтительно, чтобы там было соло тоже. Если это возможно, приготовьте каждый из компакт дисков или каждую кассету для прослушивания, как указано ниже, поочередно.



- Струнные инструменты, на которых можно играть смычками, такие, как скрипки и виолончели
 - Струнные инструменты, которые нужно перебирать пальцами, такие, как арфы и гитары
 - Духовые инструменты, такие, как трубы
 - Барабаны
 - Флейты или блок-флейты (разновидность деревянной флейты)
 - Духовые музыкальные инструменты, на которых играют с помощью язычка, например, гобой
 - Инструменты низкого тона, такие, как контрабасы и фаготы
 - Любой другой инструмент, который вам особенно нравится
2. Посмотрите на вашу ауру около каждой из 7 чакр до начала эксперимента. Используйте тонирование, основную воспринимающую руку или видение ауры.
 3. Прослушайте каждый выбранный диск на протяжении трех минут или чуть дольше.
 4. Посмотрите на ауру, окружающую ваши чакры после этого, используя тот же метод, который вы выбрали для выполнения шага № 2. Что вы заметили?

Результаты превзойдут ваши ожидания. Инструменты сами говорят с чакрами. Эффекты могут быть успокаивающими или придающими силы, в зависимости от стиля и ритма музыки.

Какими бы еще свойствами ни обладала музыка, она является лекарством. Выбирайте себе музыку, согласно потребностям вашей чакры.



Например, приходилось ли вам когда-либо управлять машиной на дальние расстояния и при этом вам было нужно бороться со сном во время вашей поездки, в которой на протяжении многих километров у вас не было возможности взбодриться чашечкой кофе? Помните, тогда вы, бывало, включали очень громко рок-н-ролл, для того чтобы справиться со сном. Вы знали, что это сработает, но почему это так и происходило?

Энергетическое объяснение этому заключается в том, что рок-музыка (и в значительной степени рэп-музыка) пробуждает основную энергию во второй чакре. Нет ничего удивительного в том, что это так притягивает молодых людей, с их невероятными гормональными стремлениями.

Поэтому в следующий раз, когда какие-нибудь тинэйджеры с орущим магнитофоном в руках оглушат вас пронзительным звуком, быстро взгляните на чакру нижней брюшной полости этого ребенка. Вот так энергия!



Утверждения с задействованием всех ваших ощущений

Миллионы людей находят что-то магическое в таких заявлениях, как: «Я люблю себя», «У меня превосходное здоровье» и «Не думай об этом, все разрешится с Божьей помощью». Хорошо известно то, что утверждения — это позитивные заявления, произнесенные вслух, и мы их выбрали для того, чтобы улучшить качество жизни. Менее известно то, что эти изменяющие жизнь и приносящие здоровье слова становятся намного более эффективными, когда вы их сочетаете с чтением ауры.

Технологии, которые следуют далее, доказали свою ценность для меня и моих студентов. Вне зависимости от того, являетесь ли вы опытным человеком в произнесении утверждений или только новичком, начните с этого:

Могущественные слова

«Палки и камни можно поломать о кости, но слова никогда не причинят мне боль». Кто сказал это? Эта технология показывает влияние слов на вашу энергию.

1. Посмотрите на ауру, окружающую вашу третью чакру до взаимодействия с ней. Произведите колебание ауры и трение ауры, используя при этом вашу основную воспринимающую руку, посмотрите на вашу чакру в зеркало или произведите тонирование. Очень важно найти язык для этого чтения. (Если никакие слова не приходят вам на ум, проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем.)

2. Произнесите это утверждение: «Я сильный».
3. Повторите шаг № 1. Что это утверждение сделало с вашей энергией силы?
4. Произнесите это заявление вслух: «Я жертва».
5. Повторите шаг № 1. (Немедленно после этого скажите «ОТМЕНА», для того чтобы уничтожить негативное подсознательное программирование, исходящее из предыдущего заявления.)
6. Произнесите это утверждение: «Я сильный, потому что я хороший человек».
7. Повторите шаг № 1.

Читайте ваше подсознание, используя вашу ауру

Чтобы объяснить, как работают утверждения, учителя обычно загадочно ссылаются на ваше подсознание, чтобы показать, как ваши убеждения создают условия, от которых зависит ваше поведение, здоровье и счастье. Но не надо спешить.

Ваше подсознание отражено в вашей ауре. Поэтому вы можете получить мгновенную ответную реакцию вашего подсознания на влияние любых слов, которые вы произносите, для тестирования вашей реакции на уровень энергии.





Это дает вам возможность использовать утверждения как специалисту, который прогнозирует воздействие своих слов. Например, не нужно больше терять время зря на утверждение, которое вам не нужно. Попробуйте произносить одно сильное заявление за другим. Впоследствии проверяйте вашу третью чакру. Некоторые заявления вам помогут, другие могут в действительности препятствовать чему-либо.

Ваша аура покажет вам, что некоторые популярные утверждения лично на вас никак не отражаются. Вы когда-нибудь слышали вот это утверждение: «Каждый день во всех отношениях я становлюсь лучше и лучше»?

Несколько поколений назад Эмиль Коу работой «Формула самоисцеления, используя веру» заинтересовал американцев. Тогда он творил чудеса и эта идея определенно казалась притягательной. Но после того как я это опробовала, со всем моим уважением к памяти мистера Коу, я должна сказать, что это никак не сработало для меня.

Это было зря потраченное время. Даже если группа утверждений хорошо звучит, на сколько из них вы способны потратить ваше время? Более трех за день — вероятно, это будет уже слишком, — если только вы не планируете вплотную заняться утверждениями, используя все ваше время.

Зачем строить теории о том, что нужно слышать вашему подсознанию в наибольшей мере? Вы можете спросить напрямую, как продемонстрировано в нижеследующей технологии:

Тест на эффективность утверждения

1. Проверьте Чакры № 1—6, используя вашу основную воспринимающую руку или видение ауры. (Почему не нужно проверять чакру № 7? Как это было рассмотрено ранее, она уже вполне безупречна.)
2. Почувствуйте, какой чакре нужно наибольшее внимание. Выберите одну, на которой будут сфокусированы ваши утверждения в течение следующей недели.
3. Экспериментируйте с разными позитивными заявлениями, направленными к вашей особенной чакре. Найдите эти утверждения в книгах или сделайте их сами. Например, здесь указаны некоторые полезные заявления для чакры-основания:
 - «Я защищен от опасности».
 - «Я уверен во всем, что касается моей жизни».
 - «Я избавляюсь от страха, касающегося нехватки денег. У меня всегда много денег, потому что Бог — источник моих ресурсов».
4. Проверьте вашу чакру после произнесения каждого утверждения. Продолжайте наблюдать за ней в течение целой минуты, потому что может так показаться, что особенно сильное утверждение будет иметь результат, наводящий тоску. Это происходит в результате того, что данное утверждение нейтрализует старые страхи. Когда вы это сделаете, аура будет более сильной, чем до того, как вы произнесли это утверждение.



Если вы нашли особенно эффективную комбинацию слов или использовали технологию, которая имела блестящий успех, вы можете заметить *аурическое сверкание*. Эта вспышка света вокруг одной или большего количества чакр сигнализирует о том, что вы эффективным образом усовершенствовали свою энергию.

5. Выберите те три утверждения, которые делают выбранную вами чакру сильнейшей.

Любовь или ложь?

Один из наиболее важных вопросов в дискуссии среди людей, пользующихся утверждениями, касается того, в какой степени целесообразно разбавлять правду. Давайте предположим, что в настоящее время вы весите 160 фунтов. Нужно ли вам пытаться достичь вашего идеального веса, утверждая: «Я выбираю стиль жизни, который приведет мой вес к здоровому, и это будет 120 фунтов»? Это значительное уменьшение. Сработает ли оно?

Некоторые эксперты говорят, что ваши результаты будут лучше, если вы будете использовать более реалистичные цифры, произнося утверждения с потерей пяти фунтов за раз. Какой выбор является для вас верным?

Дискуссия сводится к тому, должны ли вы говорить вашему подсознанию немного невинной лжи? Даже если вы не верите этому утверждению, может быть, ваше подсознание поверит этому и создаст соответствующую реальность. Таким образом, огромная вера может выглядеть как любовный акт. Кроме

того, зачем ограничивать реальность вашего подсознания? Правда относительна.

Приверженцы другой точки зрения не согласны с тем, что ложь самому себе может сделать жизнь лучше, по крайней мере надолго.

Чтение ауры не принимает во внимание все эти дискуссии. Выясните, как *ваши* подсознание реагирует на это в индивидуальном порядке.

Ваши чакры знают, когда утверждение ощущается ими как вдохновение, а когда — в качестве лжи.



Однажды, когда вы выберете утверждение, с которым будете работать, почему бы не протестировать его?

Тест на достоверность утверждения

1. Расположите вашу руку или глаза так, чтобы обследовать вашу чакру горла.
Прочитайте энергию.
2. Громко произнесите ваше утверждение.
3. Прочитайте энергию снова. Что произошло?

Если результаты обнаруживают дискомфорт в вашей чакре горла, это значит, что утверждение явилось полным провалом. Не пытайтесь навязывать вашему мозгу то, что ненавидит ваш центр речи. Как вы уже узнали в предыдущей главе, чакры горла не глупы. Они не любят, когда человек произносит «Я не



знаю», и им не нравится повторение слов, которые кажутся им неправильными.

Многие люди, увлекающиеся произнесением ложных утверждений, засорили свои чакры горла отвратительным образом, они все время производят впечатление очень странных людей, а не только когда говорят сами с собой. Поэтому вне зависимости от вашего соблазна разбавить правду свыше того, что ваше подсознание находит достоверным, не делайте этого. Утвердите тот уровень правды, с которым открытая чакра горла может жить.

Произносим утверждения, подкрепленные небесной силой

Вот так! Ваши утверждения прошли все тесты. А что же теперь? Не принимать во внимание скучные технологии по утверждениям, которые явно повторяются? Вместо этого попытайтесь использовать ниже следующие методы, которые являются эффективными, потому что они активизируют одну или большее количество способностей к небесному восприятию. Чем ближе вы находитесь к начальному уровню ощущений, когда вы произносите утверждение, тем более очевидным вы сделаете желание вашего сердца.

Подключаемся к энергии Святых даров

Поэты, вам понравятся эти способы использовать ваши слова правды.

1. Запишите слова вашего утверждения и прочитайте это при свете свечи.

2. Напевайте ваше утверждение, когда вы льете воду сквозь ваши пальцы.
3. Бросьте с силой ваши слова в завывающий воздушный поток, когда он встряхивает ваши волосы.
4. Встаньте босиком на улице. Ощутите легкий стук ваших ступней по жирности почвы и представьте, что вы идете по корням. Произнесите ваше утверждение. Почувствуйте, как ваши слова тоже становятся закрепленными в землю.

Поиск духовного сокровища

Открыть духовное сокровище — это значит найти особенное превосходство в чем-то или ком-то. Почему же прямо сейчас не отправиться на охоту за сокровищем?

1. Исследуйте то, что находится вокруг вас, как будто вы видите это в первый раз. Вскоре, когда вы найдете что-то прекрасное, обратите свое внимание на это во время того, как вы будете произносить ваше утверждение.
2. Найдите другой красивый цвет, форму, текстуру, звук или запах, который вас привлекает. Обратите внимание на него, когда вы произносите ваше утверждение. Красота, так же как и новизна, приносит силу вашим словам, обладающим лечебным эффектом.
3. Повторяйте предыдущий шаг снова и снова, так долго, пока вы получаете от этого удовольствие.



Как Джеймс Редфилд указал в своем «Целестинском пророчестве», красота — это просто условное обозначение выражения восприятия, которое помогает вашей осведомленности переместиться в более высокую вибрацию. Я бы добавила, что чем выше вибрация, тем более утонченным является ваше восприятие. Утверждения с высокой осведомленностью и утонченным восприятием приносят серьезные результаты.

Делаем утверждения легко запоминающимися

1. Всякий раз, когда песня или музыкальный рекламный ролик проникают в вашу голову, переименуйте эту мелодию. Используйте знакомую мелодию как сопровождающую музыку для утверждения. Другая возможность заключается в том, чтобы изобрести вашу собственную запоминающуюся мелодию.

Например, соедините утверждение «Я принимаю себя» с простой мелодией, как «С Днем рождения, тебя». Пойте: «Я принимаю себя. Я принимаю себя. Я принимаю себя. Я принимаю себя. Я принимаю себя».

2. После того, как вы спели, привлечите вашу утонченную возможность слышать в действии. Мысленно напойте это утверждение, произнося нараспев медленнее и мягче с каждым разом, до того момента, как звук постепенно растворится и наступит тишина.

Например, спойте это сейчас самым мягким, производимым в уме шепотом: «Я принимаю себя. Я принимаю себя. Я принимаю себя. Я принимаю себя».

Слова любви

Чем глубже ваш эмоциональный контакт во время того, когда вы произносите утверждение, тем более основательными являются ваши результаты.

1. Обнимите мягкую игрушку или любимую подушку. Ощутите образовавшуюся эмоцию. Произнесите ваше утверждение, обращаясь прямо к этой эмоции.
2. Обнимите дерево. Какую эмоцию вы заметили? Прошепчите или спойте ваши слова во время вашего сосредоточения на этой эмоции.
3. Выберите хорошего друга, для того чтобы экспериментировать вместе. Выберите утверждение, которое оба из вас хотели бы использовать. (При других обстоятельствах близкие друзья могут сказать друг другу: «Я тебя люблю». Сильное утверждение, которое относится к вам в данной ситуации — это «Я люблю себя».) Обнимите вашего друга. Вместе пропойте это утверждение три раза или более.

Добро пожаловать в страну Господа Бога

1. У каждого из нас есть свой любимый пейзаж, будь то гора, океан, пустыня или лес. Выберите один из пейзажей, куда вы отправитесь в вашем воображении во время того, как будете произносить утверждение.
2. Переместитесь в то самое пространство. Представьте, что вы стоите там или смотрите на фотографию этого пейзажа. Другими слова-



ми, отправьтесь в путешествие туда в вашем воображении. Ваши глаза должны быть закрыты. Вы когда-нибудь пытались путешествовать, прослушивая пленку с записью звуков природы?

А что, если доставить ваш любимый пейзаж к вам? Держите сувенир в вашей спальне, такой, как кувшин с морским песком, который вы можете открыть и потрогать. Чем более реальным будет ваш контакт, тем лучше. Если это возможно, прикоснитесь к чему-либо из вашего пейзажа, посмотрите на это или послушайте звуки, которые вы можете произвести.

3. Во время вашего «путешествия» к вашему любимому пейзажу произносите утверждение во весь голос.

Текстурированные утверждения

1. Посвятите сеанс могущественной речи разнообразным структурам. После этого отправьтесь на охоту за этими структурами.
2. Прикоснитесь к мебели, к полу. Ощутите отдельные предметы в комнате, в которой вы сейчас находитесь (такие материалы, как стекло, металл, ткань), до того момента, пока вы не найдете что-то, что привлечет вас.
3. Повторяйте ваше утверждение во время того, как вы будете тереть ваши пальцы снова и снова для того, чтобы усилить ваше впечатление от структуры, которую вы выбрали.

4. Когда вы устанете от одной структуры, найдите другую. Возобновите произнесение утверждений.
5. Продолжайте до тех пор, пока вы не почувствуете себя удовлетворенным. Точно так же, когда вы знаете, что уже съели достаточно вкусного угощения, со временем вы насытитесь количеством ваших прикосновений к текстуре. Тотчас же перестаньте прикасаться к текстуре и произносить утверждения. Знайте, что в течение этого сеанса вы достигли своего намерения.

Выражайте свои чувства цветами

Если вы всегда считали, что вы любите цветы — это здорово! Вдохновленная духовным совершенством цветов, я разработала целый букет из технологий по утверждениям. Начиная с шага № 2, каждый пункт может быть исследован как отдельная технология. Или вы можете выполнять эти шаги в последовательности, для того чтобы сформировать одну супермощную цветочную технологию.

1. Для того чтобы начать, выберите цель и слова, которые будут соответствовать этой цели. Например, вы можете установить цель излечить вашу чакру сердца; ваше утверждение-заявление может быть таким: «Мне везет в любви. Вся любовь, которую я отдаю, возвращается ко мне в семикратном размере».

Применяя нижеследующие шаги, вы будете направлять ваши слова одному цветку и одному



ощущению зараз. (Может быть использован только один цветок? Обращайтесь к каждому лепестку, как к отдельному цветку.)

2. Используйте утонченное прикосновение с вашим первым цветком, поглаживая его лепестки. Произнесите утверждение в момент, когда вы получаете удовольствие от шелковой нежности. Потом поднесите вашу основную воспринимаящую руку к ауре и произведите поглаживания снова. Произнесите утверждения еще несколько раз.
3. Используйте аналитическую осведомленность со следующим цветком для того, чтобы оценить изысканную структуру растения. Каждый раз, когда вы замечаете какой-то нюанс, произносите ваше утверждение. Вы соединитесь с творчеством и информацией о дизайне этого растения, что является великолепным способом доставить еще больше этих качеств в вашу жизнь.
4. Со следующим цветком используйте вкусовую одаренность. Вдыхайте аромат цветка, наслаждаясь многочисленными слоями впечатлений, которые могут открыть себя. Эти утонченные слои могут быть очень абстрактными, чтобы их можно было описать словами. Но вы можете использовать слова вашего утверждения, которые будут соответствовать каждому уровню утонченности. Установите намерение, что каждая произнесенная фраза будет придавать си-

лы уровню аромата, который вы ощущаете, используя утонченное обоняние и вкус. После этого сделайте глубокий вдох, понюхайте аромат, позвольте вашей осведомленности остановиться на уровне этого аромата и произнесите ваше утверждение.

Эта технология по произнесению утверждения может поначалу показаться сложной, но она очень сильная! Это также является превосходным способом улучшить ваш опыт вкусовой одаренности.

5. Со следующим цветком используйте физическое сочувствие. Установите намерение почувствовать внутри вашего собственного тела, как сознание цветка выражается через его структуру. Вам кажется это сложным? Слишком абстрактным? Затем превратите эту технологию в способ развития вашего физического сочувствия.

Прикоснитесь или посмотрите на цветок и произнесите несколько утверждений, например: «Я развиваю настоящее физическое сочувствие. Сознание этого цветка выражается через его физическую структуру. Я знаю это сейчас. И в дальнейшем я на время повторяю эту модель внутри моего собственного физического тела. Я испытываю это всецело сейчас».



Глава 6

ЭКОНОМИМ ДЕНЬГИ С ПОМОЩЬЮ АУРЫ

Кто бы мог подумать о том, что утонченное восприятие может помочь в экономии денег. Чтение ауры обеспечит вас преимуществом покупать качественные продукты, что в свою очередь, как знает каждый, будет способствовать экономии денег. Вы сможете глубже оценить реальное влияние продукта на вашу энергию, в противовес этикеткам и манящим рекламным слоганам.

Это изумительно! Утонченное восприятие может быть удивительным. Вообразите себе, что, протестировав ауру яблок, можно сказать о том, являются ли они свежими внутри. А что вы думаете насчет предсказания того, как новый бренд шампуня будет воздействовать на ваши волосы?

Даже те предметы, которые не касаются вашего физического тела, могут производить эффект на вашу ауру. В большей мере мы являемся потребителями информации. Будьте разумны, заранее проверив энер-

гетические эффекты, исходящие от книг, аудиопленок, даже семинаров. Эта глава продемонстрирует вам то, как избежать дорогих ошибок. Все это займет всего несколько минут бесшумного изучения, прежде чем вы отдадите ваши деньги.

Другой аспект потребительства — это полное наслаждение от того, что вы купили. Я знаю, что вы не будете использовать технологии по чтению ауры, когда вы смотрите телевизор.

Более того, технологии, указанные в этой главе — это только начало. Когда вы к ним приступите, вы обнаружите множество новых технологий, которые подойдут к вашему стилю жизни. Давайте начнем с одной жизненно важной технологии, касающейся тех людей, чьи глаза загораются при мысли о БЕСПЛАТНОЙ ЕДЕ.

Бесплатная еда

Гипермаркеты и большие магазины обещают нам товары по сниженным ценам в наше время, но наибольшей выгодой из всего является покупка товаров с меньшими затратами впустую. А что, если вы могли бы сохранить деньги, которые вы безрассудно потратили на продукт, который впоследствии оказался прокисшим, горьким, перезрелым или безвкусным? Вы, человек, способный читать ауры, можете сократить ошибки, совершаемые при покупке товаров, и использовать сбереженные вами деньги для того, чтобы купить себе эквивалент бесплатной еды.

Если вы используете ваши обостренные чувства с



мастерством, вы никогда не купите другую упаковку сыра, чересчур насыщенного вкуса для вас. Вам также не нужно будет проводить сбивающее с толку открытие того, что энергетическая ценность маленького дорогого пакетика сока меньше, чем соответствующая ценность стакана водопроводной воды.

Сделайте себе скидку — консультируйтесь с вашим утонченным восприятием каждый раз, когда вы делаете покупки. Дело не только в том, что вы сэкономите деньги. Восхитительно исследовать то, как утонченное восприятие позволяет вам пробовать еду и ощущать ее структуру задолго до того, как вы разрежете купленный продукт.



Общепринятые взгляды на выбор еды, конечно, остаются такими же полезными. Этикетки являются обязательными для бакалейных товаров, особенно когда вы узнали о самых популярных уловках, производимых для того, чтобы обманывать потребителей, например, добавление различных вариантов сахарозы для того, чтобы избежать честного указания ингредиента номер один — сахара.

В следующий раз, когда вы будете покупать приправу или готовый суп, все, что имеет этикетку, посмотрите на ауру до и после проведенного сеанса.

Насколько живой является эта пища?

1. Выберите продукт, который вы планируете протестировать.
2. Посмотрите на ауру, окружающую вашу чакру солнечного сплетения. Используйте тонирование; основную воспринимающую руку или видение ауры.
3. Подержите тестируемый продукт напротив вас, используя вашу чередующуюся воспринимающую руку.
4. Снова посмотрите на вашу чакру солнечного сплетения, используйте тот же метод, который вы выбрали для выполнения шага № 2.

Как вы увидите, конкурирующие товары могут отличаться не только ценой или заявлениями производителей.

Достигаем результатов

Если это было бы возможным, разве вы предпочли бы покупать ингредиенты без какой-либо упаковки? Легче понять про еду все, когда у вас есть шанс продырявить упаковку, сжать содержимое, вдохнуть носом и произвести глубокий контакт. И к тому же это забавно — пытаться использовать каждый полезный совет, который эксперты по приготовлению пищи предлагают для того, чтобы выбрать качественный продукт.

По-прежнему, даже самые лучшие приемы для осматривания пищи прямым перебиранием продукта в



руках терпят неудачу. Продукты говорят за себя сами. Для получения более надежной информации позвольте пище общаться с вами посредством ее ауры.

Овощи и фрукты имеют особенно сильные ауры. Любой предмет, обладающий сознанием, имеет ауру.

Одна из основных причин, почему мы едим разную еду, то, что она выращена разумно.



Чем свежее еда, когда вы покупаете ее, тем больше сознания в ней находится.

Отвердевшая, излишне приготовленная, огненно-красная фасоль, плещущаяся на протяжении нескольких месяцев в жестяной банке с рассолом, уж точно не будет сверкать. Но кто бы стал искриться при таких обстоятельствах? Когда вы аурически опросите эту фасоль, вы получите потрескивающий ответ от одной из них, достаточно живой, чтобы издавать треск. Здесь описано, как я разговариваю с баклажаном, авокадо или (с самым хитрым из всех) арбузом.

Тестирование продуктов с помощью ауры

1. Держите пищу в вашей чередующейся воспринимающей руке (или используйте эту руку для того, чтобы уравновесить эту еду напротив вашего туловища, если этот продукт слишком объемный, чтобы держать его одной рукой, подержите его другой рукой).

2. Используйте вашу основную воспринимающую руку для того, чтобы проверить эту пищу, применяя колебание ауры, а затем и трение ауры. Или посмотрите прямо на ауру этого продукта.
3. Спросите интервьюируемого: «Покажи мне, какой у тебя вкус». Или «Покажи мне твою структуру».
4. Ответ уже здесь... под вашей рукой, перед вашими глазами... аромат, структура, краткое изложение сути... с радостью вам представлено и является истиной на 100 процентов.

Единственное предупреждение: не ожидайте превосходных результатов с первого раза, как вы попробуете эту технологию, но вы должны ожидать, что развитие вашего мастерства будет прибавляться. С первого дня, когда вы посетите продовольственный магазин как человек, читающий ауры, вы попростаетесь с бессмысленным, рутинным шопингом, повторяющимся неделю за неделей. Начав сейчас, вы обучите себя, и с каждым походом за покупками, вы будете продвигаться к степени Доктора Философии в шопинге с использованием небесного восприятия.

Будете ли вы совершать время от времени ошибки при покупке товаров? Конечно. Но и это исполнено смысла! Большинство ошибок будут происходить просто из-за того, что вы будете забывать применять ваше мастерство, а не из-за неправильного применения ваших способностей. Таким образом, ошибки могут побудить вас развивать привычку запоминания. Когда бы вы ни отправлялись по магазинам, возьмите с собой ваши обостренные чувства.



Скажем «НЕТ» негодным цветам

Вы покупаете экзотическое комнатное растение у торговца цветами по соседству или букет гвоздик у уличного торговца. Они выглядят великолепно... до того, как вы принесете их домой.

Кто из нас когда-либо не нес потери от ботанического разочарования? Как человек, способный читать ауры, вы можете сказать, когда цветы уже начинают обвисать до того, как они физически опустятся. Причина происходящего интересна. Энергетический аспект живого растения или животного на один шаг впереди их физического изображения. Следовательно, вы можете почувствовать приближающиеся проблемы еще до того, как они появятся.

Чрезвычайный пример этого утверждения можно проследить в истории о легендарном медиуме Эдгарде Кейсе. Кейс был взволнован, когда он неожиданно столкнулся с человеком, у которого вообще не было никакой энергии, исходящей от ауры. Действительно, в течение 24 часов этот мужчина умер.

Подобным образом с цветами, чтение ауры показывает жизнь и ее отсутствие. Вам не нужны технические знания или знания по садоводству. Вот что вам нужно:

Основная технология садовника с применением ауры

1. Разместите вашу основную воспринимающую руку в нескольких дюймах над цветком.
2. Сначала произведите колебание энергии, затем трение.

За исключением диагностического преимущества, чтение ауры также позволит вам вдохнуть аромат цветов вашей рукой. Это не привлекающий внимания способ насладиться ароматом и повисить энергию, где вам не нужно выставлять себя напоказ.

Вместо того чтобы просить разрешения вдохнуть аромат цветов, просто позвольте вашей воспринимающей руке задержаться на какое-то время в воздухе, в нескольких дюймах над цветками.

Поверьте мне, здоровые растения отдадут вам самое лучшее, что у них есть. И у них по-прежнему останется большое количество аромата для клиентов, которые их приобретут.

Аромат цветка — это передача энергии его сути в чувство обоняния. Подобным образом воспринимаемая зрением форма цветка перемещает энергию его сути в зрение.



Относительно этих двух аспектов — формы и аромата, цветы в целом делают намного лучшую работу, чем люди, которые сами себя одевают. Цветы превосходным образом выражают себя, не нужно добавлять ничего лишнего, так же как и не нужно устранять какие-либо недостатки.

По этой причине каждый подающий надежды человек, способный читать ауры, не должен переставать нюхать цветы. Это будет развитием ваших способно-



стей для того, чтобы прочитать ауру такого простого совершенства. И каждый раз, когда вы сознательно сравниваете утонченное восприятие с физическим ароматом или формой, вы овладеваете мистическим «Мастер-классом» в синестезии.

Что касается растений, за которые вы должны будете заплатить, и здесь тоже чтение ауры будет цениться на вес золота. И дело не только в том, что вы сможете избежать покупки цветов, которые превратят вашу воображаемую вазу в маленькую керамическую больницу. Теперь вы можете с уверенностью заходить в цветочный магазин. Так же как и медоносная пчела, вы направитесь прямо к растениям, в которых есть жизнь.

Мудрость деревьев

Родственный способ получить знания от наибольших растений является схожим (хотя его с трудом можно назвать неприметным). Вы когда-нибудь пробовали обнимать деревья? Выберите одно дерево, которое вам нравится, охватите его руками и прикоснитесь вашим третьим глазом к его коре. Даже человек, не занимающийся чтением ауры, может почувствовать энергетический подъем. Вместе с чуткой интуицией вы ощутите то, как присутствие дерева окутывает вас, завершая сеанс основным зарядом аурической энергии.

Когда вы проводите этот сеанс, вы можете также спросить дерево о том, может ли оно вас чему-нибудь научить в духовном плане. Сделайте свой запрос мысленно, а не на словах. Продолжайте, как будто читая ваш внутренний словарь, для того чтобы получить

ответ. (Между прочим, этот простой процесс является хорошей телепатической практикой.)

Можно ли обращаться к деревьям за получением информации? Почему бы и нет. Это является одним шагом сверх того, чтобы заставить их в хорошем расположении духа, что вы, несомненно, уже делали прежде.

Некоторые ясновидящие любят наблюдать, как эти щедрые двигатели энергии отдают ее всем проходящим мимо людям. Когда вы обнимаете или спрашиваете, деревья отдают вам даже больше, чем ваши обостренные ощущения могут вам показать. Когда вы обнимаете деревья, это работает не только в том случае, если вы обладаете даром ясновидения, а также в случаях, если вы пробудили в себе таланты к психометрии, к ясновидению, вкусовой одаренности, истинному знанию, физическому и эмоциональному сочувствию. Здорово! Для меня этот процесс располагается на самом верху списка восхитительных подарков жизни.

Позвольте вашим растениям с вами побеседовать

Лучшие садовники сознаются в том, что они говорят со своими растениями, но люди, читающие ауры, их превзошли. Они могут слушать.

В последнем разделе вы узнали о том, как перехватывать энергетическое поле цветка, — это тот подход, который вы можете использовать для того, чтобы избежать покупки наполовину увядших комнат-



ных растений. Но что же вам делать, когда красота, которую вы принесли домой, увяла несколько месяцев спустя?

Технология садовника № 1 для ясновидящего

1. Произведите трение ауры растения.
2. Задержите вашу руку в неподвижном состоянии и спросите растение: «Что тебе нужно?»
3. Истинное знание может прийти прямо к вам через вашу протянутую руку. В противном случае проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем во время того, когда ваша рука по-прежнему будет связывать вас напрямую с энергетическим полем растения.

В качестве альтернативы, если вы больше являетесь ясновидящим, здесь описан метод для вас.

Технология садовника № 2 для ясновидящих

1. Сконцентрируйтесь.
2. Попросите ваше Высшее «Я» показать вам уровень ауры растения, что поможет вам его лечить.
3. Откройте глаза. Обратите внимание на то, что вы видите вокруг растения, прямо или по периферии.

Вне зависимости от того, смотрите ли вы или касаетесь растения, хитрость заключается в том, чтобы оставаться открытым и восприимчивым. Если какая-то мысль сверкнула в вашей памяти, не отвергайте ее.

Вероятно, вы получили информацию от этого растения или его дэва. Если говорить подробнее о дэвах, это духи природы, которые действуют как охраняющие растения ангелы, вы можете прочитать об этом или посетить Файндхорн, чудесное Гро, сообщество, находящееся в Шотландии или Переланда (Маршалля Смола Райта) в Западной Вирджинии.

Дайте оценку той информации, которую вы получаете о растениях в системе принципов здравого смысла; действуйте, если вам полученная информация кажется практичной.

Вероятно, вы получите восприятие, даже об этом не подумав, например — структура цвета. Что это значит? Сконцентрируйтесь и проконсультируйтесь с вашим внутренним словарем.

Чем более искусными являются ваши знания о почве, растительных удобрениях, садовых вредителях и так далее, тем более специальный ответ вы получите. В конце концов, вы же не будете ожидать получения длинного списка инструкций на языке суахили, если вы даже не знаете, как на этом языке будет звучать слово «привет». Однако зачастую потребности растения не будут такими уж и сложными, как вы могли бы вообразить.

«Помогите, — сказала Паула. — Мое цветущее растение раньше превосходно цвело. А сейчас на нем нет даже и цветочка. Оно еле живо, — пожаловалась она. — Я ставила его в разных местах в комнате, изменила расписание полива, стала дозировано вносить удобрение для растения. Кажется, что ничего не помогает».



Что сказала мне аура этого растения? Сначала я произвела колебания моей рукой напротив растения и почувствовала очень малую энергию. «Вялое» — это слово пришло мне на ум. Я переместила мою руку в ауру, которая была очень маленькой, но я не могла себе позволить коснуться физического растения; по-прежнему я была сосредоточена на ауре. «В чем дело?» — спросила я.

«Мне одиноко, — ответило оно. — Я хочу находиться среди других растений».

«Паула, — спросила я, — не могли бы вы переместить это растение так, чтобы оно находилось вместе с другими растениями?»

Она перемещала его несколько раз. В течение нескольких недель новые цветки щедро цвели на некогда бесплодном растении.

Только спустя несколько лет, размышляя над этим опытом, я осознала глубочайший смысл. Все живые существа связаны, они реагируют друг на друга на утонченных уровнях. В частности, это общепринято для растений, животных и маленьких детей — выражать проблемы, которые взрослые люди скрывают. Растение в спальне Паулы бросало вызов ее одиночеству. И Паула, и растение нуждались в дружеском общении.

Когда вы откроете вашу восприимчивость к аурам растений, вы редко будете находить в них печаль. Здоровые растения — это вдохновение. Они излучают радость, учат вас и полны изобилия — это те качества, которые могут вызывать подражание у человека, читающего ауры.



Не отворачивайтесь от людей, добавляйте себе энергию

С нами со всеми это когда-то происходило: крайне безвкусное свидание вслепую, скучная встреча в клубе, День благодарения, который больше похож на «День пыток». Помимо полного отсутствия удовольствия, иногда вам приходится тратить деньги для того, чтобы быть с людьми в подобных ситуациях. Эта привилегия вызывает сомнения, не так ли?

И даже если вам несложно заплатить с финансовой точки зрения, еще и ваше время стоит денег. Следовательно, мудрый потребитель не будет устраивать общественные события, которые будут выглядеть как пустая трата времени. Сделайте что-нибудь с этим. В конце концов, вы ведь уже сейчас способны читать ауры.

Знали ли вы о том, что любая сильная эмоция поднимает ваш энергетический уровень? Скука, раздражение, сильная неприязнь — чем сильнее эти эмоции ощущаются, тем больше энергии они закачивают в вашу энергетическую систему. Серьезный вопрос заключается в том, а что же вы будете с этим делать?



В большинстве случаев, способы по умению обращаться с негативной энергией включают в себя творческие подавляющие технологии. Популярно отри-



цание. Акцентированное душевное волнение вместе с большим количеством пищи во время или же после какого-либо происшествия — это выставляет напоказ ваш дискомфорт.

А как насчет освященного временем метода происхождения в сознании репортажа? (Например: «А вот и дядя Гас снова вместе с его отвратительной (имя и фамилию опускаем) рутиной. О-го-го. О, а теперь он играет в НИКТО НИКОГДА НЕ ЦЕНИТ МЕНЯ» и т.д.)

Полезно и находчиво, однако это практическое поведение может быть в конце концов расточительным. Негативная энергия по-прежнему является энергией, это добавочный энергетический сок. Вы можете им питаться. Когда вы определенно делаете выбор в пользу веселья, то огромное количество энергии может обогатить вас, независимо от прикрепленных к этому поначалу эмоций. Если вы объедините эту эмоциональную энергию с чтением ауры, вы в действительности увеличите энергетические преимущества. Здесь описано, как это можно сделать:

Учимся ладить с раздражающими вас людьми

1. Отдавайте себе отчет в том, что у вас есть негативные чувства, не нужно пытаться их отрицать. Если только вы не находитесь в опасности, не убегайте! Для будущего ориентира это справедливо сейчас решить, чтобы больше не повторять этот визит. Но раз уж вы пришли, оставайтесь на какое-то время. Ваша заинтересованность в том, чтобы остаться, сама по себе

будет повышать энергию. И в течение всего времени, пока вы находитесь в этой обстановке, обучайте себя.

2. Усиьте энергию еще больше: тихо помолитесь об установлении равновесия в данной ситуации. Попросите получить поток энергии, проходящий через вас. У вас должны при этом быть только позитивные намерения.
3. Прочитайте ауру человека, который сводит вас с ума. Начните с чакры-основания и двигайтесь вверх.
4. Объедините отдельное наблюдение с личным выбором получить новые знания. Когда вы увидите чакру, которая будет казаться особенно неровной или конфликтующей, это поможет разгадать тайну, почему вы так некомфортно себя ощущаете. Эта догадка принесет за собой облегчение и, вероятно, жалость к человеку, у которого есть серьезные проблемы со здоровьем.
5. Для достижения лучших результатов продолжайте обследовать вашу соответствующую чакру. Вы слышите неожиданную визгливость в вашем голосе? Может быть, вы получили нагоняй от тети Бритни. А нечувствительная чакра дяди Джулиуса, может, подсознательно пыталась уравновесить глубокую депрессию. Узнайте внутренние качества других людей. Пустите все это по его первоначальному направлению, мысленно произнесите: «Все, что не принадлежит мне, покинь меня немедленно».



6. На протяжении вашего пребывания продолжайте отслеживать энергетические модели, используя технологию для телефонной осведомленности.

Когда вы попытаетесь использовать этот эксперимент, вы можете быть удивлены, что вы способны перемещать так много эмоций, не будучи вовлечены в это с точки зрения психологии. Когда вы ощущаете энергию, прочитайте ее. Переместите ее. Оставьте в стороне суету и путаницу; не стоит беспокоиться насчет досконального психологического анализа. Уже сама по себе осведомленность может перемещать энергию.

Знаток своего дела может перенаправлять энергию. В этом случае мастерство означает, что вы позволите этой энергии неожиданно столкнуться с вашей собственной неповрежденной аурой. Вероятно, это будет более сильное ощущение, чем когда-либо. Снаружи другие люди могут удивляться тому, как вы покоряете социальный эквивалент вставшей на дыбы полудикой лошади. В душе вы будете чувствовать себя победителем родео.

Наблюдайте за тем, как сияют звезды в фильмах

В следующий раз, когда вы купите билет в кино, помните о том, что это дает вам право наблюдать за аурами, что является самой ослепляющей кинематографией. И нет ничего, кроме большого экрана вместе с известными звездами, для впечатляющего просмотра.

От этих актеров мы ожидаем, что они будут превосходно выглядеть, также это должны быть сильные личности, обладающие техническим мастерством. Может быть, вы следите за последними сплетнями, касающимися ваших любимчиков. Но другой аспект является намного более очаровательным:

Самым неразглашаемым секретом, касающимся звезд на сцене и в кино (может быть, единственным секретом), является то, какие удивительные ауры у этих людей. Звезды, сделавшие успешную карьеру, являются впечатляющими двигателями энергии.

Возьмите Робби Уильямса, например. Даже для случайного наблюдателя он, безусловно, родом не с этой планеты. (Вообразите, какой была бы жизнь на Земле, если каждый человек обладал бы таким подвижным, способным к трансформации, разумом!) В следующий раз, когда вы увидите его, побудите себя прочитать энергию вокруг его головы.

Вы предпочитаете секс-символы? Пристально посмотрите прямо на их искрометную вторую чакру. Если вам нравилось смотреть танцы Элвиса Пресли, вы можете найти один из его старых фильмов сейчас. Увеличьте масштаб изображения на этудвигающуюся по окружности ауру. И кого бы из исполнителей вы бы не считали самой сексуальной звездой сейчас, вы определенно получите больше удовольствия от него или нее, когда вы посмотрите на вторую чакру.

Вы — любитель сцен крупного плана с поцелуями? Вы еще ничего не видели. Ауры покажут вам что-то более глубокое и интимное. Просто установите на-



мерение посмотреть, что чакры могут показать вам о сексуальности.

Третьи чакры предлагают уникально интересный набор информации для наблюдателей за аурами. Профессиональные актеры могут быть обучены скрывать свое волнение перед выходом на сцену, но его все равно показывают ауры, как бы хорошо спрятано это ни было. В следующий раз, когда вы будете смотреть живое шоу, понаблюдайте за тем, как актеры выходят на сцену. Нацельте ваше обостренное зрение прямо на чакру солнечного сплетения. Это так забавно — наблюдать, как нервозность изменяется на протяжении выступления.

В фильме вы не увидите нервозности. Но на большом и на маленьких экранах вы можете увидеть много других очаровательных вещей, относящихся к центру силы.

Например, телевидение может лечить вас таким образом, что у вас будет изысканная, очаровательная, спокойная третья чакра, и это все заслуга человека, чья программа заменила несколькими поколениями детей отца. Это стало возможным благодаря Фреду Роджеру.

Сильные третьи чакры — спокойные или просто уверенные — могут способствовать тому, что вы будете ощущать состояние кайфа. И говоря про лечение чакр, каждый человек, имеющий блокировку в чакре горла, должен посмотреть на эти чакры у знаменитых людей. У певцов обычно бывают великолепные чакры горла. То же самое и у раскованных актеров. Например, имя Вупи Голдберг является подходящим по звучанию и по форме к ее энергии в пятой чакре.

Чакры сердца на протяжении драматических сцен открывают то, как глубоко актер чувствует роль. Утонченное восприятие открывает новую перспективу: кто выйдет за пределы обычного просмотра роли и будет реагировать на то, что покажут ему чакры на протяжении сеанса?

Если вас удивляет, почему Мэрил Стрип считается одной из величайших актрис, посмотрите на ее аурические перемещения. Самое глубокое впечатление на меня произвело, когда я ее видела, что ее аура показывает возраст 30 лет. Болезненные пожилые люди показывают уникальное чувство ненадежности в своих аурах, особенно в чакре-основание. Страх падения, боязнь того, что кости могут сломаться, страдания от хронической боли — это все можно увидеть. Когда Стрип привела в действие это качество ее ауры в одной сцене в фильме «Мосты графства Мэдисон», она заслужила мое полное уважение.

Некоторые актеры имеют чрезвычайно характерные аурические модели со всех сторон своего тела. У Джона Вейна, например, были прочные как камень чакры, жесткость которых только усиливалась, когда он становился старше. Стойкая игра Кэндис Бергер, управляемая Мэрфи Брауном, прелестно противопоставляется ее подвижной энергии.

Мой заключительный совет для наблюдения за звездами состоит в том, чтобы использовать чтение ауры в случаях, когда вы думаете, что актер плохо играет. Кто-то, о ком вы думаете, что его сильно переоценили, может оказаться впечатляюще талантливым — как двигатель энергии. Например, если



у вас когда-либо будет шанс увидеть отснятый видеоматериал легендарной музыкальной комедийной звезды Этель Мерман, вставьте беруши, если вам это необходимо, и приготовьтесь к землетрясению. Ваша аура находится на грани получения серьезной встряски, которая будет внезапной, интенсивной и безукоризненной.

Когда-то давно Джуди Гарлэнд также была очаровательна, судя по ее уровню энергии. На протяжении ее успешной ранней карьеры ее чакры открывались во время того, когда она пела, и из них лилась такая же энергия, как у типичной голливудской звезды. Однако на протяжении более поздних лет возникли по-настоящему поразительные феномены, если говорить про ауру. И дело не только в том, что Гарлэнд выглядела измученной; энергетическое поле бедной женщины было похоже на развалины. Для нее пение через эти чакры было волнующим душу выражением человеческой храбрости.

На чем бы вы ни фокусировали свое внимание, чтение ауры изменит вашу оценку всех действующих артистов. Что является самым великим шоу на Земле? Должно быть шоу энергии.

Что представляет собой этот компакт-диск в действительности?

Почти во всех музыкальных магазинах у вас есть возможность послушать компакт-диск так долго, как вы этого хотите, прежде чем вы его выберете. Но иногда, у вас просто нет на это времени. В магазине мно-



го народу. Список ваших субботних поручений выглядит очень длинным. Поэтому вы разрешаете этот вопрос, делая свой выбор, основываясь на осмотре упаковки, воспоминаниях, что о нем говорят, при этом прослушав только звуковой фрагмент. Это рискованное предприятие.

Почему бы не увеличить ваши шансы? Вы угадали это. Посмотрите продолжительно на этот диск. С помощью чтения ауры ваши пальцы могут легко это осуществить.

Предварительно прослушиваем музыку, с помощью ауры, а не только звуковых фрагментов

1. Выберите компакт-диск или аудиокассету, которые вы собираетесь приобрести.
2. Сконцентрируйтесь. Разместите вашу основную воспринимающую руку на расстоянии шести дюймов от пленки. Ознакомьтесь с энергией, поступающей из-под упаковки.
3. С помощью вашей чередующейся воспринимающей руки поместите компакт-диск напротив вашей чакры солнечного сплетения. Используйте вашу основную воспринимающую руку для того, чтобы почувствовать влияние, оказываемое на вашу четвертую чакру, а затем на третью. Это проинформирует вас об общем ощущении, которое музыка оставит вам, плюс, вероятно, вы узнаете о вашей внутренней реакции.



Вы относитесь к этому скептически? Продолжайте процесс исследования, находясь в уединении дома. Будет лучше, если вы пригласите некоторых друзей присоединиться к вам. Попросите каждого из них принести с собой звукозапись, и впоследствии соедините *медитацию под громкую музыку* с некоторыми утонченными ощущениями.

Громкая музыка, утонченные ощущения

Зачем производить медитацию под громкую музыку? Чем громче музыка, тем больше энергия музыки сливается с аурой каждого человека (вот почему музыка, которая вам просто не нравится, когда она звучит тихо, становится очень неприятной, когда она проигрывается громко). С медитацией, производимой под громкую музыку, вы объединяете этот эффект с вашим намерением узнать, как эта музыка изменяет вашу энергию. Чтобы это отследить, выйдем за пределы простого предположения. Чтение ауры — это превосходная последующая работа для того, чтобы показать и рассказать.

Громкая музыка, утонченные ощущения

1. Положите все звукозаписи в «мешок с призами». Выберите одну наугад. Переместите ее в бумажный пакет.
2. Пусть каждый гость попытается проделать шаги № 2 и № 3 из предыдущей технологии. Содействуйте тому, чтобы каждый человек делился полу-

ченными впечатлениями вслух. А что, если ваши гости еще не научились тому, как читать ауры, а вы не способны дать им урок? Пригласите гостей просто подержать каждый диск и дать основное впечатление об исходящей от него энергии. (С технической точки зрения это простая форма *психометрии*, искусства восприятия энергии, просто подержав предмет в руках. Большинство из нас являются одаренными людьми в психометрии, если мы только сделаем попытку.)

3. Вытащите диск из мешка. Покажите каждому, что он собой представляет.
4. Позвольте диску перемещать энергию посредством проведения медитации с применением громкой музыки: каждый человек ложится, разматывает руки и ноги на полу, по выбору, можно положить голову на подушку. Включите музыкальную запись на самом громком уровне, который будет комфортным для всех членов группы. Содействуйте тому, чтобы каждый человек дал свой отзыв касательно громкости. Для людей с чувствительными ушами чрезмерная громкость является разновидностью пытки. Для каждого человека, восприимчивого или нет, чрезмерная громкость служит причиной потери слуха, что безвозвратно.
5. Позвольте музыке затопить своим звуком ваших гостей до того момента, пока не кончится диск, или кто-то не закричит: «Выключите музыку!!!»



6. Возвращаясь к вашей группе, теперь, когда музыка произвела необходимый эффект, пригласите каждого гостя прочитать его или ее ауру, делясь полученной информацией с группой. У тех гостей, которые еще не научились читать ауру, просто спросите: «Как вы себя чувствуете из-за этой музыки?» (Одна из сторон такого подхода заключается в том, что вы, человек, читающий ауру, сможете, никому ничего не сказав, сравнить информацию, которую принес этот метод, с данными, полученными от чтения ауры. Часто, когда людей приглашают выразить их чувства, они подводят итог, рассуждая в терминах психологии в беспорядочном стиле. По контрасту с предыдущим методом чтение ауры предоставляет информацию о настоящем, которая является намного более конкретной.)
7. На ваш выбор (в качестве дополнительного исследования): повторите шаги 2—6, используя при этом разные диски, доставая их из «мешка с призами».

Подслушиваем с использованием подсознания

Среди музыкальных дисков вы можете встретить магнитофонные ленты с использованием подсознания, где музыка доносится в качестве мягкого фонового шума, и может так оказаться, что это совсем не то, что было вам нужно. Утверждения, постушающие по каналам, которые в состоянии распознать только

ваше подсознание, созданы для того, чтобы перепрограммировать ваше мышление и пустить его в более позитивном направлении. Цель подсознательной магнитофонной ленты может быть общая или особенная: оптимизм, благополучие, желание бросить курить и потерять вес.

Вы когда-либо пытались использовать одну из этих пленок? Я обнаружила, что некоторые из них могут быть очень полезными. Но их покупка может быть для потребителя самым рискованным делом, совершенным когда-либо.

Для начала, как оценить их важность? Производитель будет утверждать, что он обращался к лучшим экспертам, что диск содержит наибольшее количество утверждений, или, что были использованы самые современные записывающие устройства. Может быть, эти факторы и имеют значение, а может быть, и нет. В чем заключается реальная разница между записью, которая стоит 35 долларов, и той, которая стоит 10?

Во-вторых, вы должны довериться тому выбору утверждений, записанных на пленке. Так как ваше сознание не услышит и слова, вы можете не заметить сообщения, которые являются неуместными для вас. А что, если из 10 000 записанных на пленке предложений 200 составляют те, которые вы никогда бы сознательно не выбрали для принятия на веру?

Например, на несовременной пленке по потере веса вы могли услышать такое: «Паста и хлеб вызывают ожирение. Я ненавижу все углеводистые пищевые продукты». Повторяя такие заявления ежедневно, вы



можете упустить более важное здоровое преимущество; еще вчера презируемый крахмал сегодня провозглашается как источник для комплексного поступления углеводов.

А что, если некоторые утверждения авторов, записанные на пленке, могут быть по неосмотрительности опасны? «Каждый день я становлюсь худее, чем день назад», «Меня тошнит только при одной мысли о переедании». Для авторов этих записей указанные утверждения могут казаться остроумными методами для того, чтобы избежать чрезмерного употребления пищи. Но для вас данное программирование может запустить расстройства вашего пищеварения.

Как вы можете знать о том, что записано на вашей пленке? Вы когда-нибудь видели в продаже пленки для подсознательного воздействия, упакованные вместе со списком вложенных туда утверждений? Очень смешно. Предположительно, это бы сделало пленку менее эффективной.

Чтение ауры позволит вам сделать известными все эти препятствия, стоящие на вашем пути при покупке записей для подсознательного воздействия. Когда вы планируете купить какую-либо запись, послушайте ее энергетически. Хотя вы не сможете подглядеть за особенными утверждениями типа: «Каждый день я становлюсь худее», вы можете подслушать полное содержание пленки, прослушав, как это влияет на вашу энергию. Кроме этого, запись сама по себе обладает энергией — это свойство поступает из сознания ее авторов и исполнителей.

Предварительное подслушивание с помощью ауры

1. Выберите пленку для подсознательного воздействия, которая кажется вам привлекательной.
2. Сконцентрируйтесь.
3. Используйте вашу чередующуюся воспринимающую руку для того, чтобы разместить эту запись около вашей талии. С помощью вашей основной воспринимающей руки почувствуйте влияние, производимое на вашу чакру солнечного сплетения. Произведите колебание ауры, затем трение для того, чтобы точно узнать, как влияет эта запись на ваше чувство персональной силы.
4. А сейчас поместите пленку около расположения вашей первой чакры. Используя вашу основную воспринимающую руку, почувствуйте влияние, оказываемое на вашу чакру-основание. Произведите колебание ауры, затем трение, для того чтобы узнать влияние на ваше чувство безопасности. Эти утверждения способствуют тому, что вы чувствуете себя в безопасности или вам что-либо угрожает?

Если вы обнаружите, что одной из ваших чакр не понравилась запись на пленке, обратите на это внимание. Забудьте про обещания производителей, про красивую упаковку. Эта пленка вам не подходит. Купите другую запись, ту, которая оживит ваши чакры или успокоит их.



Выбираем книги

Как большинство людей выбирает книги? Они пристально рассматривают обложку, издательскую рекламу, первые несколько страниц, несколько последних параграфов. Но есть лучший способ, более быстрый и надежный.

Станьте интуитивным любителем книг. Проникните внутрь энергии и начните размышлять.

Иначе вы, потребитель, окажетесь в невыгодном положении. Редакторы знают, по каким параметрам люди выбирают книги. (Это потрясающе! А вы думали, что ваш поиск путем просмотра, требующий наименьших затрат времени и сил, уникален?)

Здесь указан один пример того, как большинство издателей используют изысканный подход даже для дизайна книг, которые выглядят бесполезными или не представляют собой большую ценность. Исследование показало, что лучший цвет суперобложки должен быть красным для того, чтобы книги хорошо продавались. Кроме того, нужно принимать во внимание эффекты, производимые двумя разными оттенками красного цвета. Красный как помидор цвет, с желтоватыми оттенками, предпочитают мужчины. Женщины больше расположены к красному цвету с голубоватыми оттенками. В зависимости от целевой аудитории, на которую направлена книга, угадайте, какой оттенок красного в ней будет присутствовать?

Весьма хитро, не правда ли?

Поэтому вами можно манипулировать очень изысканными способами, привлекающими человека ку-

пить книгу. После того как вы принесёте эту книгу домой, она, может быть, не обеспечит вас тем, что обещало ее заглавие. Или может случиться так, что проблема будет состоять в том, что книга будет отражать личность автора, что, по вашему мнению, будет в большей мере не совместимо с вами. Даже бесплатная книга, которую вы взяли в библиотеке, включает в себя драгоценное вложение — ваше время.

Вот почему необходимо протестировать новую книгу с помощью ауры. Всеобъемлющая энергия расскажет вам о том, насколько совместимым с вами является то, что излучает выбранная книга.

Читаем энергию, исходящую от книг

1. Выберите одну книгу для единовременного тестирования.
2. Сконцентрируйтесь.
3. Подержите книгу около себя, используя вашу чередующуюся воспринимающую руку. «Энергетически что эта книга может мне предложить?» Задайте этот вопрос, а потом проверьте произведенный эффект на вашей самой подходящей для этого чакре, как указано ниже:
 - Первая чакра для триллеров и детективных историй.
 - Вторая чакра для романтической литературы.
 - Третья чакра для книг по политике, истории, исторических романов и поваренных книг.
 - Четвертая чакра для биографий.



- Пятая чакра для различных руководств по общению.
- Шестая чакра для книг по психологии, религии и метафизике.

Неподходящая книга, невзирая на ее содержание, попытается перенести ваш разум туда, куда вы не хотите идти. Но правильно подобранная книга может привести вас к тем местам, которые никакой медиум не может достичь. Чтение может стать могущественной медитацией, перемещая ваше сознание в ту плоскость, откуда автор написал эту книгу.

Делаем разнообразные покупки

К этому времени вы уже вполне понимаете происходящее. Все товары, которые вы собираетесь купить, должны быть энергетически проверены. Все это занимает немного времени и немного внимания. Здравый смысл — это лучший друг потребителя; чтение ауры добавляет к этому необычное ощущение, тот элемент в покупке, который без применения может затеряться в разнообразии других приемов.

Каждая покупка предназначена для отдельно взятой личности. Чтение ауры показывает эффекты, производимые на этого человека в настоящее время.

И вы можете знать меньше про те реакции человека, чем вы об этом думаете. Например, давайте возьмем шампунь. Вы когда-нибудь покупали продукцию, которая великолепно выглядела в магазине, но ваши реальные волосы возненавидели этот шампунь?

Стилисты по прическам рекомендуют, что мы



должны менять бренды шампуней через определенные промежутки времени, а не использовать одну и ту же формулу вечно. Но по каким параметрам вы должны выбрать эту новую торговую марку? Упаковка, тщательно соответствующая замыслу, чтобы вы на это купились, имеет такое же отношение к вашим реально существующим волосам, как аппетитные заявления, касающиеся кошачьей еды, имеющие отношение к реальному вкусу животных из семейства кошачьих. А что вы думаете про покупку шампуня из вашего любимого салона красоты? Нужно ли вам покупать то, что продает ваш парикмахер? Или имеет смысл сверить цены и торговые марки в аптеке по соседству с вами?

Новая продукция выходит постоянно. Ежемесячный журнал союза потребителей не может быть в курсе всех новинок, так же как и шампунь с самым высоким рейтингом еще необязательно подойдет к особой химии ваших волос. Люди реагируют по-разному, не имеет значения, что обещают этикетки.

Вот почему, когда я страстно желаю чего-то, благодаря чему я буду превосходно выглядеть, я направляю мою ауру к моей любимой дешевой аптеке и тестирую энергию. Здесь описано, как это можно сделать.

Изысканный шампунь

1. Установите намерение узнать об энергии ваших волос. Произведите колебание и трение ауры вокруг вашей головы. (Выбирайте волосы, расположенные по бокам вашей головы, избегая челки около вашего третьего глаза, что может отвлечь ваше внимание.)



2. Используя вашу основную воспринимающую руку, подготовьтесь провести трение ауры, попросите почувствовать энергию ваших волос сейчас. Ощутите эту энергию.
3. Выберите продукт, который интересует вас. Этот продукт может быть шампунь, кондиционер, краска для волос — то, что вам угодно. Проверьте по одному продукту по очереди.
4. С помощью вашей чередующейся воспринимающей руки подержите упаковку около головы. Энергетически это символизирует использование продукта.
5. Произведите колебание ауры вокруг вашей головы. Затем сделайте трение. Спросите о состоянии ваших волос при использовании этого продукта. Сравните полученную информацию с тем, что вы узнали из шага № 2.
6. Убедитесь в том, что вы протестировали различную продукцию, прежде чем вы сделали свой выбор. Веселья ради протестируйте продукцию, которую вы недавно использовали. Вы знаете их физические последствия из прошлого опыта. Это же так очаровательно — почувствовать аурический эквивалент того, что вы уже опробовали на себе физически.

Используя исследование ауры, я наблюдала за тем, как шампуни способствовали тому, что мои волосы по-разному блестели, также выглядели тусклыми, шелковистыми, спутанными, живыми и испытывали на себе избыточное количе-

ство кондиционера для волос. За исключением защиты интересов потребителя, эта технология является великолепным способом развить вашу синестезию.

7. Когда вы сократили до минимального количества ваш выбор, протестируйте Любые Комбинации, которые вы планируете использовать вместе, например: шампунь А плюс кондиционер В. Чем больше знаний, тем веселее!

Вопрос к авторитетному источнику

Когда дело доходит до защиты интересов потребителя, вы являетесь последней инстанцией, а не продавец или рекламодатель. Выбирайте покупки, которые обеспечат вас лучшим качеством, не обращая внимание на то, как отличаются цены. Слишком много платить за что-либо неприятно. То же самое можно сказать и про ложную экономию. Ауры могут показать, какое влияние продукт в действительности может на вас оказать.

Здесь описаны мои три любимые технологии, чтобы отличить хорошие товары от плохих.

Тестируем витамины с помощью ауры

Разные производители выпускают продукцию, которая намного больше отличается от того, что вы можете себе представить. Как вам скажут диетологи, витамин С не так просто вогнать в стандарт, как букву С. Вы, вероятно, знаете о дебатах между органическими и синтетическими продуктами. Но знали ли вы о том, что эти два соревнующихся продукта, про-



изведенные одинаковым способом, по-прежнему сильно отличаются друг от друга? Выясните, какая торговая марка больше понравится вашему телу.

1. В следующий раз, когда вы отправитесь за покупками, выберите по крайней мере три сопоставимые торговые марки.
2. Держите одну бутылочку около вашей чакры солнечного сплетения и проверяйте вашу ауру.
3. Повторите это для каждого продукта, который вы тестируете. Посмотрите или почувствуйте, какой бренд делает энергию больше, четче, сильнее. Вы будете удивлены. Там в действительности есть разница.

Одевайтесь, применяя энергию

При первом восторге от влюбленности в какой-либо предмет одежды вы можете не заметить недостатки, которые могут беспокоить вас в дальнейшем, такие, как цвет, который выглядит менее удачным вдали от освещенной примерочной. (Да, дамы, такое на самом деле возможно.) А что, если то, из чего состоит материал, заставит вас чесаться через пять минут после того, как вы эту вещь надели? Может быть, эту проблему невозможно понять физически, но по-прежнему она реальна, так же как и ужасная атмосфера потогонной мастерской, где эта одежда была произведена. Здесь описано ваше решение этой проблемы:

1. Примерьте новую одежду ради красоты, моды для того, чтобы хорошо выглядеть, обратите внимание на цену — в общем, ваша обычная блестящая работа в качестве потребителя.

2. Однако перед тем как вы решите купить любой предмет одежды, примерьте его, чтобы посмотреть на энергию. Вы можете прочитать вашу ауру в примерочной около зеркала или использовать вашу основную воспринимающую руку. Начните с общего вида. Если вы воспринимаете ауры в цвете, убедитесь, что эта одежда не имеет несоответствия цветов!
3. Разденьтесь. Посмотрите на ауру около каждой чакры, физический компонент которой будет покрыт одеждой; например, для свитера с высоким, плотно облегающим шею воротником обследуйте чакры солнечного сплетения, сердца и горла.
4. Наденьте одежду снова. Посмотрите на ауру после этого. Если результаты удовлетворительны, это значит, что вы нашли одежду, которую стоит купить.

Внимательно всматриваемся в дешевые товары на дворовых распродажах

Победа и трофеи — вот как моя любимая дворовая распродажа дешевых товаров представляется мне, когда я возвращаюсь с охоты. Это великолепное ощущение принести домой чрезвычайно дешево купленные вещи, которые вы иначе никак не можете себе позволить.

Однако обращайтесь особенное внимание на энергию в личных предметах: в одежде, металлических ювелирных изделиях и драгоценных камнях, постельных принадлежностях, полотенцах, туфлях. Когда



они часто касаются чьего-нибудь тела, они подбирают энергию. Поэтому вы купите также «атмосферу» предыдущего владельца, которая может смешивать в себе и хорошее и плохое. Не ждите того момента, когда вы заметите публикации об анонимных алкоголиках в коробке бывших в употреблении книг, выставленных на продажу. Протестируйте все личные предметы сейчас.

1. Когда вы находитесь на дворовой распродаже, найдите себе определенный уголок, где вы можете производить тестирование приобретаемых вещей с помощью ауры, находясь при этом в относительной уединенности.
2. Выбирайте по одному предмету, который вы собираетесь тестировать, по очереди. Положите вашу чередующуюся воспринимающую руку на ваше бедро — делая при этом разновидность сэндвича, используя выбранный вами предмет, втиснутый между вашей рукой и туловищем. Теперь вы разместили вашу потенциальную покупку таким образом, что вы можете измерять то влияние, которое она оказывает на вашу энергию.
3. Согнитесь и используйте видение ауры. Или же стойте прямо и производите трение ауры с помощью вашей основной воспринимающей руки.
4. Обратите внимание на вашу чакру-основание. Может быть, вы не будете чувствовать себя комфортно, публично удерживая вашу руку на несколько дюймов от того места, где сходятся ваши ноги. Поэтому произведите трение или по-

смотрите на энергию, расположенную около вашего бедра, или ту, которая находится около вашей руки, находящейся рядом.

Проверка этой чакры позволит вам обратить особое внимание на эффекты от покупок, оказываемые на вашу чакру-основание. Здесь самые серьезные энергетические остатки проявят себя. Это может быть хронический страх, потребление наркотиков, физическое насилие, травмы. Мысли о таких проблемах угнетают, но еще более угнетающим является то, если вы сами того не желая, принесете их домой.

Давайте подведем итог **вопросом к авторитетному лицу**. Этот лозунг каждый потребитель должен использовать вместе с утверждением «На Бога уповаем». Почему мы должны позволять рекламодателям и торговцам манипулировать нами, вынуждая покупать что-либо? За исключением личной выгоды, такой, как мудро тратить деньги, это является вашей моральной ответственностью. В сфере стимулирования потребительского интереса каждая покупка отправляет экономическое сообщение, вы голосуете вашими долларами.

Потребители знают, как рассматривать только факты и не обращать внимания на назойливую рекламу. Я не предлагаю использовать метод чтения ауры в качестве единственного для тестирования какого-либо продукта. Но он может быть дополнением ко всем другим вашим исследованиям. И может так оказаться, что он обеспечит вас самой проницательной и неочевидной информацией.



И фактически, и с метафизической точки зрения, чтение ауры позволит вам снять этикетки с товаров и обосновать вашу оценку на истинных качествах того или иного продукта.

Поприветствуем технологии

Нужна помощь, чтобы запрограммировать ваш видеомэгнитофон? Извините, но чтение ауры никак не избавит вас от этой проблемы. Но ауры могут сообщить вам о том, что сегодняшние высокотехнологичные новинки делают с вашим энергетическим полем, то, что стоит знать.

Сейчас у вас есть средства для того, чтобы иметь доступ к каждой технической новинке, находящейся в вашем доме, и ко всем потенциальным покупкам. Чтобы их протестировать, прочитайте ауру. Используйте эту технику. Сразу же после этого протестируйте вашу ауру снова.

Рассмотрим высокие технологии, особенно когда дело касается пищи. Облученные продукты являются потребительскими товарами, пользующимися огромной популярностью — особенно те популярные маленькие пакетики с соком. Производители продемонстрировали, что излучение сокращает порчу или гниение продуктов. И никакого вреда, не так ли? Но как много жизненной силы остается в таком пакетике? Выясните это для себя, прежде чем вы сделаете это ежедневной легкой закуской для ваших детей.

Приготовление пищи в микроволновой печи — это другая разновидность технологического процесса,

которую люди, способные читать ауры, могут также рассмотреть. «Я никогда не думала о том, что я буду «убивать» мою пищу», — сказала мне Кейла. «Но сейчас, когда у меня есть дети и я вынуждена работать целый день, я делаю это постоянно». Те люди, которые не доверяют микроволновым печам, могут с легкостью протестировать их влияние на энергию пищи.

Во время того, как вы готовите, почему бы не протестировать влияние, оказываемое всеми вашими кухонными принадлежностями. Вам нужно только провести этот эксперимент один раз. Сравните свежую еду с замороженной и законсервированной, органическую — с промышленной. Попробуйте сравнить свежее испеченную пищу с жаренной на огне, с медленно приготовленной на пару, поджаренную на огне сырой. Вы удивлены результатом? Это очаровательно.

Рецепт самой питательной еды в мире

Здесь описано, как достать энергию, которая будет лечить вашу семью: берите еду чистыми руками, с нежностью прикасаясь к ней.

Перемешайте салат, не используя при этом ложечек. Перемешайте тесто для домашнего печенья вашими пальцами. Пища при контакте с руками человека обогащается различными компонентами и в свою очередь обогащает сознание и эмоции повара.

В центре развлечений

Ваши дети задают вам вопрос: «Почему сидеть очень близко перед телевизором — вредно?» Научите их использовать руки для того, чтобы почувствовать



энергетическое поле в шести дюймах от телевизора. Все технические приспособления, которые мы используем для развлечения, оказывают влияние. Это стоит рассмотреть.

«Звуковое окружение» — это особенно распространенный способ переместить энергию развлечения внутрь вашей ауры. Что произойдет с простым магнитофоном, если увеличить его мощность во много раз? Такие модели мы сейчас можем увидеть в крупных магазинах. Когда вы находитесь в магазине, слушайте то, что говорят вам продавцы, но также прислушивайтесь к вашим обостренным чувствам. Что чувствует ваша аура после демонстрации того или иного товара? Как много времени занимает у вашего энергетического поля выздоравливание до нормального вида? Такого рода исследование может быть причиной того, что вы будете избегать частого контакта с гигантскими экранами. Или, может быть, вы просто будете более разборчивы относительно того, что на них смотреть.

Иногда даже *обычное* восприятие вводит нас в сомнения по поводу технологических вещей. Вы увидите, как ребенок на улице зависим от своей аудиосистемы, как будто связан с ней пуповиной. Уровень громкости этой аудиосистемы оглушает. Вам хочется пронзительно закричать и также вам интересно знать, догадывается ли бедный ребенок о том, что он делает с собой в энергетическом плане.

Если бы вы были в этой ситуации — было бы глупо его спрашивать об этом. Но используйте видение ауры или чувствительное зрение для того, чтобы вы могли сами это увидеть.

Родители, если вы будете обучать ваших собственных детей ощущать их духовную энергию и оценивать ее, они будут взрастать, обращая на это внимание. Может, такое знание защитит их?



Вопрос изучения влияния, производимого домашней техникой, обсуждается не для того, чтобы быть противником машин и разнообразной техники, это делается ради самого человека. Некоторые приборы, не оказывающие большого физического повреждения, ослабляют сознание. А сознание — это истинный естественный, домашний центр развлечения.

Вспомните ваши самые памятные события, связанные с прочтением книг, просмотром фильмов или видео. Чем глубже они затронули вас, тем больше длится впечатление. Сравните это с временами, когда развлечения в чувствительном, перегруженном стиле жизни были полностью забыты — кроме физического последствия от изнеможения.

Хорошие новости заключаются в том, что некоторая техника в действительности пробуждает сознание, представляя совершенные модели с руководством, как использовать разум. Телефоны, радио и телевизоры — все это расширяет наше понятие о том, как может путешествовать информация. Это начальный курс психологического знания.



Родители смеются над тем, как быстро дети овладевают высокотехнологичным оборудованием. Широко распространенное использование компьютеров может подготовить их (и их глупых старых родителей) к телепатии в будущем.

Просто изучение того, как использовать текстовый редактор, может навсегда изменить то, как вы осмысливаете процесс написания и редактирования. Электронные приспособления будущего могут иметь духовный эффект и будут помогать запускать высшие состояния сознания.

В наши дни у нас есть Интернет. Он начал трансформировать частных пользователей в один огромный, всеобъемлющий интеллект. Компьютеры в действительности могут программировать нас... на просвещение и на внутреннюю связь с космосом.

Свадебные подарки

Повод может быть разным — свадьба, окончание университета или день рождения. Так как от вас ожидают присутствия, вам, вероятно, нужно будет купить подарок — почему бы не израсходовать ваши деньги с умом и насладиться энергетическим шоу.

Каждое хорошо спланированное празднование включает в себя ритуал. Давайте представим, что Вильям — почетный гость на следующем праздновании, на которое вы приглашены. Иногда, на протяжении этого мероприятия, он будет задувать свечи на торте или получать свой диплом, возможно, будет давать важный духовный обет.

На протяжении ритуалов не нужно только концентрироваться на выражениях лиц. Внимательно всмотритесь в ауры людей. Огромная пронизательность может вознаградить Вас, и иногда она может также преподнести вам большие сюрпризы.



Например, плачете ли вы на свадьбах? Когда вы смотрите на ауры жениха и невесты, вы можете связаться с неиссякаемым источником их эмоций, который, будучи удерживаемым, делает все вокруг еще более могущественным. (Даже в наши дни большинство женихов сдерживают свои эмоции. Я полагаю, что это общеизвестно, что если помолвленный человек рыдает у алтаря, то может произойти что-то ужасное.)

В основном вам покажется обворожительным наблюдать за тем, что происходит, когда человек не может публично выразить эмоцию, которая сильно проявляется в ауре. Побуждение заплакать или засмеяться достигает своей вершины, пока оно не рассеется — над аурой, принадлежащей человеку или наиболее близко связанному с тем человеком на физическом уровне, — это может быть супруг, или супруга, или ближайший друг, или просто самый восприимчивый сочувствующий человек, находящийся в комнате. Как вы испытали на своем собственном опыте, изучая главу «Телефонная осведомленность», динами-



ка энергии часто включает в себя ее интенсивные приемы и передачи.

Часто эти динамические процессы включают в себя феномен *духовных связей*. Хотя это и является подсознательной взаимосвязью, один человек чувствует, поглощая или выражая эмоцию другого. Вот почему мужчины, которые никогда не выражают свои чувства, могут иметь чрезвычайно эмоциональных жен, и наоборот.

Также вот почему иногда происходит так, что вы, человек, способный читать ауры, начинаете вести себя импульсивно, задействуя при этом энергию, которая выходит далеко за приемлемые нормы. В этом случае вам следует проверить ауру вашей второй половины, так же как и вашу собственную. Когда вы поймете, что ваш муж, или босс, или ребенок имеет вышедший из-под контроля центр силы, это может помочь вам осознать то, почему вы пронзительно кричите. И это поможет вам восстановить контроль над ситуацией.

А пока вернемся к свадьбе... даже мирская церемония с мировым судьей показывает свою священность на аурическом уровне. Понаблюдайте за этим, и вы получите один из самых удовлетворяющих жизненных опытов, которые только доступны человеку, читающему ауры. Особенно посмотрите световое шоу, которое появляется, когда совершаются обеты.

Выбираем правильные семинары

«Тебе просто нужно туда пойти», — говорит ваш лучший друг. Рекламная листовка выглядит привлекательно. Вы можете себе позволить потратить время

и деньги... но не в том случае, если вы допусту растратите их на что-то с неправильной энергией.

Профессиональные люди, предлагающие семинары, знают о том, что потенциальные покупатели всегда имеют некоторые сомнения. По этой причине большинство из них предлагают вводный сеанс, прежде чем люди запишутся на полный комплекс услуг. Важность посещения такого сеанса в роли человека, способного читать ауры, не будет излишней.

Тема семинара может касаться какого-либо божества. Какой бы ни был предмет обсуждения, вы вместе с группой будете принимать энергетическую ванну. Чем дольше идет семинар и чем больше группа, тем сильнее производимые эффекты.

Откровенно, ваша энергия будет очень сильной. Такое случается, когда группа представляет собой преданный, ненасильственно собранный набор душ, которые обладают превосходным вибрационным уровнем для вас. Такое также происходит и во время совершения культового обряда. И пока вы не вступите в эту группу, вы не будете знать определенно, или же вам будет предложена духовная возможность, а может, это будет пустой тратой вашего времени или даже опасностью.

Проработав со многими клиентами, которые являлись бывшими членами культа, я могу вас заверить, что единственная вещь, которая у них общая, — это постепенная потеря *своей духовной власти*.

Несмотря на библейскую заповедь «Не поклоняться идолам», это так просто — разместить воображаемого, обладающего властью кумира на пьедестал. Тот



человек становится авторитетом, указывающим, во что верить и что делать. Окунувшись в это обучение по поиску правды, они забыли о слабом голосе, раздающемся из тишины.

В конце концов собственная духовная власть может прорваться до такой степени, что личность уже не будет в силах контролировать свой собственный разум. Мысли человека заменит мышление культа, язык культа, трактовка культа и беседа с неким божеством.

Когда человек отдает свою силу какому-либо «движению», конечно, он научится чему-то, но, вероятно, не тому, чего он ожидает. Легко оказаться в культах, но сложно это осознать. Это парадоксально, но другой общий знаменатель, характерный для всех культов, заключается в том, что их члены никогда не отдают себе отчет в том, что их особой целью является культ.

Это, так же как и в зависимости к алкоголю, наркотикам или сексу, излишнее доверие любой группе в итоге заканчивается после того, как человек осознает то, что он застрял, и принимает решение от этого освободиться. Однажды когда член культа искренне решает выйти из него, это значит, что он понял что-то важное, то, что невозможно забыть.

Культы. Это самый худший сценарий из всех, когда вы пытаетесь вступить в новую группу. Даже в том случае, если человек развивается. В лучшем случае группа будет мягко ускорять ваше обучение, ваши личные полномочия, вашу власть.

И неважно, какого рода ваш опыт, полученный в группе, вы будете изучать быстрее и более разумно, когда вы вспомните о том, что нужно читать ауры. Никто не знает, какая технология может вам в этом помочь.

Проверка энергии группы

Эта технология поможет вам дать оценку тому, что происходит на аурическом уровне на семинаре, в организации или в какой-либо другой группе. Если эта группа прекрасная, то вы тем более насладитесь этим. А если окажется так, что эта группа является культом, вы будете рады, что использовали эту технологию для того, чтобы предупредить себя.

Если вы являетесь знатоком технологии по объединению в группы из главы 4, вместо этого используйте данную проверку энергии группы, когда вы находитесь с незнакомцами. Упомянутая выше технология может обеспечить вас опытом духовного союза, что может быть и нежелательным в зависимости от вида этой группы. Последняя технология обеспечит вас пронизательностью с беспристрастностью, а это благоразумнее применять с людьми, которых вы еще не знаете.

1. Прочитайте вашу ауру около чакры солнечного сплетения до начала сеанса. Используйте колебание ауры, или трение, или видение ауры.
2. На протяжении встречи наслаждайтесь просмотром аур постоянных посетителей группы и особенно лидера.
3. Мысленно задайте вопрос напрямую вашему утонченному восприятию. Например:
 - Что говорящий чувствует в духовном плане? (Посмотрите на чакру третьего глаза у говорящего.)



- Каким образом оратор пытается завлечь меня?
(Посмотрите на чакру солнечного сплетения у оратора.)
 - Скажет ли мне оратор всю правду?
(Посмотрите на чакру горла у оратора.)
 - Оратор преднамеренно использует свою сексапильность, харизму для того, чтобы завлечь меня?
(Посмотрите на вторую чакру у оратора.)
4. Быстро запишите то, что вы обнаружили, для того чтобы позже спросить у своего внутреннего словаря. Справедливости ради вы захотите интерпретировать то, что вы для себя открыли, например, харизматичный оратор, который правдив и является понимающим в духовном плане, может быть чудесным помощником, тогда как харизма плюс нечестность могут быть опасной комбинацией.
 5. Попросите ваше Высшее «Я» помочь вам духовно отключиться от группы. Таким образом, человек всегда свободен для того, чтобы вернуться обратно по желанию. Однако человек не может отступить, невольно привлеченный духовными связями.
 6. Сразу же после того, как вы уйдете с этого сеанса, посмотрите на чакру солнечного сплетения, используя такой же метод, как при выполнении шага № 1.

Используйте то, чему вы научились из этой технологии вместе с вашими интеллектуальными и эмоциональными реакциями по отношению к группе и к оратору. Это вам подходит?

В поисках вероисповедания

Кто не стремится найти свое место в жизни? Человеку, который является духовно осведомленным, предстоит сделать самый важный для себя выбор — выбор духовного сообщества. Церковь (например, синагога, храм, мечеть, любой молитвенный дом) может быть ценной по многим причинам, которые, строго говоря, не имеют никакого отношения к духовности. В сообществе обсуждают социальные преимущества, семейную традицию и тому подобное. Но первое и самое главное — это то, что церковь является молитвенным домом.

Когда вам нужно найти такое место, чтение ауры позволит вам сознательно и целеустремленно сделать то, что другие делают только отчасти — исследовать, в какой степени богослужение даст вам истинный духовный подъем.

Присутствие Бога было названо голфсом совести внутри вас. Это приносит свет, который не может быть вызван философствованием или проявлением эмоций. Это становится очень понятным, когда вы читаете ауры священника, раввина — любого человека, кто ответственен за религиозную церемонию.

Телевидение предлагает нам удобную возможность знакомиться с религией, не выходя из дома. Каждый человек, способный читать ауры, должен попытаться по крайней мере хоть один раз понаблюдать за энергией телепроповедника. Эти религиозные лидеры являются героями для миллионов людей. Кроме их слов, о чем они вам сообщают?

Выключите звук. Настройтесь на одну волну. Что



вы видите или чувствуете, перегиб в чрезмерной эмоциональности или истинный духовный баланс? Эта харизма исходит из одной из низкорасположенных чакр? Вспомните о том, что вы узнали в более ранних главах о правдивости, которая отображается в чакрах солнечного сплетения и горла, и сравните с тем, что происходит. Доверьтесь третьему глазу, чтобы открыть для себя сущность информации священника.

Религиозные профессиональные актеры, не имеющие внутренней духовности, являются крайне отдаленными от Бога и высоких состояний сознания. Но может быть и так, что молитвенные дома реально являются местом действия для истинного духовного подъема. Ауры людей, состоящих в конгрегации, становятся больше, чище и меняют свою структуру. Быстро посмотрите на прихожанина, глубоко погруженного в молитву или медитацию. Это такой бросающийся в глаза духовный опыт!

На протяжении богослужения чтение ауры принесет новые значения старым ритуалам. Священник, служащий обедню с обрядом причащения, делает это автоматически или он перемещает энергию?



Традиционные ритуалы становятся очаровательными в этом ракурсе. Один мой друг, бывший монах, рассказал мне о своем восприятии идущей под уклон

энергии, когда месса, проводимая в церкви, находящейся по соседству, стала проводиться не на латыни, а на английском языке. «Столько силы было потеряно», — сокрушался Пол.

«Самая худшая часть — это то, что священник начал со своего обращения к религиозной группе, в то время как толпа людей была направлена на вероисповедание. Он стоял лицом к алтарю. Энергия проникала в его чакру-корону и обратно через его спину, омывая всю религиозную группу светом. Но когда он повернулся лицом к религиозной группе, энергия отскочила от его спины и попала в алтарь».

Таков был взгляд Пола на происходящее. Кто-то еще может увидеть совершенно другую правду, и это не только потому, что люди, читающие ауры, обладают разными талантами, а также из-за перекрестных соединений колебательных уровней, существующих на этой планете. **Главное заключается в том, что вы выбираете духовное сообщество, которое подходит вашим вибрациям.** Чтение ауры сделает глубже ваше понимание того, что привлекает вас в духовном плане.

Возможно, у вас будет такой период в жизни, когда вы не сможете найти то вероисповедание, которое будет вам подходить. Вам будет непереносимо одиноко, так же как оставаться в одиночестве, когда вы бы очень хотели быть замужем. Но в каком браке? Избегайте присоединения к церкви ради социального дружеского общения, где о духовной части нет и речи. Продолжайте искать. Одновременно с вашими поисками помните следующее:

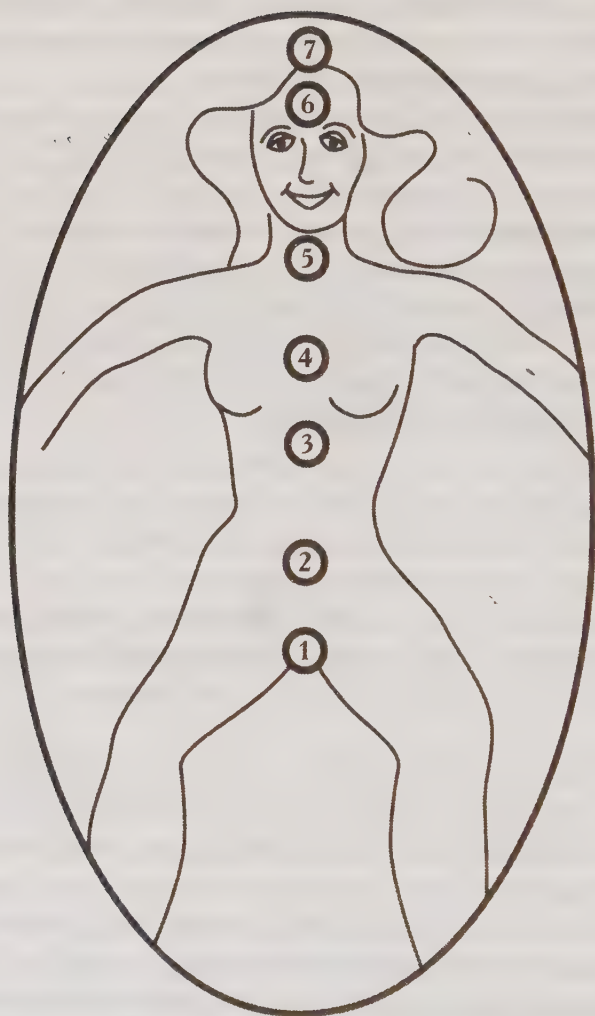


С церковью или без нее вы можете жить в сохранности, находясь в духовно пробужденном состоянии и имея стремление расти. Духовность не требует от вас быть в союзе с другими людьми, чтобы состояться, быть в наивысшем выигрыше.

Даже если вы нашли церковь с духовным лидером, который кажется вам превосходным, только вы сами можете открыть свое сердце Богу, что в конечном счете является целью духовного сообщества.

Когда вы разовьете свое утонченное восприятие, вы сможете больше понять об ангелах — прекрасных созданиях, находящихся в небесных телах, сделанных из света. Их присутствие, так же как и присутствие Бога, не ограничено церквями.





Семь основных чакр как информационных центров

Чакра	О чем дает информацию
1. Основание	Доверие или недоверие
2. Нижняя часть брюшной полости	Сексуальная энергия, искрен- няя способность к творчеству, духовная осведомленность
3. Солнечное сплетение	Ощущение силы или принесе- ние себя в жертву
4. Сердце	Отдаем любовь и получаем любовь
5. Горло	Свобода самовыражения
6. Третий глаз	Духовность, восприятие жиз- ни с готовностью
7. Корона	Получение духовной энергии



ПОСЛЕСЛОВИЕ

К сексу раньше относились так же, как и к аурам. Для людей, относящихся к поколению моих родителей, около пятидесяти лет назад публичное обсуждение секса было под запретом. Однако непреодолимы были попытки обратить внимание людей на сознательное подтверждение важности секса в повседневной жизни. Это было чем-то личным, с глубоко спрятанным смыслом, который имел обворожительное влияние на поведение. Люди обсуждали это с большим любопытством, но иногда также в равной степени они себя удерживали от подобных дискуссий.

Мой отец рассказал мне историю о секретной книге его лучшего друга. На протяжении месяца Ирвин носил эту книгу с собой, читая ее, когда он находился в нью-йоркском метро. Эта книга вызвала значительное любопытство, потому что Ирвин сделал обложку из газеты, которую он отказывался снимать.



Категорично Ирвин отказывался отвечать на вопросы моих родителей — а что же он все-таки читает? Когда дни превращались в недели, мой отец уже больше не мог находиться в неизвестности. Когда Ирвин вышел из комнаты, отец схватил книгу и открыл ее. Как она называлась? *Секс, не испытывая чувства вины.*

Может быть, вы подобным образом скрываете ваш интерес к аурам. Но в действительности вы уже находитесь на передовой линии в перемещении вашего сознания. Чтение ауры — это знание будущего! И, исследуя это сейчас, вы помогаете каждому пробудить свое желание к этому.

Как указывалось в таком научном феномене, как эффект сотой обезьяны, ваш разум является индивидуальным и он подключен к групповому сознанию. Когда вы развиваетесь сами, вы помогаете развиваться другим.

На духовном уровне не существует никаких секретов. Во время того, как ваше собственное сознание растет, вам становится доступна новая информация. В то время, как возрастает коллективное сознание, знания, полученные от чтения ауры, будут обнажать много неверных определений и ярлыков, которые содержатся в нашем мире.



Тем временем вы можете в одиночестве исследовать секретные знания, полученные от аур. А что, если ваше любопытство, касающееся аур, кажется всепоглощающим? Люди из поколения моего отца волновались (по всей видимости, больше, чем молодые люди в наши дни) по поводу того, что можно стать сексуальными маньяками. Могли бы вы превратиться в своего рода маньяка по чтению аур?

Такой страх, вероятно, неуместен. Но это серьезная проблема, касающаяся поддержания жизни в равновесии. Можете ли вы перенести себя в обратном направлении, духовно, читая ауры долгое время? Как долго в точности вы должны заниматься чтением ауры?

Забудьте слово *должны*. Вот мой совет.

Открытие для себя аур можно сравнить с состоянием, когда вы влюбляетесь в кого-то. Вы по уши влюбляетесь, проходите через состояние, в котором вы думаете про ауры постоянно, очарованные тем, как ваше восприятие затрагивает каждый аспект вашей жизни.

Или чтение ауры может незаметно к вам подкрасться, так же как мой муж Митч подкрался ко мне. Прежде чем вы узнаете о том, что произойдет, поймите: вы и чтение ауры — неразлучные друзья. Это делает вашу жизнь полной, поднимая необъяснимым образом ваш дух. Без лишней шумихи это становится частью вашей жизни. В конце концов вы осознаете, что это стало важным, желанной второй натурой.

Поэтому мой лучший совет заключается в том,



чтобы читать ауры, когда вы этого хотите, когда это помогает вам или помогает вам помочь кому-то еще. Независимо от того, как часто вы производите эти чтения, они продемонстрируют вам что-то важное, касающееся вашего уровня сознания.

Позвольте себе свободу действий

Чтение ауры показывает, что вы эволюционировали до определенного уровня осведомленности на протяжении вашей жизни. Несмотря на скромность и неуверенность в себе, вы обладаете заслуживающим уважения высоким состоянием сознания.

А что же еще вы делаете со всеми видами взаимоотношений и романами, теми списками твердых решений начать с Нового года новую жизнь, с желаемыми планами карьеры, образования и со всем остальным? Все это удваивается, если ваше образование на планете Земля включает в себя деятельность, определенно помогающую вам развиваться, такую, как психотерапия, семинары, медитация, размышление, молитва, сауны, изнурительный тяжелый труд и хорошие старые утверждения.

Каждый выбор, который вы делаете, каждый опыт, все это имеет влияние на вас и вашу ауру. Экспериментируйте, применяя дополнительные методы. Сейчас вы можете все об этом прочитать. И каждый раз, когда вы читаете ауру, вы *демонстрируете* то, что вы приобрели определенное количество духовной осведомленности. Это награда за всю работу, которую вы проделали до настоящего момента для личного развития.

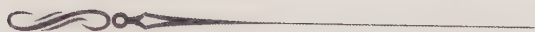
С пробуждением и началом активной практики небесного восприятия новый уровень жизни открывается для вас — королевство ангелов и глубоких человеческих тайн. Вы сможете заглянуть в самую суть вещей. Может быть, вы поймете это, наблюдая, может, вы почувствуете, а может, вы добьетесь этого своей настойчивостью.



Время от времени вам, может быть, понадобится напоминать себе не верить мифу, касающемуся аур. Проверка ваших способностей заключается не только в том, что вы видите карикатурного типа яркие цвета. Если вам нужно выбрать тест, пусть это будет радость. Сколько радости ваше чтение приносит вам и другим людям?

Даже больше, чем в тесте, большинство из нас нуждается в задании. Сделайте чтение ауры работой вашей жизни. Используйте угонченное восприятие для того, чтобы купить куртку или полить растение. Осведомленность, как и любовь, не выставлена напоказ большими обещаниями, а тем, как вы живете, день ото дня.

Читая ауры, вы доказываете, что вы обладаете высшим сознанием. Не ждите какого-нибудь гипотетического состояния нирваны или клиента, который вам



заплатит баснословную сумму денег; или какого-либо осознания, чтобы доказать, что вы способны творить такие чудеса. У вас есть свобода действий, потому что вы сделали этот выбор. Каждый человек может это сделать.

Вероятно, благодаря вашему примеру у большего количества людей возникнет такое желание.



ОБ АВТОРЕ

Роуз Роузтри

С 1971 года Роуз учит технологиям по развитию Духовного Восприятия в повседневной жизни. В настоящее время она предлагает семинары по ее специализации — чтению лица человека, чтению ауры, языку тела, а также она проводит тренинги для искусных сочувствующих. Также доступны ее личные сеансы по духовному пробуждению и эмоциональному лечению.

Для получения подробной информации, касающейся всех этих способов духовного восприятия, а также для получения бесплатных статей об аурах и лицах людей в новостях заходите на сайт: www.Rose-Rosetree.com

Благодаря интервью в средствах массовой информации «способность проникать в суть», которую использует Роуз, стала известна в Европе, Азии, Африке и Австралии. В Америке интервью были проведены с Эй-би-си, «Взгляд», «США сегодня», «Вашингтон пост», «Вашингтон таймс», «Лос-Анджелес таймс» «Лэдиз хоум джорнал», «Редбук» и «Дайн Рем Шоу».

Издание для досуга
ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ

Роуз Роузтри
ЧТЕНИЕ АУРЫ
КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОСОБЫЕ ТЕХНИКИ,
ЧТОБЫ ПОНИМАТЬ РЕАЛЬНОСТЬ И УПРАВЛЯТЬ ЕЮ

Ответственный редактор *А. Скоков*
Художественный редактор *В. Терещенко*
Технический редактор *Н. Носова*
Компьютерная верстка *О. Шувалова*
Корректор *Н. Сикачева*

ООО «Издательство «Эксмо»
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.
Home page: **www.eksmo.ru** E-mail: **info@eksmo.ru**

Подписано в печать 17.12.2010.
Формат 60×84 1/16. Гарнитура «Гарамонд».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,6.
Тираж 5000 экз. Заказ № 2135.

Отпечатано с предоставленных диапозитивов
в ОАО «Тульская типография». 300600, г. Тула, пр. Ленина, 109.

ISBN 978-5-699-46539-2



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:

ООО «ТД «Эксмо». 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.

E-mail: reception@eksmo-sale.ru

**По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями** обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»

E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: *International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru*

**По вопросам заказа книг корпоративным клиентам,
в том числе в специальном оформлении,**
обращаться по тел. 411-68-59, доб. 2115, 2117, 2118.

E-mail: vipzakaz@eksmo.ru

**Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:**

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

В Санкт-Петербурге: ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е.
Тел. (812) 365-46-03/04.

В Нижнем Новгороде: ООО ТД «Эксмо НН», ул. Маршала Воронова, д. 3.
Тел. (8312) 72-36-70.

В Казани: Филиал ООО «РДЦ-Самара», ул. Фрезерная, д. 5.
Тел. (843) 570-40-45/46.

В Ростове-на-Дону: ООО «РДЦ-Ростов», пр. Стачки, 243А.
Тел. (863) 220-19-34.

В Самаре: ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е».
Тел. (846) 269-66-70.

В Екатеринбурге: ООО «РДЦ-Екатеринбург», ул. Прибалтийская, д. 24а.
Тел. (343) 378-49-45.

В Новосибирске: ООО «РДЦ-Новосибирск», Комбинатский пер., д. 3.
Тел. +7 (383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

В Киеве: ООО «РДЦ Эксмо-Украина», Московский пр-т, д. 9.
Тел./факс: (044) 495-79-80/81.

Во Львове: ТП ООО «Эксмо-Запад», ул. Бузкова, д. 2.
Тел./факс (032) 245-00-19.

В Симферополе: ООО «Эксмо-Крым», ул. Киевская, д. 153.
Тел./факс (0652) 22-90-03, 54-32-99.

В Казахстане: ТОО «РДЦ-Алматы», ул. Домбровского, д. 3а.
Тел./факс (727) 251-59-90/91. rdc-almaty@mail.ru

**Полный ассортимент продукции издательства «Эксмо»
можно приобрести в магазинах «Новый книжный» и «Читай-город».**

Телефон единой справочной: 8 (800) 444-8-444.

Звонок по России бесплатный.

В Санкт-Петербурге в сети магазинов «Буквоед»:
«Магазин на Невском», д. 13. Тел. (812) 310-22-44.

**По вопросам размещения рекламы в книгах издательства «Эксмо»
обращаться в рекламный отдел. Тел. 411-68-74.**

WITHDRAWN
May be sold for the benefit of
The Branch Libraries of The New York Public Library
or donated to other public service organizations.

The New York Public Library



3 3333 80833 6941

www.nypl.org



ЧТЕНИЕ АУРЫ

Выдающийся эксперт в области чтения ауры, физиогномики, эмпатии, работы с чакрами — Роуз Роузтри — создала свою книгу для того, чтобы сказать читателям — искусству чтения ауры может научиться любой, кто этого захочет! Роуз Роузтри выделила 12 различных способностей, которые в разной степени есть у каждого человека. Ею были разработаны и опробованы более 100 практических методик чтения ауры. Ее методики помогли многим тысячам людей по всему миру.

Благодаря этой книге вы сможете:

- научиться управлять своей аурой, делая ее более здоровой и гармоничной;
- использовать пять обостренных чувств и развить свое шестое чувство;
- пользоваться не традиционной методикой расшифровки ауры по цветам, а теми способностями, которые у вас лучше всего развиты;
- наладить отношения со своими близкими;
- выявлять при помощи ауры лгунов и мошенников;
- и даже научиться читать ауру по обычной фотографии, не тратя денег на кирилиановские снимки.

«Роуз Роузтри сумела рассказать о такой сложной для изучения проблеме, как чтение ауры кратко, понятно и содержательно. Легко, изящно и с юмором она превратила сложное в простое — но не примитивное. Эта книга вызвала захотелось, чтобы это я ауру, если не верите».

Анна Дебора Анкер,
Lightworks Magazine

The New York Public Library
EPIPHANY BRANCH
228 East 23rd Street
New York, NY 10010

EP

ISBN 978-5-699-46539-2
9 785699 465392